

BAD GRIESBACHER VEREINE STELLEN SICH VOR

„Radsportverein Bad Griesbach e.V.“

Derzeit sind uns in Bad Griesbach 82 aktive Vereine bekannt. Wir stellen Ihnen jeden Monat einen anderen vor.

Ein sehr erfolgreicher Verein in mehrfacher Hinsicht ist der Radsportverein Bad Griesbach e.V. Der Gäste- & Kur-Service befragte Günther Fromberger, den Vorstand des RSV Bad Griesbach e.V., und Vater der erfolgreichen Radfahrerin Marion Fromberger.



GUK: Herr Fromberger, wie lange gibt es den Verein schon?

Fromberger: Unser Gründungsprotokoll ist vom 28.1.2015. Wir sind aus der Radsparte des TSV hervorgegangen. Diese wurde 2009 zu Beginn der 24h-Rennen in Bad Griesbach gegründet.

GUK: Ist es ein lokaler Verein oder arbeitet ihr auch mit Verbänden zusammen?

Fromberger: Unser Kern ist lokal, der RSV ist Mitglied bei der DIMB und in den Verbänden BLSV und Bayerischen Radsport Verband/Bund Deutscher Radfahrer. Marion ist mittlerweile auch beim BRV Nachwuchs Kader Trainingsmaßnahmen als Betreuerin dabei.



Da wir jährlich zwei bis drei Radsportveranstaltungen ausrichten, brauchen wir den Verband z. B. als Versicherungsgeber. Den Kontakt zum Bund deutscher Radfahrer, sprich Bundeskader und Bayernkader, können wir auch herstellen.

Da liegt wie in allen anderen Sportarten das Problem immer in den Leistungsvorgaben. Unsere Rennfahrer starten bei nationalen und internatio-

nen Rennveranstaltungen. In der Szene wird, vor allem durch Marions Erfolge, Bad Griesbach auch schon national und international mit dem Mountainbike-Sport in Verbindung gebracht.

GUK: Was macht ihr, wie sieht das Training aus?

Fromberger: Oberste Devise unseres Trainings ist: Der Erfolg ist das Abfallprodukt vom Spaß. Trainingseinheiten in der Gruppe sind ähnlich wie bei allen Sportarten „aufgebaut“ (aufwärmen, Hauptteil/Lehrinhalt, Cool-down/Nachbesprechung). Prinzipiell ist das Training auf XC Olympisch und Rennsport ausgerichtet. Nach Wettkämpfen wird aber auch mal nur eine lockere Runde zur Eisdielen gefahren.

Der Hauptantrieb muss dabei immer vom Sportler kommen. Profitieren kann er/sie am meisten durch visuelle Adaption und allgemeine Gruppendynamik.



Kurzer Steckbrief des Radsportvereins Bad Griesbach e.V.

1. Vorsitzender:	Günther Fromberger
2. Vorsitzender:	Marco Neumann
Kassenwart:	Thomas Ecker
Schriftführer:	Caroline Fromberger
Webmaster:	Helmut Eckbauer
Mitgliederanzahl:	71
Kontakt für Interessierte per Telefon: 08532 7620 oder E-Mail: gvc.fromberger@t-online.de	

Im Radsport ist es aufgrund der hohen Trainingsumfänge so, dass der Großteil der Einheiten eher solo absolviert wird. Für Trainingspläne können wir immer Hilfestellung geben. Deshalb ist das wöchentliche Donnerstagstraining hauptsächlich kommunikativ. In den letzten Jahren haben sich der MTB Boom wie auch der E-Bike Boom bemerkbar gemacht. Eigenartigerweise wird hier ganz anders vorgegangen als in anderen Sportarten. Ski, Golf, Tennis usw. werden nur mit Trainer bzw. Lehrstunden betrieben. Beim Radsport ist der Laie oft schon beim falschen Fachhändler und mit Fahrtechnik beschäftigt er sich noch seltener. Was zur Folge hat, dass oft zu wenig Spaß dabei rauskommt und die Fahrräder werden zum „Garagenradl“. Unser Training kann gar nicht so schlecht sein, hat zumindest schon eine WM Bronzemedaille und einen Weltcupsieg hervorgebracht. Dabei waren alle Trainer, Betreuer und Unterstützer des Vereins beteiligt.

GUK: Ist der Verein ganzjährig aktiv oder nur zu Saisonzeiten?

Fromberger: Wir sind ganzjährig aktiv, Kinder-/Jugendtraining ist im Winter entweder in der Halle, Spinning oder anderweitig. Ausfahrten mit Erwachsenen werden im Winter durchgeführt, allein schon wegen der Trainingsfahrten für „Das Ludwig MTB Winter Race“.

GUK: Welche Aktionen/Unternehmungen/Veranstaltungen finden das Jahr über statt?

Fromberger: "Das Ludwig MTB Winter Race" am Hl.-Dreikönigstag hat sich mittlerweile als fester Termin in der Szene etabliert und findet überregional großen Zuspruch. Weiter sind wir bestrebt mind. eine Sommerveranstaltung zu organisieren. Dieses Jahr wird am Wochenende 05./06. September 2020 ein Rennen des Bayerwaldcup in Bad Griesbach ausgetragen. Das ist die offizielle XCO Rennserie des Niederbayrischen Radsportverbands. Und auch Teil des Tschechischen Südböhmen cups. Sofern die Coronakrise sich nicht doch noch ausdehnt. Am Samstag, den 05.09.2020 wird es die Premiere des ersten Cross Country Slaloms geben. Ab 15 Uhr können da auch Jedermann und -frau seine/ihre Abfahrtsqualitäten auf der 450m/66Hm-Strecke unter Beweis stellen.

Die letzten zwei Jahre haben wir auch eine Hütte am Christkindlmarkt, der heuer hoffentlich auch stattfinden kann. Weil das auch sehr Spaß macht.



GUK: Was ist das Schöne am Radsportverein bzw. warum sollte man Mitglied werden?

Fromberger: Prinzipiell ist Radsport eine Einzelsportart und der Mehrwert eines Vereins wird erst auf den zweiten Blick deutlicher. » Das Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt. (Albert Schweitzer, dt. Theol., Mediziner u. Phil., 1875 - 1965) «

Will heißen, der Spaß am Radsport macht in der Gruppe doppelt Spaß. Und für Kinder und Jugendliche, die in den Wettkampfsport hineinschnuppern wollen, können wir eben den Connect zu den Verbänden herstellen. Dazu übernimmt der Verein die Startgelder und Rennlizenz-Gebühren. Erfahrungsgemäß sind Kinder und Jugendliche durch den Radrennsport besser zu motivieren.

Seit 2015 planen wir am „MTB Center Bad Griesbach“. Dazu benötigen wir Unterstützung. Das geplante Trailcenter ist gerade in der MTB und EMTB Boomzeit ideal für Bad Griesbach, da wir in der Tourismus Region Bäderdreieck einen leicht zu erreichenden Hotspot schaffen.

Wer also unsere jungen Rennfahrer unterstützen möchte, ist herzlich willkommen.

Es ist auch jeder interessierte Einsteiger eingeladen zu einer kurzen Technik-Grundlagen-Trainingseinheit. Dazu muss man nicht unbedingt Mitglied werden, eine kleine Spende nehmen wir aber auch gerne entgegen.

GUK: Gibt es die Möglichkeit reinzuzuschnuppern?

Fromberger: Treffpunkt für das wöchentliche Training ist der Waldspielplatz, immer 17:30-19 Uhr, außer an Feiertagen und in den Ferien. Einfach vorbeischaun, geländetaugliches Fahrrad, Helm und Handschuhe mitbringen.

GUK: Wie hoch ist der Mitgliedsbeitrag? Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen?

Fromberger: Erwachsene 30 €, Schüler/Jugendliche 12 €, Familienbeitrag (2 Erw. + 2 Kinder) 45 €, jedes weitere Kind 6 € Jahresbeitrag. Spaß am Radsport oder am Radsport-Unterstützen.

GUK: Gibt es noch etwas das Sie unseren Lesern sagen möchten?

Fromberger: Gerade die letzten Monate haben gezeigt, dass ohne Veranstaltungen und Vereinsaktivitäten einfach was im öffentlichen Leben fehlt. Egal welcher Verein, jeder benötigt Unterstützung. Aktiv oder passiv spielt dabei keine Rolle.

Vielen Dank für das Gespräch!

Text: Gudrun Wimmer, Fotos: Fromberger