

## Einsamkeit raubt Lebensfreude. Dafür haben wir was: Reden.

Wann haben Sie zum letzten Mal ein richtig schönes Telefongespräch geführt? Einfach über Alltägliches geplaudert oder Ihr Herz ausgeschüttet über Dinge, die Sie beschäftigen?

Melden Sie sich bei uns. Über 1.000 Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner freuen sich darauf, sich mit Ihnen auszutauschen.

Rufen Sie an  
089 / 189 100 26

**Gegründet wurde Retla 2019 in München. Schirmherren sind Michaela May und Elmar Wepper.**

»Es kann doch nicht sein, dass zunehmend mehr Menschen im Alter vereinsamen, da braucht es dringend ein Umdenken und einen aktiven Einsatz.«

**Michaela May**



»Im Gegensatz zu früher hat man heute mit Beginn des Rentenalters noch zwanzig Jahre vor sich. Darauf sollte gesellschaftspolitisch reagiert werden. Ich vermisse das.«

**Elmar Wepper**



## Über uns

Retla e.V. ist ein Förderverein, der das Leben von älteren Menschen in unserer Gesellschaft verbessern will (Retla = Alter rückwärts gelesen). Retla unterstützt und initiiert Projekte, die Senior:innen Lebensfreude schenken, und sucht nach neuen Wegen für ein solidarisches Miteinander. Damit wir diese Aufgabe erfüllen können, brauchen auch wir etwas: Ihre Unterstützung.

Weitere Informationen über Retla e.V. und unsere Projekte finden Sie unter [www.retla.org](http://www.retla.org)

### Retla e.V.

Von-der-Tann-Straße 10 // 80539 München  
T +49 (0)89 18 91 00 26  
[info@retla.org](mailto:info@retla.org)  
[www.retla.org](http://www.retla.org)

### Spendenkonto:

Retla e.V., DE23 2003 0300 0011 2211 00  
oder online über [www.retla.org/spenden](http://www.retla.org/spenden)

Die Telefon-Engel werden gefördert von:



In Kooperation mit:



# SCHON MAL MIT EINEM ENGEL TELEFONIERT?

Die »Telefon-Engel«  
helfen gegen  
Einsamkeit im Alter.



**RETJA**

Neue Perspektiven für das Alter

## Wo und wann kann ich anrufen?

Bei unserem Anmelde-Telefon:

**089 / 189 100 26**

Von Montag bis Freitag von  
10 Uhr bis 18 Uhr.

## Was passiert dann?

Sie sagen uns Ihren Namen,  
Ihre Telefonnummer und Ihre  
Postleitzahl. Wir finden dann eine  
Gesprächspartnerin oder einen  
Gesprächspartner für Sie.  
Und diese Person ruft Sie zurück.

## Wer ruft mich da an?

Das sind Freiwillige mit einem Herz  
für ältere Menschen. Mit ihnen  
können Sie über alles sprechen,  
was Sie bewegt.

## Ruft mich dann immer der gleiche Mensch an?

Ja. Wenn Sie sich gut verstehen,  
können Sie immer wieder  
miteinander telefonieren.

## Kostet das was?

Nur die ganz normalen Telefon-  
Kosten. Mehr nicht.



**Erich K.**

»Mit meinem Engel kann ich  
mich über alles unterhalten, über  
Politik, Alltagsthemen, Fußball. Wir  
telefonieren jeden Tag eine halbe  
bis eine Stunde. Anfangs waren wir  
bisschen vorsichtig, wir waren ja  
Fremde. Inzwischen haben wir uns  
gefunden, die Gespräche laufen  
flüssig und wir sind inzwischen  
Freunde geworden. Ich warte jeden  
Tag sehnsüchtig auf das Telefonat.«



**Irmela G.**

»Meine Verwandten sind alle  
berufstätig. Auch sonst  
habe ich kaum mehr Kontakte.  
Die Telefonengel sind meine  
Rettung aus der Einsamkeit.«



**Brigitte S.**

»Mein Telefonengel ist 42 Jahre  
jünger als ich. Wir verstehen  
uns bestens. Nach unseren  
Telefonaten fühle ich mich  
wieder leicht und unbefangen.«

