

# Bad Griesbach *Stadtmagazin*

Mit dem offiziellen Veranstaltungsprogramm der Stadt Bad Griesbach

Eine schöne Adventszeit und  
*frohe Weihnachten!*





# Bad Griesbacher BranchenBuch

## ALDI

### Lebensmittel – Aktionsartikel

Weghofstraße 2, 94086 Bad Griesbach

## ANDREAS FENZL

### Fahrservice & Dienstleistungen

Oberndorf 21, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 920974

## AUTOHAUS SOLCHER

### Werkstatt für alle Fabrikate – Neu-/Gebrauchtwagen

Schwaimer Str. 1, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 82 11

## AVIA-TANKSTELLE W.-D. GREILER

### Autowaschanlage, Shop, LPG-Autogas, Lotto, Hermes Paket-Shop

Passauer Straße 45, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 925636

## BADEHAUS

### Bademoden für Sie & Ihn – Kinderbademoden

Brunnenplatz 3, 94086 Bad Griesbach, www.bademoden.com

## 45 JAHRE BOUTIQUE CAROLINE, C. WINNER

### Fachgeschäft für gute Trachten- und sportliche Mode!

94086 Bad Griesbach-Therme, Tel. 08532 1204

## DRUCKEREI MÜHLBERGER

### Druckerei. Verpackungen. Verlag. Copycenter

Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1001

## ELEKTRO WIESINGER

### Elektro Groß- und Kleingeräte, Leuchten, Installationen

Sparkassenstr. 7, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1682

Sie wollen auch einen Eintrag im **BranchenBuch**?  
Kontakt: 08541 9688-34



Essen auf Rädern · Kurzzeitpflege · Wohnpflege · Klinik für Neurologie und Geriatrie · Ambulantes Therapiezentrum f. Krankengymnastik · Bäder- u. Massagetherapie · Logopädie/ Sprachtherapie · Ergo- u. Beschäftigungstherapie  
Ihr kompetenter Partner in Bad Griesbach, Tel. 08532 87-0

## LANDBÄCKEREI BRUMMER

### Cafe – Bäckerei – Konditorei

Stadtplatz 4, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 3318

## LEBEN & WOHNEN IM ALTER GMBH ST. ELISABETH

### Wohnen – Pflegen – Kurzzeitpflege – Tagespflege – Café

Marienweg 6, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 9618-0

verwaltung@st-elisabeth-griesbach.de

www.st-elisabeth-griesbach.de



## LECHNER

### Arbeiten rund ums Bauen und Renovieren

Weinzierlerstr. 23, 94086 Bad Griesbach, Tel. 0151 50628406

## OPTIK GÄRTNER

### Augenoptikermeister – Brillenmode – Kontaktlinsen

Stadtplatz 9, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1704

## ROTTAL-IMMOBILIEN

Kurallee 1a, 94086 Bad Griesbach-Therme,

Tel. 08532 926 595, www.rottal-immobilien.eu

## ROTTALER RAIFFEISENBANK

### Mit ec-Geldausgabeautomaten

Stadtplatz 8a, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 96340

## TEXTIL-REINIGUNG HOPPE

### Textil- und Lederreinigung · Waschen · Münzwaschautomat Hemdenservice · Kunststopfen · Schneiderreparaturen

Passauer Str. 4, Bad Griesbach, Tel. 08532 7872

01. Apotheke St. Georg,  
Pocking, ☎ 08531 / 249020

02. Hofmark-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

03. Marien-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 4801

04. Rottal-Apotheke,  
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

05. Apotheke Am Rathaus,  
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

06. Neue Markt-Apotheke,  
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

07. Landgerichts-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

08. St. Ulrich-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 7602

09. St. Konrad-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

10. Kur-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 91140

11. Apotheke St. Georg,  
Pocking, ☎ 08531 / 249020

12. Hofmark-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

13. Marien-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 4801

14. Rottal-Apotheke,  
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

15. Apotheke Am Rathaus,  
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

16. Neue Markt-Apotheke,  
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

17. Landgerichts-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

18. St. Ulrich-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 7602

19. St. Konrad-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

20. Kur-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 91140

21. Apotheke St. Georg,  
Pocking, ☎ 08531 / 249020

22. Hofmark-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

23. Marien-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 4801

24. Rottal-Apotheke,  
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

25. Apotheke Am Rathaus,  
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

26. Neue Markt-Apotheke,  
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

27. Landgerichts-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

28. St. Ulrich-Apotheke,  
Pocking, ☎ 08531 / 7602

29. St. Konrad-Apotheke,  
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

30. Kur-Apotheke,  
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 9114

31. Apotheke St. Georg,  
Pocking, ☎ 08531 / 249020

# Apotheken Notdienst

## Dez. 2023



## Liebe Leserinnen und Leser!

Eine ganz besondere Zeit ist die Advents- und Weihnachtszeit jedes Jahr in unserer schönen Kurstadt Bad Griesbach. Weihnachtlicher Glanz und manche schöne Veranstaltung laden uns ein.

Eine ganz besondere Zeit ist es diesmal auch für mich persönlich: Nach guten 15 Jahren mache ich mich auf den Weg, um in Schwandorf noch einmal in einer neuen Kirchengemeinde zu arbeiten. Der Abschied von Bad Griesbach, unserer evangelischen Johannesgemeinde und unserer ökumenischen Emmauskirche, fällt mir nicht leicht. Aber ich habe viele gute Erfahrungen im Gepäck, die ich mit in die Oberpfalz nehme. Insbesondere die Begegnungen mit interessanten und liebenswerten Gästen und die vertrauensvolle Zusammenarbeit in der Ökumene sind Geschenke, die ich behalten werde.

Eine ganz besondere Zeit ist die Advents- und Weihnachtszeit, auch eine Zeit zum Geschichten erzählen und Geschichten hören. Eine meiner Lieblingsgeschichten aus der Bibel ist die Josefsgeschichte. Fast jedes Schuljahr habe ich sie meinen Grundschulkindern erzählt. Der Träumer Josef, mit dem es die Brüder nicht gut meinten, rettet am Ende ganz Ägypten vor der Hungersnot und wird sogar zum Stellvertreter des Pharaos. Wir selber sollten nicht aufhören zu träumen wie Josef. Auf eine friedlichere Welt und ein gutes Miteinander hoffen wir gerade in diesen Tagen. Wir sollten nicht aufhören, anderen hilfreich zur Seite zu stehen wie Josef. Gerade wenn wir Advent und Weihnachten feiern, vergessen wir auch die Menschen nicht, die wenig zu feiern haben.

Mit diesen Gedanken verabschiede ich mich – von Bad Griesbach nach Schwandorf ist es übrigens bei weitem nicht so weit wie von Israel nach Ägypten – und darum freue ich mich jetzt schon auf das eine oder andere Wiedersehen – in Bad Griesbach, in Schwandorf oder anderswo.

Gesegnete, erholsame und heilsame Advents- und Weihnachtstage!

**Ihr Klaus JF Stolz**  
Pfarrer und Kurseelsorger

## HÖFERICHTER

Haushaltswaren • Geschenke • Accessoires



Große und kleine Geschenke für Ihre Lieben zu Hause, Wohnungsaccessoires und schöne Dinge.

**Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!**

Haagstraße 24 • 94086 Bad Griesbach-Altstadt  
Tel. 0 85 32 / 77 26 • info@glaserei-hoferichter.de  
www.glaserei-hoferichter.de/haushaltswaren

## Christbaumverkauf Scheuer

Wieder am großen Fachmarktzentrum  
in Bad Griesbach. (Neben Aldi)



- **Regionaler Anbau**
- **Frisch geschlagen**
- **Wunderschöne Christbäume**
- **Frisches Tannenreisig**

**Täglich ab 07.12. von 10-17 Uhr**



## Landgerichts-Apotheke

Die Landgerichts-Apotheke wünscht  
Ihnen frohe Weihnachten und ein  
gesundes, neues Jahr!

Stadtplatz 7 • 94086 Bad Griesbach  
Telefon 08532/1334



Stadtmagazin Bad Griesbach im Rottaler Bäderdreieck  
Herausgeber, Gestaltung, Inserate und Druck:  
Druckerei Mühlberger  
Telefon: 08532/1001, E-Mail: stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de  
Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Birgit Auer, Gudrun Wimmer,  
Peter Müller, Maria Reischl, Nikolaus Mühlberger.

Anschrift Verlag und Redaktion:  
Druckerei Mühlberger  
Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach  
Telefon: 08532/1001

Das Stadtmagazin erscheint monatlich.

*Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.  
Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors,  
nicht aber in jedem Fall die der Redaktion dar.*

Titelbilder: Johann Dirschl



# Ein Grund zum Feiern

## 50 Jahre Luftkurort Bad Griesbach

**Hoch soll sie leben, die vielgerühmte „Champagnerluft“: 50 Jahre darf sich Bad Griesbach schon „Luftkurort“ nennen. Passend zum Jubiläum gibt es nun ein nagelneues amtliches Gutachten, dass die Prädikatisierung für die nächsten zehn Jahre bestätigt.**

**Weit spannt sich der blaue Himmel über Bad Griesbach – ein unendlicher Vorrat an frischer Luft. Dass die besonders sauber ist, bestätigt ein weiteres Gutachten, dass den Titel „Luftkurort“ für die nächsten zehn Jahre sichert.**

Foto: Dirschl

Als „staatlich anerkannter Luftkurort“ hat Bad Griesbach neben dem heilkräftigen Thermalmineralwasser in Sachen Gesundheit noch einen weiteren Trumpf im Ärmel: Der höchstgelegene Kurort im Rottaler Bäderdreieck ist „bioklimatisch begünstigt und landschaftlich bevorzugt“, wie es in einem Gutachten des Deutschen Wetterdienstes heißt. Nach zehn Jahren stand nun wieder eine erneute Überprüfung der Luftqualität an. Das Ergebnis ist höchst zufriedenstellend: Auch nach 50 Jahren sind alle Messungen „im grünen Bereich“. Die gute Luftqualität trägt demnach auch weiterhin dazu bei, die Qualität und den Erfolg von Kuranwendungen sicherzustellen.

„Das ist eine sehr gute Nachricht“, freut sich Bürgermeister Jürgen Fundke. „Für uns ist es wichtig zu wissen, dass die Luft sauber und gesund ist. Sie

hat einen enorm hohen Wert für Einheimische und Gäste.“ Bad Griesbach trägt einen „Bad-Titel“ und ist zugleich Luftkurort. Diese Kombination ist sehr selten unter den Heilbädern und Kurorten. „Darauf können wir wirklich stolz sein“, betont Fundke.

Abschalten vom Alltag, Energie tanken und mal wieder so richtig durchschnaufen – wo ginge das besser, als in einem Luftkurort? Das haben die Tourismusverantwortlichen in Bad Griesbach schon früh erkannt und Anfang der 70er Jahre einen Antrag auf die entsprechende Prädikatisierung gestellt. Seit 1973 darf der Ort nun diesen Titel tragen – der zweite nach dem „staatlich anerkannten Erholungsort“ (1969) und noch vor dem „Heilquellenkurbetrieb“ (1979) sowie den „Bad“-Titeln für das Thermalzentrum (1985) und dem Gesamtort (2000). 50 Jahre wirbt der Kurort nun schon



**Seit 50 Jahren darf sich Bad Griesbach „Luftkurort“ nennen. Tourismusdirektor Dieter Weinzierl (r.) und Bürgermeister Jürgen Fundke freuen sich über die neuerliche Bestätigung.**

Foto: Auer

mit der gesunden Luft. Seit den 90er Jahren wird sie auch gerne als „Champagnerluft“ beworben.

„Klimaänderung, Bautätigkeiten, eine geänderte Flächennutzung, Verkehrsaufkommen, Heizemissionen – im Laufe der Zeit kann sich so einiges ändern. Deshalb wird der Titel „Luftkurort“ auch immer nur auf Zeit verliehen“, gibt der Deutsche Wetterdienst vor, der das jüngste Gutachten erstellt hat. Demnach werden die lufthygienischen Verhältnisse alle fünf Jahre überprüft und alle zehn Jahre wird ein neues Kontrollgutachten auf der Grundlage von Luftqualitätsmessungen gemacht.

Ein Jahr lang wurden deshalb die „kurorttypischen lufthygienischen Gegebenheiten“ an zwei Standorten untersucht: Einmal auf der Kurwiese in Bad Griesbach-Therme und einmal am Feuerwehrhaus in der Altstadt. Zwei Mitarbeiter der Kurgärtnerei haben dort jede Woche Proben entnommen, die im Zentrum für Medizin-meteorologische Forschung in Freiburg ausgewertet und gesammelt wurden.

Das Ergebnis: Die Belastung mit Stickstoffdioxid und Feinstaub war an beiden Standorten normal bis gering. Die lufthygienischen Voraussetzungen für die Bestätigung der Prädikate Luftkurort und Heilbad sind damit erfüllt.

Zur guten Luftqualität kommen in Bad Griesbach auch noch topografische Vorteile: Von der deutlich erhöhten

Sonnenscheindauer und einer geringen Nebelneigung profitieren vor allem das Ortszentrum und Bad Griesbach-Therme durch die entsprechenden Kuppenlagen. Dazu kommen eine gute Durchlüftung sowie relativ große Tages- und Jahresschwankungen der Lufttemperatur, die vor allem im Winter klimatherapeutisch nutzbar sind und im Sommer für nächtliche Abkühlung sorgen. Auch die abwechslungsreiche Rottaler Landschaft trägt zu einem guten Bioklima bei: „Die verschiedenen Höhenlagen und der Wechsel von Wiesen und Waldgebieten sowie Kuppen-, Tal- und Hangregionen sorgen in Bad Griesbach im Rottal für eine Klimavielfalt durch Strahlungs- und Windschutz“, bestätigt das Gutachten. „Unsere Landschaft bietet die unterschiedlichsten Möglichkeiten, etwas an der frischen Luft zu unternehmen und das günstige Bioklima zu nutzen“, unterstreicht Tourismusdirektor Dieter Weinzierl. Dazu zählen nach seinen Worten die Außenanlagen der Wohlfühl-Therme und der Hotels, die Golfplätze rund um Bad Griesbach, das großzügige Wander- und Nordic Walkingnetz, die Radwege, der Fitness Parcours und die weiteren Einrichtungen im Kurpark sowie alle Freiluft-Veranstaltungen im gesamten Gemeindegebiet. Jeder, der draußen etwas unternimmt, profitiert von der guten Luft. BB

## Miniköche mit Rekordteilnehmerzahl

### Aktion „Miniköche Europa“ geht in Bad Griesbach in die nächste Runde

**Im Alter von 10-12 Jahren sollen Kinder für das Thema Gesundheit durch richtige Ernährung sensibilisiert werden. Dazu gehört neben der systematischen Berücksichtigung des Umweltschutzes auch regionales Bewusstsein.**



**Von links Evgenia Jordanova und Stefanie Krabbes, von rechts Erika Wunsch und Simon Stiepani. Letzte Reihe v.l. Otto Wunsch, Jürgen Fundke und Raimund Kneidinger mit den neuen Bad Griesbacher Miniköchern.**

Das ist die Idee von Jürgen Mädger, dem Initiator der Aktion „Miniköche in Europa“. Die Initiative wird seit vielen Jahren auch in Bad Griesbach unterstützt. Schirmherr ist Landrat Raimund Kneidinger er wünscht den Kindern viel Spaß beim Erlernen der Kochkunst und den Umgang mit Lebensmitteln. Sie werden viel Erfahrung für später sammeln. Zudem dankte er jetzt schon dem Team um die Fam. Wunsch vom AktivVital Hotel. Die Glückwünsche der Stadt Bad Griesbach und ein Dankeschön für die traditionelle Veranstaltung überbrachte Bürgermeister Jürgen Fundke und wünschte dabei viel Erfolg. Heuer starteten mit neuer Rekordteilnehmerzahl 27 Mädchen und Buben, in das Abenteuer kochen zu lernen. Nachdem Otto Wunsch die Miniköche sowie deren Eltern und Geschwister begrüßte, wurde die Ausstattung, ein Koffer voller Arbeitsgeräte, verteilt. Die Miniköche, die in

den kommenden zwei Jahren ihre Ausbildung absolvieren, kommen überwiegend aus dem Landkreis Passau. Die Kinder lernen in zwei Jahren, was guten Service ausmacht, wie man gesundes Essen zubereitet – und zum Abschluss dürfen die Miniköche ihren Eltern und Ehrengästen mit einem Fünf-Gänge-Menü im AktivVital Hotel in Bad Griesbach zeigen, was in ihnen steckt. Unterstützt wird die Teamleitung Otto und Erika Wunsch von Chefkoch Simon Stiepani welcher, fürs Kochen zuständig ist. Evgenia Jordanov und Stefanie Krabbes, beide Ernährungsberaterinnen, sind für den Rest des Unterrichts zuständig. Zum Abschluss legen die Miniköche vor der Industrie- und Handwerkskammer eine Prüfung ab. So erhalten alle Kinder ein offizielles IHK-Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an einem zweijährigen Berufsvorbereitungsseminar.

*Text und Foto: Georg Gerleigner*

## Elektro Josef Wiesinger

**Verkauf von:** Elektro-Groß- und Kleingeräten, Installationsmaterial und Leuchten

**Reparatur von:** Wasch-, Trocken-, Kühl-, Gefrier-, Spül-, Koch- und Kleingeräten aller Fabrikate

**Elektroinstallation:** Schwach- und Starkstromanlagen

**Bad Griesbach i. Rottal · Sparkassenstraße 7  
Telefon 085 32 / 16 82 · Fax 085 32 / 92 29 36**

# Verleihung der Kommunalen Verdienstmedaille

## Freistaat ehrt Bürgermeister Jürgen Fundke

Bei einem Festakt in Landshut hat Regierungspräsident Rainer Haselbeck insgesamt 16 Persönlichkeiten aus Niederbayern geehrt, darunter auch Bad Griesbachs Bürgermeister Jürgen Fundke. Er erhielt die Kommunale Verdienstmedaille in Bronze für besondere Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung.

Mit der Kommunalen Verdienstmedaille in Gold, Silber oder Bronze werden Personen gewürdigt, die sich insbesondere durch langjährige Tätigkeit als kommunale Mandatsträger oder in anderen kommunalen Ehrenämtern um die kommunale Selbstverwaltung verdient gemacht haben. Die Kommunale Verdienstmedaille ist eine Auszeichnung des Freistaates Bayern, die jährlich vom Staatsminister des Innern, für Sport und Integration verliehen wird.

Begrüßt wurden die Geehrten durch Regierungsvizepräsidentin Monika Linseisen, Regierungspräsident Rainer Haselbeck hielt die Festrede und nahm die Ehrungen vor. Musikalisch umrahmt wurde die Feierstunde durch ein Ensemble des Polizeiorchesters Bayern. Jürgen Fundke ist Bürgermeister der Stadt Bad Griesbach und Mitglied des Kreistags Passau. Von 1990 bis 2008 erlangte er als Mitglied des Stadtrats, wovon er sechs Jahre das Amt des dritten Bürgermeisters innehatte, hohe Wertschätzung bei seinen Mitbürgerinnen und Mitbürgern und bei seinen Stadtratskolle-



Bei einem Festakt in Landshut erhielten Bürgermeister Jürgen Fundke (4.v.r.) und Günter Köck (3.v.l.) die Kommunale Verdienstmedaille in Bronze. Mit ihnen freuten sich Bayerns stellv. Ministerpräsident Hubert Aiwanger (v. l.), MdL Christian Lindinger, Bürgermeister Tobias Kurz, Regierungsvizepräsidentin Monika Linseisen, Regierungspräsident Rainer Haselbeck sowie Hans Koller, stellvertretender Landrat.

ginnen und -kollegen. „Diese vertrauten Ihnen deshalb ab 2008 die Geschicke der Stadt Bad Griesbach als deren erster Bürgermeister an“, sagte Haselbeck. Seine Mitgliedschaft im Kreistag Passau seit 2014 zeige seine Verantwortungsbereitschaft über die Gemeindegrenzen hinaus, wo er in zahlreichen Ausschüssen und Zweckverbänden vertreten ist. In seine Amtszeit als erster Bürgermeister fiel eine Vielzahl von bedeutsamen Projekten, wie die Sanierung des Stadtplatzes und der Klär-

anlage Niedermühle und die Ausweisung eines Wohnbaugebiets für junge Familien. „Durch Ihren Einsatz konnten trotz der schwierigen Randbedingungen auch die für den Kurort Bad Griesbach wichtigen Baumaßnahmen des Neubaus der Kurverwaltung und des Kindergartens Franziska verwirklicht werden und stellen weitere Meilensteine dar. Sie haben damit die Entwicklung Ihrer Gemeinde nachdrücklich vorangetrieben“, würdigte der Regierungspräsident die Leistungen des Bad

Griesbacher Bürgermeisters. Ebenfalls mit der kommunalen Verdienstmedaille in Bronze wurde der Bad Füssinger Gemeinderat Günter Köck ausgezeichnet. Er engagiert sich seit 1996 als Mitglied des Gemeinderats der Gemeinde Bad Füssing. Als zweiter Bürgermeister übernahm er dabei von 2008 bis 2020 zusätzlich Verantwortung und hat sich in dieser Zeit stets für eine positive Entwicklung der Gemeinde und die Belange der Bürgerinnen und Bürger stark gemacht.



## FROHE WEIHNACHTEN

wünscht die Sparkasse Passau

„Es kommt nicht darauf an, die Zukunft vorauszusagen, sondern darauf, auf die Zukunft vorbereitet zu sein.“

*Perikles*

 Sparkasse  
Passau

# Ausstellungskatalog neu aufgelegt

## Bad Griesbach und Umgebung in alten Ansichten

Der beliebte Ausstellungskatalog alter Griesbacher Ansichtskarten aus dem Jahr 1998 ist in farbiger Neuauflage auf vielfachen Wunsch noch einmal nachgedruckt worden. Federführend: Hanspeter Zink und Elmar Grimbs.

Ein einmaliges Dokument zur Zeitgeschichte. Dank gebührt der Sammlergemeinschaft Rotthalmünster, die sich anlässlich einer Ausstellung beim Neumayer Bräu vor vielen Jahren entschlossen hat, diesen Katalog zusammenzustellen und seitdem immer wieder zu überarbeiten. Zu sehen sind: Das alte Schloss, Stadtansichten, Postkarten in Romantik und Jugendstil. Einweihung des alten Schulhauses am Stadtplatz, das alte Krankenhaus, die „Jugend-Bewahranstalt“ (heute nennt man das Kindergarten), die Um- und Ausbauten der regionalen Schulen, die Einweihung des Kriegerdenkmals, die Grundsteinlegung unserer Kirche zur Hl. Familie, die die auch gezeigte St. Michaelskirche, heute Friedhofskirche, damals Stadtkirche, abgelöst hat. Das königliche Leibregiment (Leiber-Vereinigung) hat sich beim Neumayer Bräu in den 50er Jahren versammelt. Bilder dokumentieren das. Unser Lokalheiliger, der Hl.



Bruder Konrad, ist ebenfalls illustriert und mit historischen Ansichten und Fotos vertreten. Auch im Katalog: Weiß-blauer Heimattag 1927

unter Teilnahme des Kronprinzen Ruprecht. Alte Geschäfte und Straßenansichten werden gezeigt, auch Motive und Bilder aus St. Wolfgang, Weng, Schwaim, Afham, Karpfham, Reutern, Reisbach, Thiersbach sowie St. Salvator sind illustriert und dokumentiert. Ein Schatz für jede Hausbibliothek.

**Für 29 € erhältlich bei:**  
**PRITZL / Hirschmanns**  
**Kunst- & Karten-Haus,**  
**Hauptstr. 14,**  
**94086 Bad Griesbach**  
**und KRIMSKRAMS,**  
**Stadtplatz,**  
**94086 Bad Griesbach**

## Sinfonisches Blasorchester Bad Griesbach

### *Festliches Konzert zum 1. Advent*

am 2. Dezember um 18 Uhr in der Emmauskirche  
in Bad Griesbach-Therme



Das Sinfonische Blasorchester unter der bewährten Leitung von Stadtkapellmeister Hans Killingseder intoniert ein festliches wie stimmungsvolles und abwechslungsreiches Adventskonzert. Genießen Sie einen unvergesslichen, musikalischen Hochgenuss zur Weihnachtszeit (Dauer ca. 1 Std.). Eintritt frei – Spenden erbeten!

# „Ruhestand ist nichts für Weicheier!“

Han's Klaffl begeistert im Kursaal mit großartiger Kleinkunst



Skizze von Hermann Schmid

Es ist schon ein besonderes Rentnerleben, von dem der pensionierte Gymnasiallehrer bei seinem Kabarett-Programm „Schul-Aufgabe“ im Bad Griesbacher Kursaal in vielen kleinen Episoden berichtet: seine langjährige und mit Freude ausgeübte Tätigkeit lässt ihn nicht los. Die ursprüngliche Begeisterung über seinen neuen Lebensabschnitt („Mir geht es so was von geil, ich bin im Ruhestand!“) erhält aber bald einige Dämpfer. Weil seine Besserwissererei selten gut ankommt, erhält er Hausverbot im Baumarkt, im Discounter und bei seinem Hausarzt. Und seine gut hundert täglichen Mails sind zur Hälfte Spam und der Rest verteilt sich auf Werbung für Potenzmittel, Treppenlifte und die Wochenanzeigen der Discounter. Er kreierte mit seinen Geschichten eine witzige, unterhaltsame und anregende Atmosphäre. Man fühlt sich in die eigene Schulzeit zurückversetzt, seinen Charakteren ist jeder schon mal begegnet. Bekannte Songs bringt er mit neuem Text und

beschreibt damit Situationen, die jeder kennt. So wird aus „These boots are made for walking“ ein lustiges Baumarkt-Besuchs-Lied. Vordergründig erzählt er immer witzig und witzelnd aus seinem Leben, im Hintergrund liefert er durchaus ernsthafte Aspekte und amüsante Gelegenheiten zur Selbsterkenntnis. Han's Klaffl gelingt spannende Unterhaltung mit feingeistigem Humor. Dazu benötigt er – angenehmerweise – weder Themen aus dem aktuellen Tagesgeschehen noch aus der Politik. Er hält dem Publikum ganz unauffällig den Spiegel vor und regt zur Reflektion und zum Nachdenken an. Kabarett auf allerhöchstem Niveau. Davon war auch Bad Griesbachs Tourismusdirektor Dieter Weinzierl begeistert: „Wir hatten Han's Klaffl schon öfter bei uns zu Gast im Kursaal. Er kann so wunderbar erzählen, dass man sich sofort in die jeweiligen Situationen hineinversetzen kann. Seine Kabarett-Abende sind immer wieder ein Genuss.“

Hermann Schmid, Bad Griesbach

# Ausstellung im KUSS

„Alle unter einem Dach



„Alle unter einem Dach“ – unter diesem Motto präsentiert das Künstlerhaus KUSS eine Ausstellung im Schlosshof 1. Die KUSS-Familie arbeitet dabei zum zweiten Mal mit dem Caritas-Wohnheim St. Ulrich in Pocking zusammen. Die Bewohner dort haben sich im Vorfeld zum Thema „Selbstbestimmung im Wohnheim“ Gedanken gemacht, Bilder in Acryl gemalt und Tonfiguren geformt. Ausgestellt werden zeitgleich auch die Werke des ersten Projektes „Das Leuchten in mir“, bunte Fotos mit Langzeitbelichtung. Im Jahr 2020 konnte wegen Corona

keine Vernissage dazu stattfinden. Bei der Vernissage waren unter anderem die stellvertretende Landrätin Cornelia Wasner-Sommer, Pockings Seniorenbeauftragte Gerlinde Kaupa und Bürgermeister Jürgen Fundke mit dabei. Bischof Stefan Oster hatte das Projekt angestoßen und wollte eigentlich persönlich zur Vernissage kommen, muss aber einen anderen Termin wahrnehmen. Die Ausstellung ist zu den KUSS-Öffnungszeiten zu sehen: Donnerstag und Samstag von 10 bis 15 Uhr. Weitere Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

## Schülerkonzert Klavier um 4

Beim Schülerkonzert „Klavier um 4“ spielten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Stücke aus Klassik und Pop. Umrahmt wurde die Veranstaltung mit zwei Liedern von Natalja Schmid, begleitet am Klavier von Claudia Straußwald.



Leiterin Claudia Straußwald (v.l.) und die Schüler Vincent Ernst, David Harlander, Antonie Till, Natalja Schmid und Renate Ochmann begeisterten die Gäste im Kleinen Saal bei ihrem Konzert „Klavier um 4“.



## Wir sind einfach für Sie da...

Herzlich willkommen in der ALDI SÜD Filiale in  
94086 Bad Griesbach, Weghofstraße 2.

Filialleiterin Manuela Salatmeier und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Frische, Qualität und ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis – dafür steht ALDI SÜD auch in Bad Griesbach. Hier finden Sie ca. 1650 Basisartikel (mehr als 90% Anteil Eigenmarken am Sortiment) des täglichen Bedarfs und dreimal wöchentlich montags, donnerstags und samstags wechselnde Aktionsartikel. Pro Woche bieten wir Ihnen ca. 130 Aktionsartikel von Heimwerker- und Gartenbedarf über Textilien aller Art bis hin zu hochwertigen technischen Geräten. Dazu kommen verschiedene Serviceangebote wie ALDI TALK, ALDI Reisen oder ALDI Blumen. Der übersichtliche Warenaufbau und der freundliche Service garantieren einen rundum bequemen und einfachen Einkauf.

### Regionale Produkte

Für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung gibt es bei ALDI SÜD täglich frisches Obst und Ge-

müse, aber auch Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau sowie fair gehandelte, laktosefreie und vegetarische Produkte. Liebhaber von regionalen Produkten kommen bei ALDI SÜD in Bad Griesbach und Umgebung auf ihre Kosten. So bieten wir unseren Kundinnen und



Kunden zum Beispiel Milfina „meine bayrische Bauernmilch“. Sie steht für Qualität, tierartgerechte Hal- tungsbedingungen, gentechnikfreie Fütterung sowie kurze Transport- wege und Nähe zu den Erzeugern. Angeboten werden außerdem

Wurstspezialitäten wie Münchener Weißwurst und Krustenschinken oder nach Verfügbarkeit regionale Obst- und Gemüseerzeugnisse.

### Verantwortlich handeln

Ein verantwortungsbewusster Um- gang mit der Umwelt und den natür-

lichen Ressourcen der Erde ist für ALDI SÜD selbstverständlich. Dazu gehört zum Beispiel der Einsatz von energiesparenden Kühlmöbeln und klimaverträglichen Kältemitteln sowie die Verwendung von Mehr- wegtransportkisten im Obst- und

Gemüsebereich. Bei Fotovoltaik- anlagen auf Gebäuden gehört ALDI SÜD mit zu den größten privaten Betreibern in Deutschland.

### Verstärkung gesucht

Mit insgesamt mehr als 50.600 Mitarbeitern – davon mehr als 4.350 Auszubildende – betreibt ALDI SÜD in Deutschland rund 2.000 Filialen. Die ALDI SÜD Regionalgesellschaft Regenstein und Oberpfalz ist damit auch für die Filiale in Bad Griesbach zuständig. Als bedeutender Arbeitgeber in der Region sucht die Regionalgesellschaft Regenstein regelmäßig neue Mitarbeiter in den unterschiedlichsten Bereichen. Schulabsolventen bietet ALDI SÜD übertariflich vergütete Aus- bildungen in den Filialen und der Verwaltung an. Stellenangebote, Bewerbungen und weitere Infos unter [karriere.aldi-sued.de](http://karriere.aldi-sued.de).

# WIR SIND EINFACH FÜR DICH DA.



Gutes für alle.

## Zuverlässig, schnell und unkompliziert.

Einfach einkaufen.

Das kannst du bei ALDI SÜD – dem zuverlässigen Partner auch in deiner Nähe. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche, damit du keinen Stress hast.

Frische, Qualität und ein ausgezeichnetes Preis- Leistungs-Verhältnis sind dabei selbstverständlich. Finde stets das Richtige für jeden Anlass und lass dich von laufend tollen Angeboten inspirieren.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Weghofstr. 2,  
94086  
Bad Griesbach

# Betriebliche Gesundheitsförderung

## Gemeinsame Umsetzung durch Kurorte, Kassen sowie kleine und mittlere Betriebe

Das Präventionsgesetz (PrävG) lässt seit 2015 neue Maßnahmen in den Bereichen Vorbeugung gegen Krankheiten, Gesundheitsförderung und Früherkennung von Krankheiten wirken. Während sich im §20a SGB V (Lebenswelten) für die hochprädiagnostisierten Kurorte Teilhabemöglichkeiten ergeben, werden sie im §20b SGB V bis heute nicht dabei berücksichtigt, wenn es um die Bereitstellung von Maßnahmen und Angeboten im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) geht. Dabei wären die Kurorte ideale Partner von Betrieben, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften, vor allem dann, wenn es um kleine und mittlere Betriebe geht.

Am Beispiel des Kurortes Bad Birnbach kann man dies gut verdeutlichen. Hier läuft aktuell das Projekt „big.KMU“, bei dem die Ludwig-Maximilians-Universität für die wissenschaftliche Begleitung verantwortlich ist.

Die Ansätze: Einerseits soll das individuelle Gesundheitsverhalten der Beschäftigten über die Teilnahme an einem gesundheitsförderlichen Programm am Kurort gestärkt, andererseits im Betrieb ein gesundheitsförderliches Arbeitsumfeld geschaffen werden. Bereits in einem ersten, vorausgehenden Projekt zu BGF ist viel Wissen über das Programm am Kurort gesammelt worden. Man nutzt im aktuellen Projekt also das bereits Vorhandene mit einem einwöchigen Aufenthalt und sogenannten „gesunden Auszeiten“ und kombiniert dies mit betriebsinternen Themen wie Kommunikation, Arbeitsorganisation, Teamarbeit, Führungsverhalten, Stressbelastung etc., die in bedarfsgerechten Angeboten in den Unternehmen umgesetzt werden. Dr. Sandra Kus von der Ludwig-Maximilians-Universität schilderte, dass sich bereits im ersten Projekt langfristig anhaltende, positive Auswirkungen bei den Teilnehmenden zeigten. Beispielsweise waren Verbesserungen in der subjektiven Gesundheit auch nach über einem Jahr und damit nach einem erfolgten „Auffrischer“ noch aufgetreten. Ebenso steigerte sich der Anteil der Teilnehmenden mit einer „sehr guten“ Arbeitsfähigkeit von 9,3 auf 22,2 Prozent.

Dass Betriebe und Kurorte gut zusammenpassen, und dabei mit den Krankenkassen



v.l. MdB Max Straubinger, Korinna Wagner (brainchild), Gesundheitsmanagerin Nicole Eisenreich, Dr. Sandra Kus von der LMU, Dr. Dieter Frisch (LGL), Marion Pauli (EFM) und Andreas Keller von der Handwerkskammer bei einer Podiumsdiskussion zum Thema BGF.

Hand-in-Hand gehen können, zeigen Ausführungen von Rottal Terme, teilnehmenden Unternehmen sowie auch der Handwerkskammer Niederbayern-Oberpfalz (HWK) bei der Abschlussveranstaltung von „big.KMU“. Gerade bei der HWK weiß man: Das höchste Gut der Handwerksbetriebe sind qualifizierte und gesunde Mitarbeiter. BGF ist gerade für kleine und mittlere Handwerksbetriebe wichtig, auch um die Fachkräfte dauerhaft zu binden. Sinnvoll ist zudem, Potentiale der Region mit dem Knowhow der Kurorte zu nutzen.

Es gibt also ein großes Potential für eine Zusammenarbeit mit den Kurorten und anderen externen, regionalen Gesundheitsdienstleistern im Rahmen von BGF. Allerdings wird dieses Potential bisher in keiner Weise genutzt mit Verweis auf den einleitenden Satz im Gesetzestext: „Die Krankenkassen fördern mit Leistungen zur Gesundheitsförderung in Betrieben (betriebliche Gesundheitsförderung) insbesondere den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen“. Daraus abzuleiten, dass Maßnahmen nur „im

Betrieb“ stattfinden dürfen, war und ist nicht im Sinne des Gesetzgebers. Vielmehr geht es um die gesundheitsfördernden Strukturen. Das hat übrigens auch der GKV-Spitzenverband aufgegriffen, gerade mit Blick auf die kleineren Betriebe. Dr. Susanne Wagenmann, die Vorsitzende des Verwaltungsrates des GKV-Spitzenverbandes, schreibt im vorliegenden Präventionsbericht 2022: „Großbetriebe haben Ressourcen für BGF-Maßnahmen, Kleinbetriebe eher nicht. Maßnahmen, die im Betrieb stattfinden, sind dort z. B. nur schwer möglich“. Und weiter: „Nach unserer Erfahrung ist der Erfolg von Gesundheitsförderung oft keine Frage der fehlenden Ressourcen im Unternehmen, sondern ob die Maßnahmen wirklich maßgeschneidert zu diesem Unternehmen passen.“

Weitere Passagen aus dem „Präventionsbericht 2022 Medizinischer Dienst Bund/GKV Spitzenverband“ verdeutlichen dies. Diesem Bericht entnehme ich auch die Tatsache, dass die in Betrieben gemachten Angebote nicht immer bedarfsbezogen sind. Die Ausgaben der Kranken-

kassen für BGF lagen dem Bericht zufolge 2021 bei 246.897.000 Euro, das entspricht 3,37 Euro je Versicherten. Die Ausgaben enthalten nicht verausgabte Mittel der gesetzlichen Krankenkassen in Höhe von 36,4 Millionen Euro (Stand 20.10.22), die nach § 20b Abs. 4 SGB V dem GKV-Spitzenverband zur Verfügung gestellt wurden. Das entspricht knapp 15 Prozent. Der finanzielle Rahmen wäre also durchaus gegeben. Sorge bereitet, dass die Gesamtausgaben von 0,76 Euro je Versicherten in Krankenhäusern und Pflegeheimen, also für BGF in der Pflege, das Ausgabensoll von 1,06 Euro pro Versicherten um rund 28 Prozent verfehlt haben. Auch hier würden sich die Kurorte als Partner in besonderer Weise anbieten, gerade mit Blick auf eine aktuelle Befragung von über 1.000 Pflegekräften durch das Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG).

Die Studie zeigt, dass sich die beruflichen Anforderungen und Arbeitsbedingungen bei Pflegekräften während der Corona-Pandemie deutlich verschlechtert haben.

# Grund- und Mittelschule Bad Griesbach

## Lehrkräfte beim Reanimationstraining in der Klinik St. Wolfgang

2016 haben Klinik und Hotel St. Wolfgang sowie der Rotary Club Rottaler Bäderdreieck dafür gesorgt, dass die Grund- und Mittelschule für den Notfall einen Defibrillator zur Verfügung hat. Die Lehrkräfte hatten nun erneut Gelegenheit, die Benutzung des Gerätes und weitere lebensrettende Maßnahmen zu trainieren.



Unter der Aufsicht von Chefärztin Dr. Petra Heizmann (r.) trainieren Lehrerin Evi Bauer und Rektor Wolfgang Zehetmair die Herzdruckmassage.

„Bisher war der Defibrillator Gott sei Dank noch nicht im Einsatz“, berichtet Rektor Wolfgang Zehetmair. Damit die Schule aber für den Ernstfall gerüstet ist, spendeten Klinik und Hotel St. Wolfgang und der Rotary Club Rottaler Bäderdreieck vor einigen Jahren ein solches Gerät, das bei ei-

nem Herzversagen ein schnelles Reagieren ermöglicht und damit Leben retten kann. Die Klinik St. Wolfgang ist es auch, die sich regelmäßig um ein entsprechendes Training der Lehrkräfte kümmert. So begrüßte die Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Inneren Medizin und Kardiologie,



Erfolgreich haben die Lehrerinnen und Lehrer der Grund- und Mittelschule um Rektor Wolfgang Zehetmair (vorne 2.v.r.) das Reanimationstraining von Dr. Petra Heizmann (vorne 2.v.l.) und ihrem Team in der Klinik St. Wolfgang durchlaufen.

Dr. Petra Heizmann, zwölf Lehrerinnen und Lehrer zu einem Reanimationstraining. Sie frischte dabei das Wissen um den Einsatz des Defibrillators, aber auch flankierende, lebensrettende Maßnahmen wie die richtige Ansprache einer bewusstlosen Person, eine korrekte Notfall-Meldung oder Herzdruckmassage auf. Der Defibrillator ist ein wichtiges Element der ersten Hilfe. Bei Herzrhythmusstörungen, wie dem gefährlichen Kammerflimmern, ist der Defibrillator sogar die einzige Hilfsmöglichkeit, um das

Herz wieder in den richtigen Rhythmus zu bringen. Wird eine Person bewusstlos und ohne Atmung aufgefunden, heißt es für den oder die Ersthelfer, Wiederbelebungsmaßnahmen durchzuführen, bis Rettungsdienst und Notarzt eintreffen. Dazu gehört sowohl die Herzdruckmassage, als auch der Einsatz des Defis. „Wir bedanken uns herzlich bei Frau Dr. Heizmann und ihrem Team für das Reanimationstraining. So können sich unsere Lehrkräfte für den Ernstfall wappnen“, betont Wolfgang Zehetmair. BB

Wir übernehmen auch **kleine Tätigkeiten und Kleinstarbeiten**: Fragen Sie nach!



**Wir übernehmen für Sie Arbeiten rund ums Bauen, Wohnen und Renovieren.**

Von Montagearbeiten über Hauspflege bis hin zu Sanierungen, sowohl für privat als auch gewerblich.

fa.lechner@mail.de  
Telefon / WhatsApp: 0151-50628406  
Zachstorf 10 • Bad Griesbach  
[www.lechner-dienstleistungen.de](http://www.lechner-dienstleistungen.de)

**Herzlich willkommen am Rottaler Bienenhof!**



Inmitten der Natur erwartet Sie gepflegte Gastlichkeit in unserem gemütlichen Wirtshäusl.

Geöffnet haben wir von 12.00 – 23.00 Uhr.  
Warme Küche von 12.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr.  
Dazwischen gibt's Brotzeiten, Kaffee und Kuchen.  
Dienstag und Mittwoch Ruhetag (auch an Feiertagen)  
24.12.2023 sowie 01.01.2024 geschlossen!

**Auf Ihren Besuch freuen sich: Fam. Augusztinyi & Gebauer**

Steinberg 28, 94137 Bayerbach | Tel. 08536 555 | [www.rottaler-bienenhof.de](http://www.rottaler-bienenhof.de)

# Jeder Schlaganfall ist ein Notfall

## Passauer Wolf stärkt regionale Versorgungskonzepte

Nach einem Schlaganfall zählt jede Sekunde, um das Leben des Betroffenen zu retten und mögliche Folgeschäden zu verhindern. Das Team des Passauer Wolf setzt deshalb auf Kooperationen mit Akutkrankenhäusern, um so eine nahtlose Weiterbehandlung der Patienten zu gewährleisten. Die Behandlung schwer betroffener Schlaganfall-Patienten beginnt im Passauer Wolf Bad Griesbach und Nittenau bereits ab der neurologischen Frührehabilitation. Darüber hinaus begleitet der Passauer Wolf an allen vier Standorten den Genesungsverlauf während der Reha nach einem Schlaganfall.

### Behandlungserfolge durch sektorenübergreifende Vernetzung

Studien zeigen, dass nur 25 Prozent der Schlaganfall-Patienten eine Klinik innerhalb der ersten zwei Stunden nach Symptombeginn erreichen, weil sie Vorzeichen ignorieren oder nicht wissen, wie sie sich im Notfall verhalten sollen. Eine weiterführende Behandlung nach der Erstversorgung gestaltet man effektiv, um den nahtlosen Übergang zwischen dem Krankenhausaufenthalt und der neurologischen Rehabilitation zu verbessern. So unterstützt das Passauer Wolf Reha-Zentrum in Bad Griesbach die Stroke Unit am Krankenhaus Rothalmünster mit fachärztlicher Expertise aus der Neurologie. Dr. med. Oliver Meier, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Neurologie und Geriatrie des Passauer Wolf Bad Griesbach sowie Regionalbeauftragter der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe, ist zusammen mit seinem leitenden Oberarzt fachärztlich für die Stroke Unit zuständig. Neben der täglichen Betreuung vor Ort kümmern sich die Fachärzte darum, dass rehabilitative Behandlungsangebote bereits in den akutstationären Aufenthalt integriert werden.

»Es ist entscheidend, schnellstmöglich eine Verbesserung der Hirnfunktionen zu erreichen. Deshalb wollen wir Therapie, Pflege und unmittelbare Weiterversorgung bestmöglich aufeinander abstimmen«, so Dr. Meier. Im Passauer Wolf Bad Griesbach werden schwer betroffene Patienten bereits ab der neurologischen Frührehabilitation (Phase B) behandelt.

### Intensive neurologische Frührehabilitation im direkten Anschluss an den Akutaufenthalt

Die neurologische Frührehabilitation umfasst neben einer intensiven Behandlung die Überwachung lebenswichtiger Funktionen, die apparative Verlaufsdagnostik und die medikamentöse Therapie. „Die wichtigsten Ziele der neurologischen Frührehabilitation sind vorhandene Fähigkeiten aufrecht zu erhalten, zu fördern bzw. verlorengegangene Fähigkeiten wiederzuerlangen. Neben der Frühmobilisation und aktivierenden Pflege spielt daher das Erlernen und Trainieren der Aktivitäten des täglichen Lebens eine große Rolle“, sagt Dr. med. Oliver Meier. In den neurologischen Abteilungen beim Passauer Wolf kann die Betreuung nahtlos weiter-



Der Passauer Wolf stärkt die regionale Schlaganfallversorgung. Nahtlose Weiterbehandlung, wie hier im Passauer Wolf Bad Griesbach mit Dr. med. Oliver Meier, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Neurologie und Geriatrie des Passauer Wolf Bad Griesbach sowie Regionalbeauftragter der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe, verbessert die Chancen für Betroffene.

Foto: © Passauer Wolf / Fotograf: berliberlinski

geführt werden. So kann der Therapieverlauf direkt auf den erzielten Fortschritt aufbauen. Da die Beeinträchtigungen nach einem Schlaganfall sehr unterschiedlich sind, greifen die multiprofessionellen Teams unter fachärztlicher Leitung auf eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten, z.B. aus der Physio-, Ergo- und Sprachtherapie sowie der Neuropsychologie, zurück und fördern gezielt physische und mentale

Funktionen der Betroffenen. Da auch Angehörige unter der Situation leiden, wird im Passauer Wolf Bad Griesbach ergänzend die psychosoziale Begleitung sichergestellt.

### Risikofaktoren mit gesundem Lebensstil reduzieren

Zu den Risikofaktoren für den Schlaganfall zählt z. B. ein hoher Blutdruck, Rauchen oder Bewegungsmangel. Während der Rehabilitation erhalten Betroffene Impulse, um Risiken zu minimieren und gesunde Veränderungen des Lebensstils stabil in den Alltag einbinden zu können. Das medizinisch-therapeutische Team bietet hierfür Unterstützung. Abseits der Rehabilitation lassen sich Präventionsangebote in Anspruch nehmen, um lebensstilbedingte Erkrankungen zu vermeiden.

Unter [pwlebensart.de](http://pwlebensart.de) können Interessierte sich einen Überblick über die Möglichkeiten verschaffen und direkt einen Starttermin vereinbaren.




**HIRSCHMANN'S KUNST- & KARTEN-HAUS**

Neue **WEIHNACHTSKARTEN**  
**Heilige Familie – Kapellen**  
**KRIMIS von Inge Hirschmann**  
*italienische Papeteriepräsente u. v. m.*

**Wir wünschen gesegnete Weihnachten!**

Hauptstraße 14, 94086 Bad Griesbach · ([www.kunstkartenundmehr.com](http://www.kunstkartenundmehr.com))  
 Tel.: 08532/7875 - Fax: 3668 · E-Mail: [hirschmann-pritzl@t-online.de](mailto:hirschmann-pritzl@t-online.de)

# Vereinsmeisterschaft beim ASC Bad Griesbach

Johann Traunwieser  
dominiert im Einzel und in  
der Mannschaft

Der ASC Bad Griesbach hat in der Stockhalle seine internen Vereinsmeisterschaften in zwei Disziplinen ausgetragen: Die Einzelmeisterschaft und die Mannschaftsmeisterschaft. Als Sieger in der Einzelmeisterschaft ging Johann Traunwieser mit 166 Punkten hervor. Zweiter wurde Gerhard Dobler mit 146 Punkten und dritter Michael Lorenz mit 141 Punkten. Bei der Mannschaftsmeisterschaft siegte das Team mit den Schützen Johann Traunwieser, Werner Mugrauer,

Rudi Englberger und Sepp Märzendorfer mit 14:2 Punkten. Auf dem zweiten Platz landeten Gerhard Dobler, Hans Fischer, Michael Bachmair und Gerhard Paternoster mit 12:4 Punkten. Dritte wurden Alois Sigl, Franz Schwarzbauer, Bernhard Hasbauer jun. und Sebastian Gimpfl mit 10:6 Punkten. Bei der anschließenden Siegerehrung überreichte Siegi Thiele Sachpreise an die Gewinner. Er bedankte sich bei allen Teilnehmern und bei den fleißigen Helfern.



Die Gewinner der Mannschaftsmeisterschaft: (v.l.) Sepp Märzendorfer, Werner Mugrauer, Rudi Englberger und Johann Traunwieser.

# Pomperlbuam verlosen drei Bayerntrikots

Bei einem der letzten Heimspiele des FC Bayern hat der Bayernfanclub „Die Pomperlbuam“ drei der neuen Bayerntrikots an zwei Mitfahrer im Bus und einen Zuschauer im Vereinsheim des ASC verlost. Die glücklichen Gewinner heißen Bastian Wagner, Manuela List und Benjamin Bachmann. Bei den Pom-

perlbuam stehen im Herbst und Winter auch noch viele weitere Termine an: Der Waldwintermarkt vom 27. - 29. Dezember in Bad Griesbach-Therme, die Neujahrsfeier mit Überraschungsgast am 5. Januar und das Starkbierfest mit Tom & Basti am 23. März. Nähere Infos auf gibt's auf der Homepage. *BB*



Über die neuen Bayern-Trikots dürfen sich (vorne v. l.) Bastian Wagner, Benjamin Bachmann und Manuela List freuen. Kassier Armin Martikke (hinten v. l.) Schriftführerin Daniela Höchtl, Präsident Gerhard Rieger und 2. Präsident Lukas Wagner überreichten die Gewinne.

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten  
ein frohes, gemütliches Weihnachtsfest  
& ein gesundes, glückliches neues Jahr.*

KFZ Prüfstelle Hutsteiner  
Zellauerweg 14  
94081 Fürstzell  
Tel: 08502 / 922 333



## Stellv. Vorstandsvorsitzender und Finanzvorstand Dr. Michael Diederich besucht den FC Bayern-Fanclub

In der Adventszeit hält der FC Bayern besondere Geschenke für seine Fanclubs bereit: Spieler und Funktionäre besuchen die Vereine daheim und geben einen persönlichen Einblick hinter die Kulissen des Rekordmeisters. In diesem Rahmen kommt am Sonntag, 3. Dezember, Dr. Michael Diederich, stellvertretender Vorstandsvorsitzender und Finanzvorstand des FC Bayern München, nach Bad Griesbach. Ab 12.30 Uhr bewirten die Pomperlbuam die Besucher in der Stockhalle mit Kaffee und Kuchen und warten auf den prominenten Gast. Herzlich eingeladen ist dazu jeder, nicht nur die Mitglieder des Fanclubs.

# D'Karpfhamerinnen erkunden Wurzeln und Beeren



Heilpraktikerin und Pflanzenkundlerin Daniela Baumgartner (r.), informiert D' Karpfhamerinnen über die Heilwirkung des Beinwell.

Wildpflanzen unserer Heimat haben kulinarisch und heilkräftig einiges zu bieten, darum machten sich einige Mitglieder von „D' Karpfhamerinnen“ zusammen mit Heilpraktikerin Daniela Baumgartner auf die Suche nach kraftvollen Wurzeln und Beeren. Der Himmel war bedeckt, ideale Voraussetzungen für einen Spaziergang in die nähere Umgebung, bei dem es einiges zu entdecken und erfahren gab. Die Pflanzenkundlerin erklärte anhand einer Vielzahl von Pflanzen, die am Wegesrand standen, die Wirkung, richtige Verarbeitung und Verwendung. Mit ihrem umfangreichen Wissen hatte sie auf jede Frage auch eine Antwort parat. Die Wurzel der Großen Klette wird oft zu Haaröl verarbeitet, welches das Haarwachstum anregt. Sie enthält viel Inulin. Dabei handelt es sich um einen Ballaststoff, der die gesunden Darmbakterien ernährt, also ein natürliches Präbiotikum. Der Tee aus der Klettenwurzel wird gerne gemeinsam mit Wurzeln von Brennnessel und Löwenzahn als Begleitung für Entschlackungs- und Entgiftungskuren verwendet. Das Superfood Hagebutte ist die stärkste heimische Vitamin-C-Quelle. Sie wirkt entzündungshemmend und wird gerne bei Arthrose begleitend eingesetzt. Ein stärkender Herztee entsteht aus frischen

oder getrockneten Blättern und Blüten des Weißdorns auch in Verbindung mit Zitronenmelisse. Schlehe oder auch Schwarzdorn wird gern zum Aufbau nach Erkältungen verwendet, aber auch kulinarisch als Marmelade oder Likör verarbeitet. Die Karde wächst gerne wie die Große Klette auf Brachflächen. Die traditionelle abendländische Pflanzenheilkunde verwendet die Beinwellwurzel schon lange in Form einer Salbe, die bei Verstauchungen, Sehnscheidenentzündungen und Knochenbrüchen hilfreich sein kann. Früher wurden auch die platt gewalzten Blätter direkt aufgelegt. Im Mittelalter wurden die Gewürznelken eingeführt.

„D' Karpfhamerinnen“ staunten nicht schlecht, als sie bei einer Riechprobe feststellen durften, dass bei uns eine Pflanze namens Nelkenwurz wächst, die genauso zum Würzen verwendet werden kann. Am Ende des sehr lehrreichen und interessanten Spaziergangs hatte Daniela Baumgartner noch einige Kostproben dabei: Klettenwurzelchips, Haferporridge mit Hagebuttenpulver garniert und einen stärkenden Saft fürs Immunsystem aus Holunder- und Aroniabeere. Zum Abschluss kehrte die Gruppe im Gasthaus Guggenberger in Poigham ein und ließ den Abend gesellig ausklingen.

## CHERVO OUTLET MODE UND WOHNACCESSOIRES



### ADRESSE:

Kurallee 1, 94086 Bad Griesbach  
Telefon 08532/795586

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertag 10.00 – 13.00 Uhr

Landbäckerei  
Brummer



Café Brummer  
Bäckerei & Konditorei

*Wir backen natürlich „natürlich“*



Café & Bäckerei

Brummer

Stadtplatz 4

94086 Bad Griesbach

Tel.: 08532 3318

Wir suchen Dich!

**BÄCKEREI-  
VERKÄUFER/IN**

**Bewirb Dich jetzt!**

[info@baeckerei-brummer.de](mailto:info@baeckerei-brummer.de)



**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 6 – 17.30 Uhr

Samstag 6 – 12 Uhr

Sonntag 7 – 17 Uhr

Sie finden uns auch hier:

Bäckerei Brummer

Dorfplatz 7

84364 Hirschbach

Bäckerei & Café Brummer

Rottalstr. 57

94086 Karpfham

Bäckerei & Café Brummer

Marktplatz 4

94149 Kößlarn

[www.baeckerei-brummer.de](http://www.baeckerei-brummer.de)



# D'Karpfhamerinnen kulinarisch unterwegs

## Herbstlicher Kochkurs beim Hölzlwimmer

Einige Mitglieder von „D' Karpfhamerinnen“ haben sich bei einem Kochkurs im Gasthaus Hölzlwimmer in Kleeberg auf einen kulinarischen Herbstspaziergang in der Kürbiszeit begeben. Das Interesse war so groß, dass die Küche gleich an zwei Nachmittagen von den Frauen belagert wurde.

Küchenchef Andreas Huber, der in München schon für die Gäste bei Käfer und privat für die Familien Sixt oder Maria Furtwängler kochte, hat sich ein besonderes Menü rund um den Kürbis einfallen lassen und mit vielen interessanten Informationen zu den verschiedenen Kürbissorten beeindruckt. Das Superfood des Herbstes steckt voller Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe, die unsere Verdauung unterstützen sowie Nerven, Muskeln und Herz stärken. Unter fachgerechter Anweisung war auch die Mitarbeit der „Karpfhamer Küchenhilfen“ gefragt. Gelassen und ruhig stellte sich Andi den vielen neugierigen Fragen auch um seinen beruflichen Werdegang und rund um die neue Küche, die erst während der Coronazeit neu gebaut wurde. Beeindruckt waren alle von den tollen Geräten, vor allem dem Vario Cooking Center in dem die Nachspeise zubereitet wurde: der Kürbis Kaiserschmarrn, für den Küchenkollegin Christine Danböck zuständig war. Nachdem alle Vorbereitungen getroffen waren, die verschiedenen Gerichte in den Töpfen garten und sich die Küche schön langsam mit

dem Personal für das Abendgeschäft füllte, durften sich die Teilnehmerinnen den ersten Gang, die selbst vorbereiteten Kürbis Bruscetta schmecken lassen. Platziert am Tisch vor dem Küchenbereich, der mit großen Fenstern zur Schauküche wird, war man begeistert von dem ruhigen, aber sehr geschäftigen Arbeiten in der Küche. Aufgefallen ist allen das sichtlich gute Betriebsklima, vor allem auch das herzliche und freundliche Willkommensein in dem Familienbetrieb. Die weiteren zwei Gänge und die Nachspeise wurden von Chefkoch Andi und seinem Team ergänzt und liebevoll angerichtet, „das Auge isst ja mit“. Während sich die Frauen die Köstlichkeiten begeistert schmecken lassen nahmen sich Andi, Chefin und Mama Manuela Huber sowie Seniorchef Kurt Hölzlwimmer trotz des laufenden Betriebes immer wieder Zeit für einen Ratsch und weitere Fragen. Beide Gruppen waren sich einig, die ausgewählten Gerichte waren kulinarische und farbige Highlights, sind leicht nach zu kochen, und so klang jeweils ein gelungener Nachmittag mit einem geselligen Abend aus.



 **KWA KLINIK**  
**STIFT ROTTAL**

[www.kwa-klinik.de](http://www.kwa-klinik.de)

Erholt. Aktiv.  
Gesund.

Ihre Reha-Klinik mit  
Herz und Verstand

Jetzt informieren:  
Tel. 08532 870  
[rottal@kwa.de](mailto:rottal@kwa.de)

Max-Köhler-Straße 3  
94086 Bad Griesbach





**COSMETIC VISAGE**  
Das Schönheitsatelier  
Regina Lammert

Am Lindenfeld 7  
94086 Bad Griesbach  
08532-925838

[www.visage-schoenheitsatelier.de](http://www.visage-schoenheitsatelier.de)  
[info@visage-schoenheitsatelier.de](mailto:info@visage-schoenheitsatelier.de)

# Alpenverein Bad Griesbach

## Herrliche Bergtage im Paznauntal

Wer seinen Sommerurlaub im Paznaun verbringt, sollte auf gar keinen Fall Bergschuhe, Bergstöcke und Rucksack vergessen, denn hier erstreckt sich ein Berg- und Wanderparadies, das wahrlich seinesgleichen sucht.



So bildeten die sagenumwobenen Gipfel der Silvretta-, Verwall- und Samnaungruppe für 43 Griesbacher DAVler eine spektakuläre Kulisse für unvergessliche Wander- und Bergerlebnisse. Nicht nur attraktive Touren für Gipfelstürmer sowie Alm- und Genusswanderer hatte Organisatorin und Vizechefin Conny Hinterholzer mit Ehemann Thomas im Vorfeld ausgekundschaftet und erprobt, sondern auch

ein kostengünstiges Hotel im Zentrum von Kappl und darüber hinaus auch noch tolles Bergwetter bestellt. Dank der umsichtigen Tourenbegleitung von Conny und Thomas Hinterholzer (Bergsteiger), Manfred F. Graw und Jochen Selbach (Almwanderer), und Horst Rustler, dem sich Tag für Tag immer mehr Genusswanderer anschlossen, konnten alle geplanten Touren erfolgreich durchgeführt werden.



FAHRSERVICE & DIENSTLEISTUNGEN

Wer still steht, geht zurück!



DER LEBENSHELFER

Andreas Fenzi

Oberndorf 21  
94086 Bad Griesbach

Telefon: 08532-920974  
Mobil: 0176-46612351

andi@derlebenshelfer.de  
www.derlebenshelfer.de

Kurz nach ihrer Ankunft in Kappl machten sich Griesbachs DAVler auch schon auf zur traditionellen Eingetour. Mit der Wanderung hinauf zum Visnitz-Wasserfall und zur Rotwegkapelle gewannen die Rotaler Bergfreunde schon einmal einen ersten Eindruck von der wunderbaren Tiroler Bergwelt und vom 2600-Seelenort Kappl, dem die vielen, kleinen idyllisch gelegenen Kapellen seinen Namen gegeben haben und der sich in 90 verschiedene Ortsteile gliedert.

Entspannt und komfortabel entschwabten die Bergfreunde am nächsten Tag in der Dias-Kabinenbahn auf eine Höhe von 1.830 Metern, hier trennten sich dann ihre Wege. Ohne Stress und Zeitnot steuerten die Genusswanderer den nahe gelegenen Dias Speichersee an, wo sie sich an seinem Ufer von den Eindrücken des einzigartigen hochalpinen Bergsommers verzaubern ließen. Danach ging es auf schmalen Waldpfaden hinüber zur Unteren Seßladalpe



(1892 m) – in einem idyllischen, grünen Hochtal gelegen, erwies sie sich als idealer Ort für eine ausgedehnte und genussreiche Einkehr. Die strapazierfähigen, schnellen Bergsteiger wollten höher hinaus, ihr Ziel war die Besteigung des Kappler Kopfs. Über Almgelände und den Kieler Höhenweg erreichten sie die Niederelbehütte (2.310 m) in Rekordzeit und von dort eilten sie in nur 30 Minuten hinauf zum Gipfelkreuz des Kappler Hausbergs (2.404 m). Ihr einsamer Aufstieg wurde durch fantastische Ausblicke in alle Richtungen belohnt. Unterdessen näherten sich auch die Almwanderer auf gleichem Weg ihrem Ziel. Und wäre der idyllische, kleine Seßsee inmitten des Verwallgebirges nicht schon Grund genug, auf dem teilweise alpinen Kieler Höhenweg über Blockwerk und Wasserfälle aufzusteigen, so erwartete die Almwanderer auf der Niederelbehütte eine genussvolle Einkehr mit leckeren Gaumenschmankerln und ein geselliges Zusammentreffen mit den bereits abgestiegenen Gipfelstürmern. Gemeinsam ging es dann auf breiten und bequemeren Wegen zurück zur Bergstation. Einen Vorstoß in die Vorarlberger Bergwelt wagten die Bergfreunde am dritten Tag. Zunächst führte der Weg vom Zeinisjoch für alle drei Gruppen zur Verbella Alpe (1938 m), wobei sich die Genusswanderer viel Zeit lassen durften, denn die Almhütte mit Einkehr war bereits ihr Ziel. So konnten sie hier eine zünftige

Brettljause genießen und die Seele baumeln lassen, während die Bergsteiger hinauf zur Versailspitze (2462 m) und zum benachbarten Tafamunter Augustenberg (2489 m) eilten. Die Ausblicke auf die Verwallgruppe, die vergletscherte Silvretta und das Montafon waren ebenso grandios wie der Blick hinunter zum Wiesensee, wo die Almwanderer auf rund 2000 Meter Seehöhe am Ufersteg Siesta hielten. Den schönsten Platz Österreichs hatten sie über eine ausgedehnte Hochmoorlandschaft auf Holzstegen erreicht. Zurück am Zeinisjoch, ging es am Spätnachmittag über die bekannten Wintersportorte Galtür und Ischgl zurück nach Kappl.

Den absoluten Höhepunkt ihres Aufenthalts im Paznaun erlebten die Bergfreunde zweifellos am vorletzten Tag. Von der Bielerhöhe (2037 m) am Silvretta Stausee zogen sie ein letztes Mal dreigleisig in verschiedene Richtungen los, die schneeweißen Gipfel der Silvretta im Blick – was für ein Panorama! Wandernd kamen sie den vergletscherten Bergriesen dann noch näher, was vor allem für die sportlich ambitionierten Bergsteiger galt. Ihr Weg führte anfangs saft ansteigend durch das Bieltal hinauf zum Radsee, später ging es über eine Geröllhalde steil hinauf zum Radsattel, nun war nur noch ein kurzer Anstieg zu ihrem Tagesgipfel, dem Piz 6R (2701 m) zu bewältigen. Am Gipfelkreuz konnten sie sich nicht satt sehen an den in der Sonne gleißenden Dreitausendern. Wie an einer

Kette aufgereiht lagen sie zum Greifen nahe vor ihnen: Der Piz Buin, das Signalthorn, Egghorn, Silvrettahorn sowie die Schneeglocke und Schattenspitze. Auch die Almwanderer suchten die Nähe der Bergriesen, als sie auf dem langen, nicht immer einfach begehbaren Sommerweg hinauf zur Wiesbadener Hütte (2443 m) wanderten, wo sich etwas später auch die Bergsteiger auf der Sonnenterrasse, direkt am Fuß des beeindruckenden Piz Buin (3312 m), zur Einkehr niederließen. Zu gleicher Zeit drehten die Genusswanderer ohne Höhenmeter-Schinderei eine gemütliche Runde um den Silvretta Stausee, wobei sie die grandiose Bergkulisse vom Seeufer auf sich wirken ließen.

Am fünften Tag hieß es dann Abschied nehmen, was den Rottaler Bergfreunden nicht leicht fiel, denn es hat einfach alles gepasst! So werden die alpinen Feinschmecker nicht nur die exzellenten 5-Gänge-Menüs ihres 4-Sterne-Hotels noch lange in Erinnerung behalten. Ein mehrstündiger Aufenthalt im bayerischen Mittenwald mit Musikanten-Aufmarsch und Kurkonzert, einem Bummel durch den malerischen Obermarkt mit farbenprächtigen Lüftlmalereien an Hausfassaden sowie einer Mittagspause im schattigen Biergarten setzte einen wunderbaren Schlusspunkt hinter einen rundum gelungenen Bergurlaub im einzigartigen Paznauntal.

Bericht: Maria Reischl

**Reifen Hobucher GmbH**

E-MAIL:  
info@reifen-hobucher.de

TELEFON:  
08532/7809

Felgen – Batterien – Klima

**WOHNWERK 33**  
GABI REITER

**WOHNACCESSOIRES**  
WUNSCHERFÜLLER

www.wohnwerk33.de

Oberdorf 33 · 94496 Ortenburg · T 08542 3347

Das gemütliche **Café & Chocolaterie** im Rottal

- hausgemachtes Weihnachtsgebäck & Lebkuchen
- Kaffee, Kuchen, Tee, heiße Schokolade & Glühwein
- Pralinen & Schokolade handgeschöpft
- Park & Ride Parkplatz

**Süße Manufaktur**

Klaus Friederich, Neuwiesenweg 9, 84347 Pfarrkirchen, 08561 / 98 92 91,  
info@sweetfactory.de, www.sweetfactory.de,  
Montag Ruhetag, Di – Fr 11 – 18 Uhr, Sa & So 11 – 17 Uhr

**Bergfreunde aufgepasst!**

**DAV-Programm**  
Dezember

**Samstag, 2. Dezember**

Der Alpenverein lädt seine Mitglieder zu einer festlichen Weihnachtsfeier ins Vereinslokal „Wastl Wirt“ ein. **Beginn 19 Uhr**

Infos zu den Touren unter  
[www.alpenverein-badgriesbach.de/links.html](http://www.alpenverein-badgriesbach.de/links.html)



# Junge Seite

— Infos für alle zwischen 12 und 27 Jahren —

## DER JUGENDTREFF SUCHT

Couch, Wohnzimmertisch, Fernseher, Spiele für die PS3, PS3-Controller, Karten- & Brettspiele, Bälle ... Sollten Sie etwas daheim haben, was Sie nicht mehr brauchen und gerne weitergeben möchten, melden Sie sich gern bei Gemeindejugendpflegerin Petra Baier (0160/90528106) Vielen Dank! 😊



## 2023 – WAS WAR SO LOS BEI UNS...

Ganz schön viel – gleich zum Jahresbeginn stiegen die Besuchendenzahlen des Jugendtreffs enorm an. Mit neuem Schwung starteten wir dann in das Jahr 2023.

Schon in den ersten Monaten gab es bei uns Filmabende, Kochrunden, Fotoshootings, Spieleabende, eine Faschingsparty und vieles mehr. Zu Ostern gab's eine Osterrallye, auch an den Internationalen Wochen gegen Rassismus nahmen wir teil. Im Mai waren wir auf dem landkreisweiten BarCamp zugegen und brachten auch hier unsere Themen ein. Je weiter es in den Sommer ging, desto mehr Aktionen machten wir draußen: Ferienspecials, Grillabende am Waldspielplatz und verschiedene Ausflüge, beispielsweise in den Bayernpark. Zu den verschiedensten Anlässen wurden wir kreativ, so gab es zum Muttertag dieses Jahr Blumenvasen, zum Vatertag Gewürzöl und zu Halloween eine Kürbisschnitz- und Kochaktion. Jetzt im Herbst und beginnenden Winter machten wir es uns im Jugendtreff gemütlich und veränderten ein paar Kleinigkeiten, um das Wohlbefinden im Treff zu steigern. Den Dezember krönen wir mit einer Weihnachtsfeier, zu der alle Jugendlichen herzlich eingeladen sind!

Spoiler Alarm: Im Januar starten wir mit einer WelcomeBackParty! Sei dabei!  
Wir freuen uns auf dich :D

Ich wünsche Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Stadtjugendpflegerin Petra Baier  
(Stadtjugendpflege Bad Griesbach, KJR Passau)  
Tel.: 08502/91778-13 oder 0160/90528106  
E-Mail: petra.baier@kjr-passau.de

Offener Jugendtreff: dienstags  
16 – 20 Uhr – Jorhanweg 2



©JUGENDTREFF\_BADGRIESBACH

## das ist im Dezember geboten ...

- 05.12. Nikolaus? – Zeig uns deine Tradition
- 12.12. Offener Treff
- 19.12. Weihnachtsfeier
- 26.12. geschlossen



**Winteraction**  
02.-05.01.2024

KJR

# WINTERACTION

Du hast nicht nur Lust auf Sommer-Action, sondern willst auch im Winter unterwegs sein? Dann bist du hier genau richtig!

**Der Kreisjugendring Passau fährt von 2. – 5. Januar nach Berchtesgaden, wo wir gemeinsam z.B. Schlittschuhlaufen, rodeln und einen Ausflug nach Salzburg machen.**

Am Ende dieser vier Tage hast du bestimmt viele außergewöhnliche Momente erlebt, fantastische Erinnerungen gesammelt und die ein oder andere Freundschaft geschlossen.

Alter: ab 13 Jahren, Preis: 149,- €

Anmeldung: online unter [www.kjr-passau.de](http://www.kjr-passau.de)

Im Preis inbegriffen: Unterkunft, Vollverpflegung, Transfer, pädagogische Betreuung und Programm/Ausflüge. Familien mit geringem Einkommen können einen Zuschuss beantragen – melden Sie sich bei uns.

**ZAHNÄRZTLICHE**  
BERUFS AUSÜBUNGSGEMEINSCHAFT

*Wir wünschen all unseren Patienten und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!*

Dr. Thomas Weiß  
ZA Andreas Moser



An der Bräukapelle 1 – 94086 Bad Griesbach  
Tel.: 08532 8463 – E-Mail: [praxis-weiss@t-online.de](mailto:praxis-weiss@t-online.de)

Hotel - Restaurant  
**AMMAREIER**  
GUTHOF

Dezember 2023



Herzliche Gastfreundschaft in behaglicher Gutshofatmosphäre

RESTAURANT  
**ALTBIRNBACH**  
WEINSTUBEN

★ ★ **Heilig Abend** ★ ★

An Heilig Abend empfehlen wir Ihnen unser 4-Gang-Menü.  
Reservierung erforderlich!

Unser Restaurant schließt an Hl. Abend um 20.00 Uhr.

**Silvester**  
5-Gang-Menü inkl. kleinem Mitternachtsbuffet mit Musik und Tanz  
Reservierung erforderlich!

CAFE  
**GUGLHUPF**

**Probieren Sie unbedingt unseren legendären Guglhupf!**

Unser Café Guglhupf hat täglich von 8.00 - 22.00 Uhr geöffnet!

**Saftiger Gewürzkuchen mit einer Tasse Kaffee 5,90 €**



**Weihnachtsstrudel mit Sahne und Tasse Kaffee 6,80 €**



**OPTIK GARINER**

AUGENOPTIK  
*aus Meisterhand*

- Brillenglasstärke-Bestimmung
- Glasberatung mit Graphiken
- Zentrierung mit Digital-Technik
- Fassungsauswahl mit Photo/Video
- Brillenmode und Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Lupen und Low-Vision-Beratung

94086 Bad Griesbach i. Rottal • Stadtplatz 9  
E-Mail: [info@gaertneroptik.de](mailto:info@gaertneroptik.de)  
[www.gaertneroptik.de](http://www.gaertneroptik.de)  
Telefon 08532 1704 • Fax 920200

>> Rollstuhlfahrer geeigneter Eingang  
>> Parkplätze vor dem Haus

**Am 24.12. bleibt unser Café nur bis 15.30 Uhr geöffnet.**



Über Ihre Tischreservierung unter Telefon 0 85 63 / 20 35 freut sich Ihr Sammareier Team

Pfarrkirchner Straße 20 - 22 • 84364 Bad Birnbach  
Telefon Hotel: 0 85 63 / 29 70 • Telefon Restaurant: 0 85 63 / 20 35  
Telefax 0 85 63 / 2 97 13 • [www.sammareier.de](http://www.sammareier.de) • [info@sammareier.de](mailto:info@sammareier.de)

# Weihnachtszauber in Bad Griesbach

Weihnachtsmärkte,  
Adventskonzerte und  
feierliche Gottesdienste  
im Dezember

Samstag, 02. Dezember  
Emmauskirche, Bad Griesbach-Therme

ADVENTSKONZERT DES SINFONISCHEN  
BLASORCHESTERS BAD GRIESBACH



Freitag, 08. bis Sonntag, 10. Dezember  
Stadtplatz, Bad Griesbach-Altstadt

„CHRISTKINDLMARKT“  
BAD GRIESBACH-ALTSTADT



Sonntag, 17. Dezember  
Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Karpfham

FESTLICHER ADVENTSGOTTESDIENST  
MIT ADVENTSSINGEN

Sonntag, 17. Dezember  
Pfarrkirche St. Valentin, Reutern

ADVENTSSINGEN



Samstag, 23. Dezember  
Klosterhof und -kirche St. Salvator

ADVENTSMARKT MIT KONZERT



Mittwoch, 27. – Freitag, 29. Dezember  
Am Kurwald, Bad Griesbach-Therme

WALDWINTERMARKT



DIE STADT  
BAD GRIESBACH I. ROTTAL  
WÜNSCHT IHNEN EIN  
FROHES WEIHNACHTSFEST!



**Kurs- und Vortrags-  
angebote im  
Dezember 2023**

# Ihre Volkshochschule in Bad Griesbach

**Monatliche Kurse für Kinder und Jugendliche –  
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.**

**SiMBaa – Musikalische  
Tanzfrühförderung, von 2 – 4 Jahre**  
ab Do, 07.12., 15 - 15.40 Uhr

**Zumba Bambini, von 3 - 7 Jahre,**  
ab Do, 07.12., 16 - 16.45 Uhr

**Zumba-Dance-Kids, von 7 - 12 Jahre**  
ab Do, 07.12., 16.45 - 17.30 Uhr

**Hip Hop, von 12 - 16 Jahre,**  
ab Do, 07.12., 17.30 - 18.15 Uhr



## Kurse aus dem Bereich Kultur

Do 07.12. und Mi, 13.12. **Wolfgangseer Advent**  
Der Barocke Advent in St. Gilgen, das Romantische Krippendorf in Strobl und der Romantische Advent in St. Wolfgang. Sie haben die Wahl, entweder mit dem Schiff oder mit dem Bus alle drei Weihnachtsmärkte zu besuchen. **Abfahrt** 9.30 Uhr, Parkplatz Nord, Zustiegmöglichkeiten in Karpfham, Rothalmünster und Malching.



## Kurse aus dem Bereich Gesundheit

Sa., 02.12. u. So., 03.12., **Qigong für Frauen**  
– Wochenendworkshop – Präventionskurs, 10-17 Uhr

Do, 07.12., **Zumba® Fitness, 18.30-19.30 Uhr, monatl. Kurs**

Mi, 13.12., **Räuchern in den Raunächten, 19-20.30 Uhr, 1 x**



## Kurse aus dem Bereich Sprachen

Di. 12.12., **Smartphone-Grundkurs, 14.15-17.15 Uhr, 2 x**  
Der Kurs beinhaltet die Grundfunktionen wie Installation von Apps, Telefonie, Nachrichtenversand wie E-Mail u. SMS, mobiler Internetzugang und verschiedene Einstellungen.

*Weitere Angebote im Veranstaltungsteil*

**Infos und Anmeldung:**

Städt. Galerie Bad Griesbach – vhs Bad Griesbach,  
Stadtplatz 3 · Telefon: 08532 3300,  
info-griesbach@vhs-passau.de · www.vhs-passau.de,  
Öffnungszeiten: Mo und Do: 8.30 - 13 Uhr u. 14 - 16 Uhr  
Di und Mi: 8.30 - 13 Uhr, nur telefonisch!

# KULINARISCHER KALENDER

DEZEMBER 2023



**GUTSHOF SAGMÜHLE**

HOTEL | RESTAURANT | EVENTS  
BAD GRIESBACH

09.12.2023 | 12:00 bis 17:00 Uhr Kurs,  
im Anschluss gemeinsames Abendessen  
€ 139,- pro Person



### WEIHNACHTSKOCHKURS

Wir kochen ein 4-Gänge-Menü, welches Sie Ihren Liebsten zu Hause über die Feiertage nachkochen können.

Inkl. Begrüßungsgetränk, Kochkurs mit 2 Amuse-Bouche zur Stärkung während des Kurses, alkoholfreie Getränke (ganztags), Kochschürze, Rezeptmappe.

Begleitpersonen zum Abendessen: € 49,- pro Person

03. Dezember | 10. Dezember | 17. Dezember 2023

11:00 - 13:00 Uhr | € 34,- pro Person



### BRUNCH AM SONNTAG IM ADVENT

Kinder: bis 3 Jahre frei | von 4 bis 6 Jahre: € 6,- |  
von 7 bis 11 Jahre € 17,-

25. Dezember 2023 | 26. Dezember 2023  
11:00 - 13:00 Uhr | € 34,- pro Person

### WEIHNACHTSBRUNCH

Kinder: bis 3 Jahre frei | von 4 bis 6 Jahre: € 6,- |  
von 7 bis 11 Jahre € 17,-



31.12.2023 | 18:30 – 22:00 Uhr  
€ 59,- p. P. (inkl. Aperitif)

### SILVESTER 4-GÄNGE-MENÜ

Sie möchten sich gemütlich auf den Jahreswechsel einstimmen? Dann ist unser festliches 4-Gänge-Menü, welches wir um 18:30 bis 22:00 Uhr mit Hauptgang zur Auswahl servieren, genau das Richtige.



Abgerundet wird das Menü auf Wunsch durch eine feine Weinbegleitung.



Details auf unserer Webseite  
unter News & Events oder  
einfach den QR-Code scannen

Um Reservierung zu unseren  
Gutshof-Highlights wird gebeten:  
Tel. 08532-96140  
Mail: info@gutshof-sagmuehle.de  
Golfplatz Sagmühle 1, 94086 Bad Griesbach

# Bad Griesbacher Kalender

## Dezember 2023

### 01. Freitag

#### Autogenes Training – gekonnt entspannen und auftanken in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen und können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Salz und Klang – Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Nacht der Lichter mit Liedern und Gebeten aus Taizé

19.30 - 20.30 Uhr, Emmauskirche



Einladung zum Taizé-Gebet mit meditativem Singen, kurze Bibeltexte hören und Ruhe finden. Kooperation der Ökumenischen Kurseelsorge, dem Pfarrverband Bad Griesbach und dem Kirchlichem Jugendbüro Pocking. Infos: Ökumenisches Zentrum Emmauskirche, Tel. +49 8532 9264984.

### 02. Samstag

#### „KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

#### Festliches Konzert zum 1. Advent – Sinfonisches Blasorchester Bad Griesbach

18 - 19 Uhr, Emmauskirche



Das Sinfonische Blasorchester unter der bewährten Leitung von Stadtkapellmeister Hans Killingseder intoniert ein festliches, stimmungsvolles und abwechslungsreiches Konzert. Genießen Sie einen unvergesslichen musikalischen Hochgenuss zur Weihnachtszeit. Eintritt frei – Spenden erbeten! Informationen unter Tel: +49 8532 9264984.

#### Sonntagsgottesdienst

18.30 Uhr, Reutern

### 03. Sonntag

#### Kath. Gottesdienst

9 Uhr, St. Salvator / Weng  
10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche BG / Karpfham

#### Ökumenischer Gottesdienst zum 1. Advent

14 Uhr, Emmauskirche

Mit Verabschiedung von Pfarrer Klaus Stolz; anschließend „Kirchenkaffee“ im Saal der Emmauskirche.

### 04. Montag

#### Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

### 05. Dienstag

#### Wallfahrer-Gottesdienst

15.30 - 17 Uhr,  
Bruder-Konrad-Hof in Parzham  
15.30 Uhr Rosenkranzgebet.  
16 Uhr Gottesdienst.

#### Jugendtreff BG – Nikolaus zeig uns deine Tradition

16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum Bad Griesbach-Altstadt

Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt – kostenlos – unverbindlich – freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 10 Jahren. Kontakt und Infos: Jugendpflegerin Petra Baier, Tel. +49 160 90528106.

#### Progressive Muskelentspannung

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Qigong für die Lunge – Atem ist Leben

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl): der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockerer, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme

18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

18.30 – 19 Uhr Relaxen im Wasser – Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 – 19.40 Uhr WASSERSchweben – massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6

TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Damengymnastik für jede Altersgruppe

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt

Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, [www.tsvbadgriesbach.de](http://www.tsvbadgriesbach.de).

### 06. Mittwoch

#### Wochenmarkt

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG



Frische Produkte aus der Region – traditionelle und regionale Erzeugnisse: Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch, u. v. m.

#### Heimatkundliche Wanderung nach Schmidham

13 - 17.30 Uhr, TP: „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme

Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschritt vorausgesetzt. Streckenlänge ca. 10 km (Gezeit ca. 2 bis 3 Std.) und Einkehr (1 Std.) im Gasthaus. Rückfahrmöglichkeit mit Bus 5 €. Veranstalter & Infos: Vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

### 07. Donnerstag

#### Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.



Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter [www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender](http://www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender)



# Bad Griesbacher Kalender

## Dezember 2023



### „KUSS“ Kunst im SchLOSS Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,  
Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastaussstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

### Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturn-  
halle Bad Griesbach-Altstadt

TP: Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle, Eingang über Plinganserstraße. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, [www.ahturner-badgriesbach.net](http://www.ahturner-badgriesbach.net).

### Kath. Gottesdienst

19 Uhr, Emmauskirche

### Dia-Multimedia-Vortrag „Passau die Drei-Flüsse- Stadt“

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal  
Bad Griesbach-Therme

Referent Josef Grünberger aus St. Florian am Inn führt Sie in Form ei-

ner „audiovisuellen Stadtführung“ durch die Bayerische, Europa- und Universitätsstadt Passau, der Stadt an Donau, Inn und Ilz mit ihrer Architektur, Wirtschaft und Kultur. Karten an der Abendkasse. Eintritt: 11 €, mit Kur- und Gästekarte: 8 €. Veranstalter: Josef Grünberger.

## 08. Freitag

### Autogenes Training – gekonnt entspannen und auftanken in der Salz- grotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme  
Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen und können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: [eva.maria.lechner@t-online.de](mailto:eva.maria.lechner@t-online.de).

### Salz und Klang – Medita- tion mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme  
Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: [eva.maria.lechner@t-online.de](mailto:eva.maria.lechner@t-online.de).

### Christkindlmarkt

18 - 22 Uhr, Stadtplatz  
Bad Griesbach-Altstadt



18 Uhr: Eröffnung des traditionellen Bad Griesbacher Christkindlmarktes durch 1. Bürgermeister Jürgen Fundke. 19 Uhr: Konzert der Jugendblaskapelle der Kreismusikschule, unter der Leitung von Regina Jungwirth.

### Symbol- und Segnungs- gottesdienst

19 Uhr, Emmauskirche

Mit Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlsperger. Musikalische Gestaltung: Vera Lorenz.

## 09. Samstag

### Flohmarkt

7 - 14 Uhr, Festwiese  
in Karpfham

Keine Anmeldung erforderlich. Infos: TSV Karpfham, Helga Gerleigner, Tel. +49 170 9863626.

### „KUSS“ Kunst im SchLOSS Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,  
Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastaussstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

### Christkindlmarkt

15 - 22 Uhr, Stadtplatz  
Bad Griesbach-Altstadt

15 Uhr: Konzert des Kinderchors Reutern. 17 Uhr: Besuch des Hl. Nikolaus. Ab 17 Uhr: Pferdekutschenfahrten. Dazwischen weihnachtliche Geschichten für Kinder. 20 Uhr: Feuer-Show der „Spiritus Draconis“.

### Adventliche Stunde – „Sing ma im Advent“ mit den Vilstaler Sängern

16 Uhr, Emmauskirche

Bayerisch-alpenländische Mundartlieder & Geschichten mit den „Vilstaler Sängern“, bereichert mit Zitherklängen von Christine Heindl, sorgen für eine ganz besondere vorweihnachtliche Stimmung. Eintritt frei – Spenden erbeten!

### Sonntagsgottesdienst

18 Uhr, Pfarrkirche Karpfham

## 10. Sonntag

### Kath. Gottesdienst

9 Uhr, St. Salvator / Weng

10 Uhr, Emmauskirche

10.30 Uhr, Reutern /

Stadtpfarrkirche BG

### Christkindlmarkt

15 - 20 Uhr, Stadtplatz  
Bad Griesbach-Altstadt



### Ökumenische Kurseelsorge

Ökumenisches Zentrum Emmauskirche  
Kurallee 3 94086 Bad Griesbach  
Tel. 08532 / 92 64 984

E-Mail: [emmauszentrum.bad-griesbach@elkb.de](mailto:emmauszentrum.bad-griesbach@elkb.de)  
[www.emmauskirche-bad-griesbach.de](http://www.emmauskirche-bad-griesbach.de)





Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter [www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender](http://www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender)

15 Uhr: Konzert „Kleines Bläserensemble der Kreismusikschule“, Leitung: Miklós Lugosi. 15 Uhr: Pferdekutschfahrten. 16 Uhr: Besuch des Hl. Nikolaus. Dazwischen weihnachtliche Geschichten für Kinder. 18.30 Uhr: Auftritt der Haberer & Druden des Brauchtumsvereins Bad Griesbach.

## 11. Montag

**Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte**  
16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach



Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## Zuhören-Entspannen-Nachdenken

17 - 18 Uhr, Emmauskirche  
Gute Orgelmusik – gute Gedanken – eine gute halbe Stunde in der Emmauskirche. Lektorin: Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl; Orgel: Irene Högl. Anschließend Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

## 12. Dienstag

**Wallfahrer-Gottesdienst**  
15.30 - 17 Uhr,  
Bruder-Konrad-Hof in Parzham  
15.30 Uhr Rosenkranzgebet.  
16 Uhr Gottesdienst.

**Jugendtreff Bad Griesbach – Offener Treff**  
16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum Bad Griesbach-Altstadt

Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt – kostenlos – unverbindlich – freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 10 Jahren. Kontakt und Infos: Jugendpflegerin Petra Baier, Tel. +49 160 90528106.

**Progressive Muskelentspannung**  
17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €.

Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## Qigong für die Lunge – Atem ist Leben

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl): der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockern, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme

18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

18.30 – 19 Uhr Relaxen im Wasser – Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 – 19.40 Uhr WASSERSchweben – massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6 TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## Damengymnastik für jede Altersgruppe

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt  
Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvbadgriesbach.de.

## 13. Mittwoch

**Wochenmarkt**  
7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG  
Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse: Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch, u. v. m.

## Heimatkundliche Wanderung auf dem Maierhof-Rundweg

13 - 17.30 Uhr, TP: „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme  
Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschnitt vorausgesetzt. Streckenlänge: ca. 9 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std.) und Einkehr (ca. 1 Std.) im Gasthaus. Veranstalter & Infos: Vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

## 14. Donnerstag

**Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte**  
10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## „KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt



Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

## Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt  
TP: Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle, Eingang über Plinganserstraße. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, [www.ahturnerbadgriesbach.net](http://www.ahturnerbadgriesbach.net).

## Ökumenischer Bußgottesdienst

19 Uhr, Emmauskirche  
Mit Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlspurger. Musikalische Gestaltung: Vera Lorenz.

## Megalithische Wunder Europas – Mysterien der Steinzeit

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme  
Diavortrag mit Hartwig Hausdorf, Forscher und Bestsellerautor. Die Steinzeit hinterließ unfassbare Bauten in Europa. Eintritt 7 €, mit Kur- und Gästekarte 6 €. Karten an der Abendkasse erhältlich (ab 5 TN). Infos: vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

## 15. Freitag

**Autogenes Training – gekonnt entspannen und auftanken in der Salzgrotte**  
17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen und können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## Salz und Klang – Meditation mit Klangschaln

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

## 16. Samstag

### „KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt  
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

## Weihnachten entgegen

16 Uhr, Emmauskirche



Mit der Hartkirchner Hausmusik unter der Leitung von Franz Venus. Geistliche Texte: Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl. Eintritt frei – Spenden erbeten.

## 17. Sonntag

**Kath. Gottesdienst**  
9 Uhr, St. Salvator / Weng  
10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche BG  
18 Uhr, Emmauskirche

# Bad Griesbacher Kalender

## Dezember 2023

### **Evang. Gottesdienst**

10 Uhr, Emmauskirche

### **Festlicher Adventsgottesdienst**

10.30 Uhr, Karpfham, festlicher Gottesdienst mit Adventsingen

### **Festliche Matinee**

11 Uhr, Kleiner Saal  
Bad Griesbach-Therme  
Stimmungsvolle Musik zur Weihnachtszeit sowie beliebte Melodien und Eigenkompositionen intoniert vom „Solistenquartett Bad Griesbach“ unter der Leitung von Jochen Jauernig.

### **Adventssingen**

17.30 Uhr, Reutern



Adventssingen der Reuterner Chöre, Musikgruppen und Solisten. Nach einem abwechslungsreichen Programm gemütliches Beisammensein mit Getränken und Essen.

### **18. Montag**

#### **Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte**

16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen - Schultern entspannen - Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

### **19. Dienstag**

#### **Wallfahrer-Gottesdienst**

15.30 - 17 Uhr,  
Bruder-Konrad-Hof in Parzham  
15.30 Uhr Rosenkranzgebet.  
16 Uhr Gottesdienst.

#### **Jugendtreff Bad Griesbach - Weihnachtsfeier**

16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum  
Bad Griesbach-Altstadt  
Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 10 Jahren. Kontakt und Infos: Jugendpflegerin Petra Baier, Tel. +49 160 90528106.

#### **Progressive Muskelentspannung**

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### **Qigong für die Lunge - Atem ist Leben**

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Ideal für die kühle Jahreszeit - Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl): der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockern, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### **Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme**

18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

18.30 - 19 Uhr Relaxen im Wasser - Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 - 19.40 Uhr WASSERSchweben - massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6 TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### **Damengymnastik für jede Altersgruppe**

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt



Machen Sie mit - bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvbadgriesbach.de.

### **20. Mittwoch**

#### **Wochenmarkt**

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG  
Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse: Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch, u. v. m.

#### **Heimatkundliche Wanderung auf dem Rundweg: Therme-Rott-Golfplatz**

13 - 17.30 Uhr, TP: „Holzhäusl“  
Bad Griesbach-Therme



Erkunden Sie das Rottal mit unseren Wanderführern Christa & Bernhard zu den Golfplätzen nach Penning, zur Rott und über Karpfham zurück zum Ausgangspunkt. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschritt vorausgesetzt. Streckenlänge: ca. 10 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std.) und Einkehr (ca. 1 Std.) im Gasthaus. Veranstalter & Infos: Vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

### **21. Donnerstag**

#### **Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte**

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen - Schultern entspannen - Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### **„KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!**

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,  
Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers - Ausstellung - Verkauf - Kurse - Seminare - Veranstaltungen - Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de.

#### **Sportangebot für Männer ab 60 Jahren - Nordic Walking**

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt  
TP: Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle, Eingang über Plinganserstraße. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, www.ahturnerbadgriesbach.net.

#### **Kath. Gottesdienst**

19 Uhr, Emmauskirche

### **22. Freitag**

#### **Gottesdienst zum 205. Geburtstag des Hl. Bruder Konrad**

16 Uhr, Parzham

#### **Autogenes Training - gekonnt entspannen & auf-tanken in der Salzgrotte**

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen und können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### **Salz und Klang - Meditation mit Klangschalen**

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

### **23. Samstag**

#### **„KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!**

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,  
Schloßhof 1, BG-Altstadt  
Offene Ateliers - Ausstellung - Verkauf - Kurse - Seminare - Veranstaltungen - Gastausstellungen. Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de.

#### **Adventsmarkt**

15 - 22 Uhr, Klosterhof,  
St. Salvator



Ab 15 Uhr: Adventsmarkt im romantischen Ambiente des Klosterhofs. 16.30 Uhr: Adventssingen in der Klosterkirche. Den Besucher erwartet vorweihnachtlicher Gesang und Genuss! Eintritt frei. Die Pfarrei St. Salvator und örtlichen Vereine freuen sich auf Ihren Besuch!

#### **Pfarrgottesdienst**

18 Uhr, Karpfham

**24. Sonntag****Kath. Gottesdienst**

9 Uhr, St. Salvator / Weng  
 10 Uhr, Emmauskirche  
 10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche BG /  
 Reutern  
 15 Uhr, KWA Stift Rottal

**Kinderkrippen-Feier  
zum Hl. Abend**

16 Uhr, Stadtpfarrkirche BG

**Katholische Christmette  
zum Hl. Abend**

17 Uhr, Emmauskirche /  
 Karpfham  
 20 Uhr, Reutern / St. Salvator /  
 Weng  
 22 Uhr, Stadtpfarrkirche BG

**Evang. Christvesper**

21 Uhr, Emmauskirche

**25. Montag****Kath. Festgottesdienst**

9 Uhr, St. Salvator  
 10 Uhr, Emmauskirche  
 10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche BG  
 14 Uhr, Altenheim St. Elisabeth  
 Bad Griesbach-Altstadt

**26. Dienstag****Festgottesdienst**

9 Uhr, Weng  
 10.30 Uhr, Karpfham / Reutern /  
 KWA Stift Rottal

**Festliche Matinee**

11 Uhr, Kleiner Saal  
 Bad Griesbach-Therme  
 Stimmungsvolle Musik zur Weih-  
 nachtszeit sowie beliebte Melodien  
 und Eigenkompositionen intoniert  
 vom „Solistenquartett Bad Gries-  
 bach“ unter der Leitung von Jochen  
 Jauernig.

**Ökum. Festgottesdienst**

16 Uhr, Emmauskirche  
 Musikalische Gestaltung:  
 Kirchenmusikdirektor  
 Jürgen Wisgalla.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit,  
 ein friedvolles und besinnliches Weihnachtsfest  
 im Kreise Ihrer Familien ...

# Bad Griesbacher Kalender

## Dezember 2023

### 27. Mittwoch

#### Wochenmarkt

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG



Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse: Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch, u. v. m.

#### Heimatkundliche Wanderung nach Wangham

13 - 17.30 Uhr, TP: „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme

Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschritt vorausgesetzt. Streckenlänge: ca. 9 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std.) und Einkehr (ca. 1 Std.) im Gasthaus. Rückfahrmöglichkeit mit Bus 5 €. Veranstalter & Infos: Vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

#### Waldwintermarkt

16 - 22 Uhr, BG-Therme, Am Kurwald bei der Waldhütte



17 - 18.30 Uhr: Vilsleit'nmusi; 19.45 - 21.15 Uhr: Daniel Graf, Gesang & Gitarre. Unser Waldwintermarkt mit

stimmungsvollem Budenzauber lädt Sie in der staaden Zeit zwischen den Jahren ein, die Weihnachtstage gemütlich ausklingen zu lassen!

### 28. Donnerstag

#### Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen - Schulter entspannen - Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### „KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers - Ausstellung - Verkauf - Kurse - Seminare - Veranstaltungen - Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

#### Waldwintermarkt

16 - 22 Uhr, BG-Therme, Am Kurwald bei der Waldhütte ab 18 Uhr: Band „Taste It“. Unser Waldwintermarkt mit stimmungsvollem Budenzauber.

#### Sportangebot für Männer ab 60 Jahren - Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt

TP: Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle, Eingang über Plinganserstraße. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, [www.ahturnerbadgriesbach.net](http://www.ahturnerbadgriesbach.net).

### 29. Freitag

#### Waldwintermarkt

16 - 22 Uhr, BG-Therme Am Kurwald bei der Waldhütte



17 - 18.30 h: Vilsleit'nmusi; 19 h: Perchtenauftritt; 20 h: DJ Woife; ab 22 h: Aftershow-Party Waldhütte. Waldwintermarkt mit stimmungsvollem Budenzauber.

#### Autogenes Training - gekonnt entspannen und auftanken in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen und können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Salz und Klang - Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

#### Taizé-Gebet

18 Uhr, Wallfahrtskirche Maria Schutz, Kronberg

Einladung zum meditativen Singen, kurze Bibeltexte hören und Ruhe finden.

#### Dia-Multim.-Vortrag „Sebastian Kneipp - sein Leben, sein Wirken, seine Lehre“

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme

Referent Josef Grünberger aus St. Florian am Inn geht im vertonten Multimedia-Vortrag, ergänzt mit Bild und Text, auf die Behandlungsmethoden des Pfarrers und Therapeuten mit ihren fünf therapeutischen Säulen ein. Karten an der Abendkasse. Eintritt: 11 €, mit Kur- und Gästekarte: 8 €. Veranstalter: Josef Grünberger.

### 30. Samstag

#### „KUSS“ Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt



Offene Ateliers - Ausstellung - Verkauf - Kurse - Seminare - Veranstaltungen - Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter [www.daskuss.de](http://www.daskuss.de).

#### Sonntagsgottesdienst

18 Uhr, Karpfham  
18.30 Uhr, Reutern

GRIESBACHER  
Waldhütt'n

Wald  
WinterMarkt  
27. - 29.12

täglich  
16 - 22 Uhr

Tel. 08533 / 9180330 · [www.iventpur.com](http://www.iventpur.com)

Bad  
Griesbach  
Stadtmagazin

Die nächste  
Ausgabe erscheint  
am 29. Dezember 2023.

Anzeigenannahme  
bis 15.12.23  
unter  
Tel. 08541/968834



Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter [www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender](http://www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender)

## 31. Sonntag

### Sonntagsgottesdienst

9 Uhr, St. Salvator / Weng  
10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche BG

### Festliche Matinee

11 Uhr, Kleiner Saal,  
Bad Griesbach-Therme



Stimmungsvolle Musik zur Weihnachtszeit sowie beliebte Melodien und Eigenkompositionen intoniert vom „Solistenquartett Bad Griesbach“ unter der Leitung von Jochen Jauernig.

### Ökumenischer Gottesdienst zum Jahresschluss

16 Uhr, Emmauskirche



Mit Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl; musikalische Gestaltung: Regionalkantor Rudi Bürgermeister und Stefan Bachmair, Saxophon.

### Gottesdienst zum Jahresschluss mit Aussendung der Sternsinger

16 Uhr, Karpfham / Reutern  
Mit Segnung von Kreide, Weihrauch und Kohle.

### Parzhamer Vesper am Bruder-Konrad-Hof

18 Uhr, Parzham



Informationen zu den Kirchen finden Sie auf unserer Homepage.



... sowie ein gesundes, glückliches, gutes neues Jahr 2024!

Ihr Team des Gäste- & Kur-Service  
Bad Griesbach

### Weihnachtsöffnungszeiten Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach-Therme, Kurallee 8

SA, 23.12.2023	9.30 Uhr – 13 Uhr geöffnet
SO, 24.12.2023 (Heiligabend)	geschlossen
MO, 25.12.2023 (1. Weihnachtstag)	geschlossen
DI, 26.12.2023 (2. Weihnachtstag)	9 Uhr – 13 Uhr geöffnet
SA, 30.12.2023	9.30 Uhr – 13 Uhr geöffnet
SO, 31.12.2023 (Silvester)	geschlossen
MO, 01.01.2024 (Neujahr)	geschlossen
SA, 06.01.2024 (Hl. Drei Könige)	9 Uhr – 13 Uhr geöffnet



# \*\* Bad Griesbacher Highlights \*\*

## Dezember 2023

### Christkindlmarkt – Bad Griesbach-Altstadt

Freitag, 08.12., bis Sonntag, 10.12., Freitag, 18 – 22 Uhr,  
Samstag, 15 – 22 Uhr, Sonntag, 15 – 20 Uhr



Der traditionelle Christkindlmarkt am Stadtplatz öffnet um 18 Uhr seine Pforten. Genießen Sie die Vorweihnachtszeit mit abwechslungsreichem Programm für Klein und Groß! Musikgruppen, Chöre, der Besuch des „Hl. Nikolaus“, Pferdekutschfahrten und weihnachtliche Geschichten für Kinder, Feuershow sowie Haberer und Druden sorgen für adventlich fröhliche Stimmung. Für das leibliche Wohl ist mit kulinarischen Köstlichkeiten bestens gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Herzen der Altstadt Bad Griesbachs! Eintritt frei!

### Adventsmarkt und Adventssingen in St. Salvator

**Samstag, 23.12., ab 15 Uhr, Adventsmarkt im Klosterhof  
16.30 Uhr, Adventssingen in der Klosterkirche**



Der Adventsmarkt im romantischen Ambiente des historischen Klosterhofs bietet ein reichhaltiges Angebot an Kunsthandwerk und bayrischen Schmankerln von regionalen Herstellern. Auf die Kleinen warten die Weihnachtsengel mit einer Überraschung. Musikalische Umrahmung durch die Holzlandler Blasmusik. Das Adventssingen stimmt mit kurzweiligem Programm aus volkstümlichen, wie auch klassischen Beiträgen die Besucher auf das nahe Weihnachtsfest ein. Live-Übertragung des Adventssingens auf den



angrenzenden Klosterhof. Den Besucher erwartet Gesang und Genuss... Die Pfarrei St. Salvator und örtlichen Vereine freuen sich über Ihr Kommen! Eintritt frei, Spenden willkommen. Der Spendenerlös dient zur Erhaltung der Klosterkirche.

### Waldwintermarkt

**Mittwoch, 27.12. bis Freitag, 29.12., täglich 16 – 22 Uhr,  
Kurwald Bad Griesbach-Therme**



Unser Waldwintermarkt mit stimmungsvollem Budenzauber lädt Sie in der staaden Zeit zwischen den Jahren ein, die Weihnachtstage gemütlich ausklingen zu lassen. Entlang der festlich beleuchteten Kulisse inmitten des Kurwaldes und der traditionellen Waldhütte ist einigeboten! Auftritte regionaler Chöre, Bands sowie der Perchten sorgen für weihnachtlich fröhliche Stimmung. Ein bunter Mix aus regionalen Handwerkskünstlern und zahlreichen gastronomischen Ständen werden ihre Kunstwerke und lukullischen Köstlichkeiten präsentieren. Unsere einheimischen Vereine und Gastronomen lassen sich für jeden Geschmack etwas einfallen und freuen sich auf Ihren Besuch – Herzlich willkommen! Eintritt frei!

#### Info & Kartenvorverkauf:

Gäste- & Kur-Service, Kurallee 8,  
94086 Bad Griesbach-Therme  
Tel. +49 8532 792-47, Mail: [gastinfo@badgriesbach.de](mailto:gastinfo@badgriesbach.de)  
[www.badgriesbach.de](http://www.badgriesbach.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr,  
Samstag: 9.30 – 13 Uhr  
Feiertagsöffnungszeiten siehe Seite 29

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten!*

*Bitte beachten Sie:*

*Während verschiedenen Veranstaltungen wird fotografiert und gefilmt. Das Foto- und Filmmaterial wird vom Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit, z. B. zur Veröffentlichung in Printmedien, im Internet oder in sozialen Medien verwendet.*

*Viel Spaß bei den Veranstaltungen. Wir freuen uns auf Sie. Ihr Team des Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach i. Rottal*

# Bad Griesbacher Kalender

## Vereine & Angebote

### SPORTLICHES

#### AH-Sportstunde des TSV Bad Griesbach

Jeden Donnerstag, Treffpunkt: 18.15 Uhr in der Realschulturnhalle, Eingang über Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren, Tel. 08532 924496, [www.ahturner-badgriesbach.net](http://www.ahturner-badgriesbach.net).

#### Asphaltstockclub Bad Griesbach

Jeden Montag ab 18.30 Uhr Training in der Stockhalle, Jahnstraße 3.

#### Damengymnastik des TSV Bad Griesbach

Jeden Dienstag von 18.30 - 20 Uhr für jede Altersgruppe in der Realschulturnhalle, Eingang über Plinganserstraße, gegenüber Ebner Eisenwaren. Infos: Maria Vitek, Tel. 08532 2256, [www.tsvbadgriesbach.de\turnen](http://www.tsvbadgriesbach.de\turnen).

#### Heimatkundliche Wanderung

mit den zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard jeden Mittwoch, 13.30 Uhr. TP: „Holzhäusl“, Kurallee 6, BG-Therme. Näheres im Veranstaltungskalender.

#### Venus Yoga Kurse

für Anfänger, Fortgeschrittene und Senioren. Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Angela Venus, Hatha Yogalehrerin BDY/EYU, Tel. 0170 9359248, [www.venus-yoga.de](http://www.venus-yoga.de).

### TREFFEN & STAMMTISCHE

#### BMW Z1-Freunde

Jeden 2. Freitag im Monat um 19.30 Uhr gemütliche Runde. Versammlungslokal laut Absprache, Infos: Tel. 08532 8423.

#### Briefmarken- und Münzsammlerclub

Pocking / Bad Griesbach. Jeden 1. Sonntag im Monat trifft man sich zum Tauschen und Fachsimpeln. Im Pockinger Hof in Pocking, 9 - 12 Uhr. Interessierte sind immer willkommen. Infos: 08531 134138, Herr Huber, E-Mail: [k-hhuber@t-online.de](mailto:k-hhuber@t-online.de)

#### Deutscher Amateur-Radio-Club e.V.

Ortsverband Bad Griesbach i. Rottal, DOK U06. Jeden 1. Freitag im Monat Stammtisch ab 19.30 Uhr im Gasthof Bichler am Stadtplatz Bad Griesbach. Gäste sind herzlich willkommen. Frequenzen: 145,325 MHz und 439,325 MHz (Relais)

#### Jägerstammtisch

Jeden 2. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Gasthaus Madl in Weng. Herzliche Einladung an alle Naturfreunde, Interessenten, Jägerinnen und Jäger.

#### Reservistenkameradschaft Bad Griesbach

Freitag, 8. Dezember, Jahresabschluss in der Villa Antica.

#### SENIORENTREFF

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum.

#### Stammtisch der ehemaligen TSV-Fußballer

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr Stammtisch im Gasthof Bichler am Stadtplatz.

#### Gastro-Stammtisch

Auf Anfrage bei Irmi Ostermünchner, Tel. 08532 96220. Stammtisch für Gastronomen und Geschäftsleute und alle an Bad Griesbach Interessierten. Das Veranstaltungsort wird monatlich gewechselt.

#### Stammtisch mit Habertraining

An jedem Freitag ab 20 Uhr beim Brauchtums- und Faschings-Verein, Bad Griesbach e.V., Jahnstraße 1. Gäste sind herzlich willkommen.

#### Stammtisch Nordisch des Skiclubs Bad Griesbach

Jeden 2. Freitag im Monat abwechselnd im Gasthaus Bichler um 19 Uhr und in der Villa Antica um 19.30 Uhr.

### VERSCHIEDENES

#### Caritas Sozialzentrum

Marienweg 6, Bad Griesbach-Altstadt. Sprechstunde für Pflegenden Angehörige Montag und Dienstag, 10 - 14 Uhr. Nicht an Feiertagen. Anmeldung bei Birgit Steinleitner, Tel. 08532 9249924.

Betreuungs- und Aktivierungsgruppe Abwechslung, Austausch und geselliges Beisammensein unter fachlich-kompetenter Leitung für gebrechliche wie demente Senior\*innen. Mo. 10 - 16 Uhr, Di. 11.30 - 15.30 Uhr, Mi. 10 - 16 Uhr. Nicht an Feiertagen. Infos unter Tel. 08532 3996.

#### Europareservat Unterer Inn e.V., Ering

Naturium am Inn / Europareservat Unterer Inn. Öffnungszeiten: April-September täglich 9-17 Uhr, Oktober-März täglich 10-16 Uhr, vom 24.12.-06.01. geschlossen. Jeden Sonntag um 10 Uhr Führung. Innwerkstraße 15, 94140 Ering, Tel. +49 8573 1360. Weitere Infos unter [www.naturium-am-inn.eu](http://www.naturium-am-inn.eu) oder [www.europareservat.de](http://www.europareservat.de)

#### Flohmarkt in Karpfham (Volksfestwiese)

Jeden 2. Samstag im Monat von 7 - 14 Uhr von Januar bis Dezember. Ansprechpartner: TSV Karpfham, Helga Gerleigner, Tel. 08532 8521.

#### WIR GEMEINSAM Nachbarschaftshilfe

Für Hilfesuchende und hilfsbereite Menschen. Einmal im Monat. Infos & Kontakt: Sonja Schecklmann, Tel. 08533 8879150, [baederdreieck@wirgemeinsam.net](mailto:baederdreieck@wirgemeinsam.net), [www.wirgemeinsam.net](http://www.wirgemeinsam.net).

Änderungen vorbehalten.





## Bad Birnbach

**Freitag, 15. Dezember, 20 Uhr, Artrium**  
**Mia schenk ma uns nix**

Mit ihrem Weihnachtsprogramm wollen Eva Petzenhauser und Stefan Wählt zusammen mit ihrem Publikum Adventsspätfolgen und Nahbescherungserfahrungen teilen und neue Wege aus der Besinnlichkeit erarbeiten. Mit viel Musik und einem längst nicht mehr operablen Nackenschalk nähert sich das niederbayerische Kabarett-Duo den vielen Fragen, die nach über zweitausend Jahren Hirtenspielen und Adventspyromanie immer noch unbeantwortet sind. Eintritt: 25 €.

**Samstag, 16. Dezember, 20 Uhr, Artrium**  
**Weihnachtliche Operngala**

Arien und Ensembles aus berühmten Opern und Weihnachtsmedley in acht Sprachen. Die Operngala ist ein Filetstück aus dem reichen Repertoire der „Oper im Berg“ und zählt zu deren beliebtesten Konzerten. Eintritt: Reihe 1 - 6: 61 €, Reihe 7 - 12: 51 €, mit Gästekarte 2 € Ermäßigung. Bonuskarten können nicht eingelöst werden.

**Donnerstag, 21. Dezember, Artrium**  
**Ludwig Thoma's Heilige Nacht**

Vor etwa 90 Jahren hatte Ludwig Thoma die Idee, die biblische Legende des Evangelisten Lukas von der Geburt Christi in einem oberbayerischen Dorf spielen zu lassen, und bis heute hat der leicht verständliche Mundart-Text nichts von seiner Kraft verloren. Gelesen von Hans-Jürgen Stockerl und mit Weihnachtsliedern und Volkswesen umrahmt. Eintritt: 20 €, mit Gästekarte 18 €.

**Dienstag, 26. Dezember, Artrium**  
**Galakonzert der Tenöre**

Das Galakonzert wird von zwei renommierten Operntenören mit Klavierbegleitung ausgeführt und umfasst bekannte Opern-, Operettenarien, neapolitanische Lieder sowie Musical- und Filmmelodien. Eintritt: 20 €, mit Gästekarte 18 €.

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten!*



**Kartenvorverkauf:**  
 Gästeinformation im Artrium  
 Kurallee 7 · 84364 Bad Birnbach  
 Tel. 08563 963046  
[www.ticket.badbirnbach.de](http://www.ticket.badbirnbach.de)  
 Restkarten, soweit verfügbar,  
 ab 19 Uhr an der Abendkasse



## Bad Füssing

**Freitag, 1. Dezember - Sonntag, 3. Dezember,**  
**Zwischen Großem und Kleinen Kurhaus**  
**Freitag und Samstag ab 16 Uhr & Sonntag ab 13 Uhr**  
**Bad Füssinger Winterzauber**

Bad Füssing verwandelt sich in ein Weihnachts-Wunderland. Inmitten des winterlich geschmückten Kurwaldes und der Kurhäuser finden Sie traditionelles Kunsthandwerk und zahlreiche gastronomische Schmankerl.

**Samstag, 9. Dezember, 19.30 Uhr, Großes Kurhaus**  
**Eberhofer unterwegs!**  
**Die Oma wird ned g'schubst!**

Rita Falk, Christian Tramitz und Florian Wagner präsentieren live auf der Bühne die frechsten Highlights und die schrägsten Geschichten aus dem Eberhofer-Kosmos. Eberhofer-Fans dürfen sich auf einen launigen Abend mit den Highlights und amüsantesten Geschichten und Possen aus zehn Jahren Provinzkrimi rund um Niederkaltenkirchen freuen. Die drei nehmen sich selbst dabei nicht ganz so ernst, beziehen das Publikum gern ein und bringen ein frisches Niederkaltenkirchner Lebensgefühl auf die Bühne. Eintritt: 28 €, mit gültiger BF Karte 3 € Ermäßigung.

**Donnerstag, 28. Dezember, 19.30 Uhr,**  
**Kleines Kurhaus**  
**Brimborium Bavaria**

Martina und Peter Rothmeier aus dem Landkreis Deggendorf/Niederbayern machen mit bayerischem Mundartpop etwas Brimborium über die vielen scheinbar unwichtigen oder wertlosen Kleinigkeiten im Leben. Mit ehrlicher, handgemachter Musik ohne großes Brimborium, dafür mit abwechslungsreichen Klängen und mit Texten mal zum Nachdenken, mal zum Nichtdenken.

Weitere Informationen: [www.brimborium-bavaria.de](http://www.brimborium-bavaria.de)  
 Eintritt 10 €, mit gültiger BF Karte 3 € Ermäßigung.

*Änderungen vorbehalten!*



**Kartenvorverkauf:**  
 Bgm.-Frankenberger-Haus  
 Kurallee 15, 94072 Bad Füssing  
 Tel. 08531 975 522  
 E-Mail: [ticket@badfuessing.de](mailto:ticket@badfuessing.de)  
[www.badfuessing.com](http://www.badfuessing.com)





# Gartentipps

## für Garten- und Blumenfreunde

Von Peter Müller, angeregt durch die verschiedensten Publikationen und durch eigene Erfahrungen

### Pflanzzeit

Sofern es Anfang Dezember noch nicht so kalt ist (die Temperatur soll bei der Pflanzung nicht unter 5° C liegen) ist noch Zeit ein Bäumchen - z. B. ein Apfelbäumchen - zu pflanzen. Solche Bäumchen werden im Versandhandel oder Baumschulen oft wurzelnackt oder im Topf mit Erdballen angeboten. Die beste Pflanzzeit ist der Herbst, weil sie sich nicht nur gut über den Winter einpflanzen, sondern auch im Frühling gleich kräftig austreiben.

Es gibt verschiedene „Unterlagen“ (Wurzelstöcke), auf die Sie achten müssen. Die Art der Unterlage ist ausschlaggebend für die Wuchshöhe des Baumes. Es gibt schwachwachsende Gruppen, bei denen das Bäumchen etwa drei Meter erreicht, mittelstark wachsende Gruppen, die Höhen bis zu fünf Metern erreichen und starkwachsende Gruppen, die etwa sieben bis acht Meter erreichen. Kirschbäume werden oft noch größer.



Die Pflanzgrube sollte mindestens die zwei- bis dreifache Größe des Wurzelballens haben. Den Boden lockerst du außerdem kräftig (z. B. mit der Grabgabel) auf.

Die Pflanzerde verbesserst du mit einem Drittel reifem Kompost. Schneide verletzte Wurzeln ab, und zwar so, dass die Schnittstelle weiß ist. Schlage mindestens einen Stützpfehl und den auf der dem Wind zugewandten Seite so in den

Boden, dass er wirklich fest steht. Übrigens: Ein alter Trick zur Haltbarkeit des Stützpfehles ist: Flamme mit einer Lötlampe oder ähnlichen Feuerquelle den Teil des Pfehls, der in der Erde steckt und gut 20 cm darüber hinaus ab, so dass auch in eventuellen Ritzen nichts Weißes mehr zu sehen ist. Bakterien und Kleinstlebewesen gehen in einen solch präparierten Pfehl nicht hinein und so wird dieser sehr lange Zeit nicht morsch. Die etwa 20 cm schwarze herausschauende Stelle ist wichtig, weil gerade in der Boden-Luftzone schädigende Kleinstlebewesen ihre Arbeit verrichten. Wühlmäuse lieben die zarten Wurzeln deines Bäumchens. Schütze es mit einem dünnmaschigen Mäusegitter aus dem Baumarkt oder beim Gartenfachhandel. Beim Einpflanzen achte auf die richtige Pflanzhöhe! Die verdickte Veredelungsstelle muss etwa eine gute Handbreite oberhalb des Erdniveaus bleiben. So soll verhindert werden, dass sich aus der Edelsorte eigene Wurzeln bilden. Trete die Einfüllerde gut an und gieße sie reichlich! Mit einem breiten Band (damit der Stamm nicht beschädigt wird) binde den Stamm an den Stützpfehl! Fixiere das Band mit einem breitköpfigen Nagel, damit durch Windbewegungen das Band nicht herunterrutscht. Im nächsten Jahr soll dann das Einkürzen der Zweige und des Haupttriebes erfolgen. Dies ist die Grundlage für die spätere Kronenentwicklung. Außerdem regt der Schnitt auch die Verzweigung der Äste an. Dabei reduziere (sofern notwendig) die Krone auf einen Mitteltrieb und maximal vier Seitentriebe als künftige Leittriebe.

### Barbaratag



Am 4. Dezember ist der Barbaratag. Nach altem Brauch schneiden wir an diesem Tag Zweige von Gehölzen ab, die dann zu Weihnachten blühen. Allerdings brauchen Gehölzzweige von Apfel-, Birne- und Kirschbaum zum Blühen vorher eine Kältephase (die du auch selbst erzeugen kannst, indem du die Zweige einige Tage in den Gefrierschrank legst). Weniger Kälte brauchen Zweige vom Hasel, der Forsythie und Weide. Lege nach der Kältephase dann die Zweige in voller Länge in Wasser, damit sie sich vollsaugen können. Danach schneidest du die Zweige schräg an, damit sie weiterhin viel Wasser aufnehmen können und stellst sie in der Vase zuerst für ein paar Tage noch an einen kühleren Platz im Haus (damit sie sich an die höheren Temperaturen gewöhnen können) und dann an einen hellen Platz im beheizten Zimmer, aber nicht über einer Heizung. Die Zweige re-

agieren empfindlich auf trockene Luft. Wechsle das Wasser in der Vase etwa alle drei Tage (nimm abgestandenes, besser, Regenwasser und es darf durchaus lauwarm sein). Die Zweige sollten dann nach zwei bis spätestens vier Wochen aufblühen.

### Canna



Deine Canna (Indisches Blumenrohr) kannst du überwintern. Schneide nach ein paar Tagen mit leichtem Frost alle verwelkten Blätter ab, stelle die Pflanze an einen dunklen, kühlen Platz und gieße nicht mehr. Du kannst auch die Pflanze aus dem Topf nehmen. Schneide dann die Knolle etwa eine Handbreit vom oberirdischen Teil ab, bürste sie vorsichtig vom Erdreich ab und lagere sie am besten in einer Kiste, die mit Sand gefüllt ist. Wenn du mehrere Sorten Canna hast, achte darauf, dass du sie getrennt aufbewahrst, damit du im Frühjahr die Pflanzen mit der gewünschten Farbe zuordnen kannst.

Ihre WERKSTATT für

**Autos aller Fabrikate**



- Hol- & Bringservice
- OPEL Vertragshändler
- Autovermietung
- Neu-/Gebrauchtwagenverkauf

AUTOHAUS  
**Solcher**  
freundlich & zuverlässig

Tel. 0 85 32/82 11

www.auto-solcher.de  
Schwaimer Str. 1, 94086 Bad Griesbach

# Der Spanische Erbfolgekrieg 1701 – 1714

## Der Blaue Kurfürst

Recherchiert und geschrieben von Pfarrer Dr. Oswin Rutz zur Renovierung des Bauernschlacht-Denkmals in der Brunnngasse durch die Reservistenkameradschaft Bad Griesbach

Das Land hatte sich kaum vom Dreißigjährigen Krieg erholt, als der junge Max Emanuel zur Regierung kam. Der geborene Soldat rüstete sofort eine modern ausgestattete stehende Armee auf und stürzte sich in den Krieg gegen die Türken, als diese 1683 vor Wien standen. Beim Entsatz der Stadt, der Eroberung von Ungarn stand er in vorderster Linie bis zum tollkühnen Sturm auf Belgrad 1685. Der Türkenkrieg kostete Bayern 30 000 Soldaten und 15 Millionen Gulden. Und schon im Pfälzer Erbfolgekrieg gegen Frankreich von 1688-1692 war der Erfolg mäßig. Kurzzeitig erhielt Max Emanuel die Vereinigten Niederlande und er träumte von Spanien und weiteren Ländern. Aber mit dem Tod des Thronerben und dem Bruch mit dem Kaiser begann der Sturz. In der Schlacht bei Höchstädt und Blindheim 1704 ging sogar Bayern verloren.

### Das Kloster Vornbach zwischen den Fronten

Abt Wolfgang II. Islinger von Vornbach hat uns einen wertvollen Augenzeugenbericht über die ersten Jahre des Spanischen Erbfolgekriegs vom Kampf Bayern gegen Österreich hinterlassen. Nachdem 1702 Max Emanuel und die Franzosen im Westen von Bayern Reichsstädte erobert haben, rücken die Österreicher nach Westen vor. Am 4. Januar 1703 besetzt die österreichische Mannschaft von Neuburg das Kloster Vornbach als Standort möglicher bayerischer Truppen, plündert Anwesen und zündet sie an. 1000 Bauern der Grafschaft Neuburg verbarrikadieren unter dem Schutz von 500 österreichischen Soldaten erbittertes Bombardement der feindlichen Truppen über den Inn. Nach einem scheinbaren Abzug wird der Abt entführt und soll 10 000 Gulden Kontribution aufbringen, die auf Bitten des Passauer Fürstbischofs auf 4000 Gulden ermäßigt werden. Bald wird für den Schlossseelsorger von Neuburg Kontribution verlangt. Wieder verhilft der Fürstbischof nach zwei Monaten zur Freilassung. Als die bayerische Truppe den Ort im November verlässt, macht der Abt mit „5 Eimer guten Kloster-Neuburger“ gut Wetter beim österreichischen Kommandanten. Der Abt schildert, wie Anfang 1703 Max Emanuel Passau erobert und nach Osten zur Grenze bei St. Willibald marschiert. Der Bericht endet 1704: „Alsdan ist die entsetzliche Schlacht den 13. August bey Höchstädt Vorbeygegangen“. Bayern wird besetzt. „Die Feinde haben sich in Bayern Quartiert, wie sie aber mit Pressuren gehaußt, und alles verarmet, ist besser zu beweinen als zu beschreiben“.



### Der bayerische Volksaufstand 1705/06

Zuerst wurden junge Männer für die bayerischen „Landfahnen“ gemustert und in Schärding eingezogen. Dann wurde das Land von kaiserlich österreichischen Truppen besetzt. Schwindelerregende Steuerforderungen und „Brandschatzungen“ zum Freikauf eines Ortes saugten das Land aus. Schon 1703 zogen die Österreicher das Land auspressend in Richtung Passau. Das Land ist besetzt. Österreichische Soldaten raubten die Kirchen in Hirschbach und Kirchberg bei Birnbach total aus. Bittere Armut breitete sich aus. In den Märkten wie Kößlarn wurden Truppen einquartiert. Die Offiziere logierten beim Bürgermeister und den Wirten und mussten zusammen mit den Pferden verköstigt werden. Überall musste die Bevölkerung die Soldaten füttern. Das letzte Saatgut wurde weggenommen. Soldatenwerber suchten mit Alkohol und falschen Versprechungen junge Männer für die

Besatzungstruppen zu werben. Sie wurden regelrecht entführt und in Ketten weggeführt. Weil der Erfolg ausblieb, zwang man alle ledigen jungen Männer, zu einer Musterung in Griesbach zu kommen. Diese erschienen nicht und flohen lieber in die Wälder. Man verfolgte sie mit Hunden. Deserteure wurden kurzerhand erschossen. Die Bevölkerung erlitt Unerträgliches. Die Anordnung einer zweiten Rekrutenerhebung brachte das Fass zum Überlaufen. Im Oktober 1705 gingen Bauern und Bürger gegen die kaiserlich gewordenen Beamten und Amtleute vor. Die Aufständischen vertrieben ein Rekrutierungskommando am 8. Oktober aus Rotthalmünster und Kößlarn. Sie überfielen den Markt Pfarrkirchen und wüteten in den Schlössern Reichenberg und Neudeck. Banden überfielen alles, was mit Obrigkeit zu tun hatte u. a. in Eggenfelden und Triftern. Lediglich in Griesbach hatten sie keinen Erfolg. Der Pfleger war geflohen und der

# Deutscher, gedenke Deiner Freiheitshelden!

## In der Schlacht bei Aidenbach am 8. Jan. 1706 gefallene Griesbacher. Errichtet am 16. August 1936.



Die Reservistenkameradschaft bei der Instandsetzung eines alten Denkmals mit Griesbacher und Rottaler Geschichte. Links Vorstand Klaus Wimmer, rechts Bürgermeister und „Bauaufsicht“ Jürgen Fundke.

Kastner zog rechtzeitig die Zugbrücke hoch. In St. Wolfgang würgten sie den alten Pfarrvikar und forderten seine Verteidigungswaffen. Der Pfarrer von Reutern wurde entführt und nur gegen ein stattliches Lösegeld freigelassen. In Birnbach überrumpelten die Aufständischen die österreichischen Soldaten, raubten sie aus, zogen sie nackt aus und verprügelten sie. Im von ihnen besetzten Kloster Asbach wurden sie gefangen gehalten.

Auch in der Oberpfalz und um Tölz sammelten sich die Aufständischen. Ein Anführer war der Kößlerner Lorenz Sedlmayr, der um sich die Unzufriedenen und Verzweifelten sammelte. Sie plünderten in Markt die kaiserliche Post aus. Sie eroberten Burghausen und beabsichtigen, Braunau als eine der Hauptfestungen zu erobern. Am 27. Oktober rückten 20 000 Bauern in die Stadt ein.

Durch den Erfolg gestärkt zogen nun zahlreiche Bauernhaufen ungeordnet gegen Vilshofen und Schärding. Die kaiserlichen Husaren wüteten umso schlimmer mit Mord und Brandschatzung

gegen die Zivilbevölkerung. In Braunau kam es zu einem ersten Entscheidungsgremium der Aufständischen, einer Art erstem „Parlament“.

Inzwischen wurde ein Waffenstillstand ausgehandelt. Jedoch die Aufständischen nutzten die Zeit, einen Plan zur Eroberung Münchens auszuarbeiten. Im Tölzer Patent wurden alle „Oberländer“ zum Aufstand aufgerufen. Doch die etwa 3000 Kampfbereiten waren unzureichend ausgerüstet und bewaffnet. Die Verbindung mit den „Unterländern“ misslang, so dass eine geplante Zangenbewegung auf München scheiterte. In der Nacht zum 25. Dezember, der Sendlinger Mordweihnacht, wurden die verratenen Bauern in einem Massaker aufgerieben. Der legendäre Schmied von Kochel soll als einer der letzten gefallen sein. Noch am Weihnachtstag wurden 700-800 Unbewaffnete, die sich ergeben hatten, niedergemetzelt. Die Verwundeten durften nicht behandelt werden. Die gefangenen Führer wurden enthauptet und zum Teil gevierteilt. Ihre Körperteile wurden öffentlich zur

Schau gestellt. Am 1. Januar 1707 begann der Feldzug gegen Niederbayern unter dem kaiserlichen General Kriechbaum über Neumarkt und Eggenfelden in Richtung Vilshofen. Die niederbayerische Bauerntruppe sollte Vilshofen zurückerobern. Durch die oberbayerische Niederlage nicht mehr besonders motiviert, zogen sie über Griesbach bis Aidenbach. Als sich ihre Kommandanten absetzten, herrschte unter den 4000-7000 Bauern Panik und Auflösung. Die österreichische Order hieß: Keine Gefangenen machen! Wer erwischt wurde, wurde von den Husaren niedergemacht. Verwandte suchten ihre Toten und begruben sie im heimatlichen Friedhof. Die Übrigen wurden um Aidenbach begraben. Die verletzten Gefangenen präsentierten die Sieger in den nächsten größeren Ortschaften auf Fuhrwerken. In den nächsten Jahrzehnten fehlten auf den Höfen die Männer. In den Gerichten Reichenberg (Pfarrkirchen) und Griesbach waren über 3000 Mann „abgängig“. Am Veitlberg bei Aidenbach wurde am 17.

Juni 1960 ein Mahnmal aufgestellt. In manchen Gemeinden wie in Bad Griesbach (in der Brunnengasse), Uttlau, Karpfham und Sulzbach erinnern Gedenktafeln an die gefallenen Landesverteidiger.

In München wurde die Reichsacht über Bayern verkündet. Aber die einfachen Beteiligten wurden begnadigt. Auf die Führer begann eine landesweite Verfolgungswelle. Mancher wie Meindl konnte sich ins Ausland retten. Plinganser wurde inhaftiert. Kommandant Hoffmann wurde geköpft. Rebelle Orte wie Birnbach und Triftern wurden eingeäschert. Die Gemeinden unterwarfen sich schnell dem kaiserlichen Regime. Lange zehn Jahre herrschte noch die österreichische Besatzung mit Repressalien, Ausbeutung und Einquartierungen. Die Soldatenwerber zogen wieder durchs Land. Wie fast immer in Kriegen brach 1714 die Pest aus.

Als Kurfürst Max Emanuel 1715 nach München zurückkehrte, wurde er vom Volk herzlich empfangen. Er lebte weiterhin in Saus und Braus.

# Internationale Wochen gegen Rassismus

11. – 24. März 2024  
Menschenrechte für alle



Kreisjugendring Passau und Stadtjugendring Passau laden gemeinsam alle Engagierten und Interessierten im Passauer Land ein, sich an den Internationalen Wochen gegen Rassismus zu beteiligen.

Die Aktionswochen der Vereinten Nationen sind Wochen der Solidarität mit Betroffenen und Gegner:innen von Rassismus.

Sie finden jährlich deutschlandweit rund um den Internationalen Tag gegen Rassismus am 21. März statt. Dieser erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die diskriminierenden Passgesetze des Apartheid-Regimes in Südafrika.

**Die Internationalen Wochen gegen Rassismus finden 2024 vom 11. – 24. März unter dem Motto „Menschenrechte für alle“ auch im Passauer Land statt.**

Lassen Sie uns zusammen Zeichen setzen gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit.

Lassen Sie uns zusammen klarlegen, dass die Menschenwürde für alle Menschen bedingungslos und unantastbar gilt.

Lassen Sie uns zusammen aktiv werden, um zu zeigen, dass Rassismus, Ausgrenzung und Diskriminierung in unserer demokratischen Gesellschaft keinen Platz haben!

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne:  
Kreisjugendring Passau  
Tel.: 08502/91778-19 oder Mail:  
nicole.roth@kjr-passau.de  
Bis zum 12.01.2024 können Sie Ihre Veranstaltung/Aktion beim KJR Passau anmelden.



# Treffen der Altlandräte

Landrat Fahmüller lud in den Landkreis Rottal-Inn ein



v.l.: Heinrich Trapp, Hanns Dorfner, Josef Eppeneder, Franz Meyer, Alfons Urban, Bruni Mayer, Landrat Michael Fahmüller, Bürgermeisterin Dagmar Feicht, Alfred Reisinger.  
*Foto: Landratsamt*

Es hat schon eine lange Tradition, dass sich die ehemaligen Landräte des Bezirksverbands Niederbayern einmal jährlich zu einem Austausch treffen. Nach einer mehrjährigen, pandemiebedingten Pause fand heuer das Treffen der „Ehemaligen“ im Landkreis Rottal-Inn statt. Bei einem Empfang im Untertl-Stüberl im Sammareier Gutshof begrüßten Landrat Michael Fahmüller sowie die Bürgermeisterin von Bad Birnbach, Dagmar Feicht, die Gäste.

Die Altlandräte blickten in vielen Gesprächen zurück auf die Herausforderungen ihrer Amtszeit. Gleichzeitig wurde festgestellt, dass in der jetzigen Zeit die Aufgabenstellungen an die Landkreise nicht einfacher geworden sind. Die Veranstaltung sei eine gute Gelegenheit, die bestehenden Kontakte zu erhalten und verschiedene Dinge bei persönlichen Gesprächen anzusprechen, so der Organisator und Sprecher der ehemaligen Landräte, Altlandrat Franz Meyer.



**FRISEUR**

SAMMAREI 7 94496 ORTENBURG	SAMMAREI - BAD GRIESBACH 08542-628	WEGHOFSTRASSE 8 94086 BAD GRIESBACH 08532-2364
-------------------------------	---------------------------------------	--

**DU KENNST UNS NICHT?  
DANN SCHENKE UNS DEIN VERTRAUEN!**

ZEIG UNS DEN FLYER UND SPARE

# Kontinuität und Neuanfang

## CSU-Fraktion im Niederbayerischen Bezirkstag nach der Neukonstituierung

Die CSU-Fraktion im Bezirkstag von Niederbayern hat sich nach der Bezirkstagswahl vom 8. Oktober 2023 neu konstituiert. Vorsitzende bleibt Martina Hammerl, direkt gewählte Bezirksrätin aus Landshut. Sie steht bereits seit 2018 an der Spitze der CSU-Fraktion im Bezirkstag. Die Fraktion bestätigte sie einstimmig in ihrem Amt. Zur ersten stellvertretenden Vorsitzenden wurde Cornelia Wasner-Sommer aus dem Stimmkreis Passau-West gewählt. Sie war in der vergangenen Periode zweite Stellvertreterin. Die stellvertretende Passauer Landrätin ist seit 2013 Bezirksrätin und Vorsitzende des Fachbeirats des Agrarbildungszentrums Landshut-Schönbrunn sowie des Bau- und Werksausschusses der Europa-Therme Bad Füssing. Zudem ist Cornelia Wasner-Sommer Mitglied im Strategischen Beirat der

Niederbayerischen Thermen-gemeinschaft, im Zweckverband Europa-Therme Bad Füssing, in der Verbandsversammlung des Landestheaters Niederbayern, im Rechnungsprüfungsausschuss, im Wahlprüfungsausschuss sowie im Jugend-, Kultur- und Sportausschuss.

Die nächste Ausgabe des Stadtmagazins erscheint am 29. Dezember 2023.  
**Anzeigenannahme:**  
 08541/9688-34.

Das Amt des zweiten Stellvertreter der CSU-Fraktion wurde an Bezirksrat Franz Schreyer aus Straubing übertragen. Schatzmeisterin bleibt Monika Maier aus Dingolfing. Die Fraktion ist darüber erfreut, dass alle neun Direktmandate gewonnen werden konnten.



Bezirkstagspräsident Dr. Olaf Heinrich (links) und sein Stellvertreter Dr. Thomas Pröckl rahmen die Mitglieder der CSU-Fraktion im Bezirkstag ein. Cornelia Wasner-Sommer, stellvertretende Landrätin von Passau (4.v.r.), übernimmt das Amt der stellvertretenden Vorsitzenden.

**mühlberger**  
 ... macht's möglich - seit 1875.

**Ihre Druckerei im Rottal.**

Haagstraße 40  
 94086 Bad Griesbach  
 Telefon 08532 1001  
 Fax 08532 8815  
 info@druckerei-muehlberger.de  
 www.druckerei-muehlberger.de

**Äpfel**  
 Beste Qualität aus eigenem Anbau  
**Hameldinger**

Elstar, Jonagold, Boskoop, RubINETTE-Cox, Pinova, Topaz, Golden Delicious, Idared, Braeburn & Mairac

Do. + Fr. 9 – 17 Uhr · Sa. 9 – 12 Uhr  
 jede Woche bis ins späte Frühjahr  
 Viehhausen 1, 94152 Neuhaus/Inn  
 Telefon: 08503/244

**Badehaus**

DIREKT VOR DER THERME IN BAD GRIESBACH  
 Brunnenplatzl 3

Riesige Auswahl an Bademoden und exklusiver Bademode für Sie&Ihn, sowie Kinderbademode

www.bademoden.com

Wir wünschen eine besinnliche Adverts- und Weihnachtszeit!

Winteröffnungszeiten: Mo–Fr 10.00–17.00 Uhr, Sa 9.00–12.30 Uhr



Wir wünschen all unseren Kunden  
**frohe Weihnachten** und ein  
**glückliches neues Jahr 2024!**

Verpassen Sie nicht unsere tollen Weihnachts- und Geschenkideen!

**SCHÄUFL**  
MÖBEL

Nibelungenstraße 1  
**94086 Bad Griesbach**  
Telefon (0 85 32) 31 31  
[www.schaeufl.de](http://www.schaeufl.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

## 90 Jahre „Kracherl Max“



Max Prostedter (5 v.l.), Peter Stuiber (3 v.r.) und die Vorstandsmitglieder der Kinderhilfe Holzland freuen sich über die großzügige Spende.

Seit 90 Jahren gibt es in Wies den Familienbetrieb Max Prostedter Getränke, der auch in Bad Griesbach vielen gut bekannt ist. Bereits in dritter Generation führt der Enkel Max Prostedter jun. mit seiner Frau Alexandra den Getränkehandel, der sich immer weiter auf die Belieferung von Haushalten, Firmen und Festlichkeiten, auch mit Zubehör, spezialisierte. Das 90jährige Jubiläum wurde natürlich groß gefeiert. Der Erlös von 700 Euro wurde vom „Kracherl Max“ auf 1000 Euro erhöht und der Kinderhilfe Holzland gespendet. Der Verein hilft Kindern aus der Region.

# Wanderausstellung Stallbauten

Teil unserer Kulturlandschaft  
zu Gast in Passau



Von 13. Dezember 2023 bis 19. Januar 2024 macht die Wanderausstellung „Stallbauten. Teil unserer Kulturlandschaft“ Station am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau und kann im Festsaal des Landwirtschaftlichen Bezirksvereins besichtigt werden.

Zu den Öffnungszeiten des Amtes können in dieser vom „architekturforum allgäu“ konzipierten Ausstellung 19 qualitätsvolle Stallbauten aus Holz besichtigt werden. Gute Stallbauten dienen dem Tierwohl und damit der Produktion hochwertiger Lebensmittel. Vorbildliche Nutzbauten unter Verwendung unserer regionalen Ressource Holz liefern auch einen aktiven

Beitrag zum Klimaschutz und sind wirkungsvolle Botschafter einer modernen Landwirtschaft.

Die Vernissage mit Vorträgen zum funktionalen und ressourcenschonenden Stallbau findet am Mittwoch, 13. Dezember 2023, 19 Uhr im Festsaal des Landwirtschaftlichen Bezirksvereins (Innstr. 71, 94036 Passau) statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Besichtigung der Ausstellung. Interessierte Landwirte, Architekten und Zimmerer sind herzlich eingeladen. Für die Teilnahme an der Vernissage gebeten: Tel.: 0851/959330, E-Mail: [poststelle@aelf-pa.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-pa.bayern.de)

*Aelf-Passau*

**Moststüberl**  
Pension St. Georg  
Restaurant, Café, Biergarten

bayerisch - gemütlich - urig

Bei uns gibt's: bayerische Schmankerl - Brotzeit - hausgemachte Kuchen

Öffnungszeiten: Donnerstag – Samstag ab 17.00 Uhr  
Kurallee 2-4, 94086 Bad Griesbach, Tel.: 08532 92360, [info@pension-st-georg.de](mailto:info@pension-st-georg.de)  
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Lex-Plinganser mit Team

# Unternehmer treffen Lehrer

## Wirtschaftsregion organisiert Austausch – Vorstellung der Azubiplattform „PAzubi“

**Kreativität ist gefragt in Zeiten fehlender Azubis. Landkreis und Stadt Passau wollen den regionalen Unternehmen bei der Besetzung ihrer Lehrstellen unter die Arme greifen und haben darauf den Fokus der Arbeit innerhalb der Wirtschaftsregion Passau gelegt.**

Stadt und Landkreis sind der Überzeugung, dass es eine viel stärkere Vernetzung von Schulen und Unternehmen braucht, um Jugendlichen so früh wie möglich eine Entscheidungsfindung über ihre Berufswahl zu ermöglichen. In einer gemeinsamen Veranstaltung haben sie Lehrkräfte und Vertreter von regionalen Unternehmen nun zusammengebracht. Ziel sei es, Netzwerke zwischen Schulen und der Wirtschaft zu knüpfen, um die Berufsorientierung noch stärker in den Schulalltag zu integrieren.

Lehrer seien wichtiges Bindeglied zwischen den Schülern und den Betrieben, „sie kennen ihre Schüler und ihre Bedürfnisse und Interessen“, so Passaus zweiter Bürgermeister Andreas Rother. Landrat Raimund Kneidinger sieht es als bedeutend an, dass Schüler vor ihrer Entscheidung über eine Ausbildung genau wissen, was sie erwartet. So könne man die Wahl für die Schüler erleichtern und dazu beitragen, dass weniger Ausbildungen abgebrochen werden, so Kneidinger. Geerd Budelmann warb dafür, dass sich Schulen und Betriebe noch mehr für einen gegenseitigen Austausch öffnen.

Zu Gast bei der Veranstaltung war Jungunternehmer Veit Heller von Oabat. Er stellte den Lehrkräften und Unternehmern die Azubiplattform „PAzubi“ vor. Er zeigte, wie sie im Unterricht genutzt werden kann und welche Möglichkeiten Betriebe haben, sich zu präsentieren und ihre Ausbildungsberufe vorzustellen. In den anschließenden Workshops stellten Lehrer zu nächst die derzeitigen Projekte zur Berufsorientierung

an ihren Schulen vor. Schnell wurde klar, dass allen voran lokal fokussierte Veranstaltungen einen besonders hohen Erfolgswert haben. Für die Unternehmen war zudem auch wichtig, die Eltern besser einzubinden, da sie diese als wichtige Entscheidungsträger bei der Berufswahl der Kinder sehen. Durch die angeregten und konstruktiven Gespräche konnte auch das Regionalmanagement einige Anregungen für weitere Veranstaltungen zum Thema Fachkräfte mitnehmen.

Das anschließende Netzwerken bot vielen noch einmal den direkten Dialog sowie den Austausch von Kontaktdaten.



**Veit Heller von Oabat stellte den Unternehmern und Lehrern die Azubiplattform „PAzubi“ vor, die von der Wirtschaftsregion zusammen mit dem Startupunternehmen ins Leben gerufen wurde.**

Täglich von 10–22 Uhr

### »Samtpfötchen«

**EROTISCHE WELLNESS-VERWÖHNMASSAGEN**

Für wenig Moos, ganz viel „Erotik“ los. Damen in Unterwäsche kneten sanft und erfüllen erotisch anspruchsvolle Wünsche ab 70 Euro. Körper zu Körper Massagen mit Anfassen sind der Renner. Auf Wunsch auch von zwei Damen gleichzeitig.

Oberberg am Inn, Brückenstr. 2, nur 20 km von Bad Griesbach entfernt direkt bei der Tankstelle.  
Tel. 0043-7758 267 38 · [www.erotikmassagehaus.de](http://www.erotikmassagehaus.de)

Frohe Weihnachten

und ein gesundes neues Jahr 2024!  
Wir bedanken uns für Ihr *Vertrauen!*

vr-vp.de

**VR-Bank**  
**Vilshofen-Pocking eG**

die Kraft an Donau, Rott und Ilis

**ili**  
wohnstoffe

**NÄHEN | DEKORIEREN | POLSTERN**

Würdinger Str. 6 Mo-Fr 10.00-18.00 Uhr  
D 94060 **Pocking** Sa Termine n. Vereinb.

Telefon +49 8531 9141290  
[www.ili-wohnstoffe.de](http://www.ili-wohnstoffe.de)

DIE GRÖSSTE  
STOFFAUSWAHL BAYERNS

Outletstoffe bis  
70% reduziert

DIE perfekte Geschenkidee:  
ein Gutschein von ili.

Inge Lidl & Team freuen sich auf Ihren Besuch.

# Landrat mit Luna auf Spurensuche

## Mantrailing durch das Landratsamt und die Passauer Altstadt

Seit Mai 2021 wird Swissydog-Hündin Luna zum Personenspürhund ausgebildet. Zusammen mit ihrem Hundeführer Michael Höpfl ist sie seit 2017 in der Rettungshundestaffel des BRK. Landrat Raimund Kneidinger unterstützt die Arbeit der Ehrenamtlichen in der Hundestaffel, ist selbst Pate eines künftigen Suchhundes. Für Luna und ihren Hundeführer hat Kneidinger einen Probe-Suchlauf unter anderem durch das Landratsamt ermöglicht, damit Luna für ihre nächste Prüfung zugelassen wird.

Der Personenspürhund kommt ursprünglich aus dem englischen Sprachraum und wird dort Mantrailer genannt. Diese Hunde folgen der Individualgeruchsspur einer gesuchten Person – dem Trail. Da der Personenspürhund an einer langursprünglich aus dem englischen Sprachraum und wird dort Mantrailer genannt. Diese Hunde folgen der Individualgeruchsspur einer gesuchten Person – dem Trail. Da der Per-

sonenspürhund an einer langursprünglich aus dem englischen Sprachraum und wird dort Mantrailer genannt. Diese Hunde folgen der Individualgeruchsspur einer gesuchten Person – dem Trail. Da der Per-



Schnellen Schrittes ging es durch die Altstadt. Von den neugierigen Blicken der Passanten ließ Luna sich nicht ablenken.



Person gefunden, Übung erfolgreich abgeschlossen. Glückliche Gesichter bei Hundeführer Michael Höpfl (vorne v.l.), Landrat Raimund Kneidinger, Staffelleiter Karl Deml und Begleiterin Ursula Preis. Luna brauchte erstmal eine Pause von der anstrengenden Suche.

BAD GRIESBACH  
STADTPLATZ 24

FAHR NICHT FORT,  
KAUF AM ORT!

**KRIMSKRAMS**  
SHOP

ZEITSCHRIFTEN  
TOM'S DRAG  
KUNSTOBJEKTE

LOTTO  
Bayern

TASCHEN,  
SCHIRME,  
TABAKWAREN

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und ein gesundes, neues Jahr!

**Heber** 

Klima- und Lüftungsgeräte




**DEINE AUSBILDUNG BEI DER HEBER GMBH – MEHR ALS NUR IRGEND EINE LEHRSTELLE**

- Technische/r Systemplaner/in (m/w/d)
- Technische/r Produktdesigner/innen (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker/in (m/w/d)
- Kaufmann/-frau Büromanagement (m/w/d)



**INTERESSIERT? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!**  
HEBER GmbH, Hr. Walbert · Woppinger Str. 10 · 94094 Roththalmünster  
Tel. 08533 208-33 · bewerbung@heber.de [www.heber.de](http://www.heber.de)

von der Rettungshundestaffel erklärt.

„Ein Hund, der lernt, den Individualgeruch einer vorgegebenen Person zu suchen, muss auch lernen alle anderen Gerüche und Wahrnehmungen während der Arbeit auszublenden und sich primär auf die Ausarbeitung eines einzigen Geruches zu konzentrieren“, so der Staffelleiter. Personenspürhunde arbeiten in Wald und Feld, auf Asphalt, durch Wasser, auf den Straßen inmitten einer Stadt, letztendlich auf allen Untergründen zum Auffinden und Identifizieren der gesuchten Person. Deshalb sei es sehr wichtig, dass diese Hunde optimal sozialisiert sind, erklärt Deml weiter. „Hund und Hundeführer müssen ein gutes Team sein, der Hundeführer muss sein Tier sozusagen lesen können. Beide brauchen Ausdauer, vor allem bei der

zeitaufwendigen Ausbildung. Und: Teamfähigkeit ist Grundvoraussetzung. Denn niemand wird es alleine schaffen, einen Rettungshund auszubilden“, macht der Ehrenamtliche vom BRK bewusst. Als Übungs-Situation wurde angenommen, dass eine gesuchte Person sich in den Gängen des Landratsamtes aufgehalten hat und sich dann durch die belebte Fußgängerzone entfernt hat. Die Spur wurde 24 Stunden zuvor gelegt. Trotz dieser Zeitspanne und der unzähligen Gerüche in der Fußgängerzone konnte Hündin Luna schnell und problemlos der Spur folgen. Landrat Kneidinger und das Begleiteteam um Hundestaffelleiter Karl Deml hatten gut zu tun, Luna zu folgen. Am Ende der knapp ein Kilometer langen Strecke wartete dann die gesuchte Person mit einer Belohnung.



# Die schönsten Deko-Trends

## ... für ein weihnachtliches Zuhause

Wenn die Weihnachtstage vor der Tür stehen, möchten wir es uns schön gemütlich machen in unserem festlich geschmückten Zuhause. Ein wichtiger Trend dabei: Auch in diesem Advent wird großer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Das kommt auch in der Weihnachtsdeko zum Ausdruck.

Alle Jahre wieder kreieren wir ein zauberhaftes Weihnachtsambiente in unseren Häusern und Wohnungen. Schaut man sich zum Beispiel auf Weihnachtsmärkten und in den Geschäften um, dann sieht man heuer einen fast schon zur Tradition gewordenen Trend – nämlich hin zu mehr Natürlichkeit und Nachhaltigkeit. Die Weihnachtsdeko setzt ganz auf die Schönheit der Natur. Dieser Trend wird sowohl durch die Farben als auch die Formsprache bei der weihnachtlichen Deko ausgedrückt.

### Weihnachtsstern – der frische Klassiker

Natürlich hat nun auch wieder der Weihnachtsstern seine Hochsaison. Die hierzulande sehr beliebten Blumen schmücken im weihnachtlichen Gesteck oder als Topfpflanze unsere Stuben. Weihnachtssterne gibt es in verschiedenen Farbnuancen von Weiß über Rosa bis hin zum klassischen Rot, das auch am beliebtesten ist.

### Die weihnachtlichen Trendfarben 2023

Um die Nachhaltigkeit zum Ausdruck zu bringen, sind

warme, erdige Farben wie Taupe und Naturtöne sehr gefragt, um eine „hyggelige“, von der Natur und aus Skandinavien inspirierte Atmosphäre zu schaffen. Aber auch Schwarz ist angesagt, denn es sorgt für einen starken Touch. Schwarze Adventskranz-Kerzen, Christbaumkugeln oder Deko-Elemente wie Nussknacker gelten daher als besonders trendig. Bei den Materialien und Formen wird ebenfalls viel Wert auf Natürlichkeit gelegt. Sie erinnern häufig an Holz, Eicheln und Blätter. Dabei werden dunklere Holzöne gerne zusammen mit helleren, erdigen Terrakotta-Tönen in Szene gesetzt. Sanfte Kontraste werden mit verschiedenen Blau- und Grüntönen erzielt – vom zarten Eisblau bis hin zum dunklen, an Wald erinnernden Grün sind alle Nuancen vertreten. Aber auch kräftige Farbtupfer können in dieser Saison gesetzt werden. Etwa in Rot-, Grün- oder Goldtönen. Für Gemütlichkeit sorgen zum Beispiel leuchtende Papiersterne sowie Windlicht-Häuschen aus Keramik oder Holz.



Natürliche Materialien und dezente Farben sind bei Adventskränzen heuer besonders angesagt. Foto: stock.adobe.com – freudelachenliebe

### Schlichtes oder verschnörkeltes Deko-Design

Auch heuer liebt man es, die Weihnachtsdeko individuell zu gestalten. Ein schlichter Stil ist dabei ebenso angesagt wie ein verschnörkeltes Design. Traditionelles wird oft neben Modernem platziert. Den Christbaum schmückt man in diesem Jahr gerne mit Papieranhängern in Kugelform oder mit glänzenden Kugeln. Aber auch hier gibt es die verschiedensten trendigen Gestaltungsmöglichkeiten. Im Rahmen einer Adventsausstellung findet man garantiert die schönsten Inspirationen.

### Erlaubt ist, was gefällt

Wichtig ist, dass alle Accessoires dem persönlichen Geschmack gerecht werden. Erlaubt ist daher, was gefällt:

Während die einen ihr Heim mit traditionell anmutenden Holzfiguren, Hirschen, Nussknackern, Engeln und Sternen verschönern möchten, können andere eine sehr individuelle Deko wählen. Letztere kommen heuer voll auf ihre Kosten, denn es sind zum Beispiel auch Kugeln mit Comicfiguren oder Popstars erhältlich, mit denen sie ihren Christbaum nach Belieben schmücken können.

### Weiter beliebt: Do-it-yourself

Darüber hinaus werden auch heuer viele weihnachtliche Accessoires selbst gemacht oder aber alte Einrichtungs- und Ziergegenstände aus der Schublade geholt und dann – vielleicht nach einem dezenten Upcycling – dekorativ platziert.

# Besser und erholsamer schlafen

## Dr. Marcus Schweitzer erklärt wie's geht

Jemand, der gut schläft, macht sich keine Gedanken zum Schlaf – erst dann, wenn er nicht funktioniert. Viele liegen dann hellwach im Bett und in ihrem Kopf kreist unerbittlich das „Gedankenkarussell“. Nicht immer ist die Ursache für die Schlaflosigkeit klar, womöglich liegt ein gesundheitliches Problem vor. Wir fragten Marcus Schweitzer, den Leiter des Schlaflabors Angermühle Deggendorf, was es mit dem Schlaf auf sich hat – und wie man ihn wieder finden kann.

### Herr Dr. Schweitzer, warum ist guter Schlaf für die Gesundheit wichtig?

Ich denke, diese Frage beantwortet sich von selbst, wenn man merkt, dass man nicht so gut schläft: Man ist müde und weniger leistungsfähig. Schlaf hilft also gut gegen Müdigkeit. Wir wissen, dass viele Menschen schlechter schlafen, weil sie zum Beispiel schnarchen, schlafwandeln, unter Apnoe, Eisenmangel, Stress oder Depressionen leiden. Auch ein Infekt kann die Ursache sein. Ein schlechter Schlaf muss allerdings nicht krank machen. Ernste Probleme zu behandeln ist jedoch wichtig, denn Studien haben gezeigt, dass Schlafen den Energiehaushalt und das Immunsystem fördert. Auch laufen dabei wichtige Prozesse der Gedächtnisbildung ab. Beim Lernen von neuen Dingen sind nämlich ähnliche Gehirnareale wie beim Schlafen aktiv. Man vermutet, dass der „Bewusstseinsverlust“ im Schlaf notwendig ist, weil Gedächtnisinhalte neu organisiert werden.

### Welche Schlaftypen gibt es?

Man unterscheidet drei Chronotypen: Die Lerchen, die morgens gut aufstehen können und abends früh müde sind, sowie die Eulen, ihr Gegenteil. Beides sind Ausnahmen – die meisten Menschen zählen zum Normaltyp. Ideal ist es, wenn extreme Lerchen und Eulen ihren Alltag ihrem Schlafbedürfnis anpassen. Ein Schichtbetrieb könnte für eine Lerche problematisch sein, da die Spät-/Nachtschicht startet, wenn sie schon schläfrig ist. Da kann der Biorhythmus durcheinandergeraten. Ebenso, wenn eine Eule schon ab fünf Uhr ihre Arbeit beginnt.



**Dr. Marcus Schweitzer, Leiter des Schlaflabors in der Klinik Angermühle Deggendorf, erklärt, wie man zu einem erholsamen Schlaf zurück finden kann.**

### Wie viel Schlaf braucht man – und wann?

Es gibt keine allgemeine Empfehlung, wie lange jemand schlafen muss. Laut Umfragen schlafen die meisten durchschnittlich zwischen 6½ und sieben Stunden. Der Schlafbedarf ist ganz individuell. Schläft etwa bei einem Ehepaar der eine kurz, der andere lange, dann denkt derjenige, der lange schläft, dass der Partner mehr schlafen müsste. Aber auch jemand, der es nur auf fünf Stunden bringt, muss nicht unglücklich sein. Behandlungsbedarf besteht erst dann, wenn eine Einschränkung vorliegt wie Müdigkeit/Schläfrigkeit und Einschlafen, ohne es zu wollen. Wichtig ist der Kernschlaf, also die Mindestzeit, die der Organismus zum Erholen benötigt. Doch Schlaf ist eine recht subjektive Wahrnehmung. Viele unterschätzen aber eher ihre tatsächliche Schlafzeit. Patienten mit Schlafstörungen schlafen in der Regel lange genug, um körperlich „zu funktionieren“, aber zu wenig, um auch psychisch erholt zu sein.

### Wann sollte man zum Arzt gehen?

Voneinerchronischen Ein- und Durchschlafstörung spricht man, wenn das Schlafpro-

blem mindestens vier Wochen besteht – im überwiegenden Teil der Nächte. Aber das ist nur ein Anhaltspunkt. Wer ein Schlafproblem hat, das den Alltag beeinträchtigt und es nicht mehr selbst lösen kann, sollte sich bei einem Arzt vorstellen. Mitunter gibt es auch Patienten, die sie so müde sind, dass sie tagsüber einschlafen. Erste Anlaufstelle ist in der Regel der Allgemein-/Hausarzt, dann die Schlafexperten bzw. das Schlaflabor.

### Welche Uhrzeiten empfehlen Sie?

Das ist ebenfalls sehr individuell. Wenn möglich, sollte man nachts schlafen, wenn es dunkel ist, denn unser Schlaf richtet sich nach dem Hell-/Dunkelrhythmus. Es ist aber auch möglich, etwa bei Nachtarbeit, tagsüber das Schlafbedürfnis zu decken. Wichtig ist ein fester Rhythmus. Dass der beste Schlaf vor Mitternacht erfolgt, ist übrigens ein Mythos. Denn normal sind drei Schlafzyklen (Leicht-, tieferer und REM-Traum-Phase). Jeder Zyklus wird mit einem REM-Schlaf abgeschlossen. Ein Zyklus dauert 90 Minuten, so dass man pro Nacht vier bis sechs Zyklen hat. In der Regel findet die Phase des tieferen Schlafs in der 1. Schlafhälfte statt, REM hingegen in der 2. Hälfte. Es kommt auf die Phasen an, nicht auf die Stunden, die die Uhr anzeigt. Eine Empfehlung, wann man schlafen soll, macht hier also keinen Sinn.

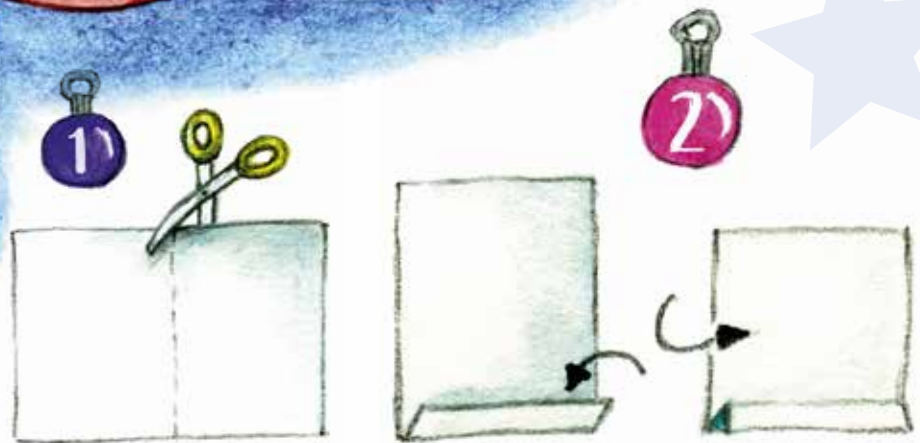
### Was kann man tun, um schneller einzuschlafen?

Die Kunst besteht darin, sich zu entpflichten. Denn Grübeln und Spekulieren über Unerledigtes kann einem den Schlaf rauben. Allein schon der Gedanke, ich muss schlafen, um morgen fit zu sein und meiner Pflicht nachgehen, ist schlecht. Ideal ist es, wenn

man gut abschalten kann. Das lässt sich trainieren. Ich empfehle klassische Entspannungsmethoden wie Yoga oder Autogenes Training. Das kann auch im Bett hilfreich sein. Man kann auch versuchen, mit einem freiverkäuflichen Medikament aus der Apotheke das Einschlafen zu fördern. Das ist aber nicht die beste und keine Dauerlösung. Von einem Glaserl Rotwein oder Bier rate ich ab. Alkohol hat zwar eine entspannende Wirkung, doch er kann die Schlafstruktur stören. Man schläft zwar besser ein, schläft aber schlecht durch. Am besten probiert jeder selbst aus, was ihm hilft. Das kann zum Beispiel Musikhören oder fernsehen sein – das würde ich nicht verbieten. Jedoch sollte man einen automatischen Ausschalt-Timer stellen, weil Geräusche den Schlaf stören können. Auf die richtige Schlafhygiene zu achten, ist wichtig: Dazu gehört zum Beispiel, dass man eine gute Matratze hat, für eine angenehme Raumtemperatur sorgt, kein störendes Smartphone auf dem Nachttisch liegen hat und möglichst immer zur selben Zeit zu Bett geht und aufsteht. Liegt man lange wach, sollte man nicht im Bett bleiben, sondern sich ablenken, indem man einer Lieblingsbeschäftigung nachgeht, also etwa ein Buch liest. Ganz generell ist auch (tagsüber) eine gesunde Lebensweise von Bedeutung – zum Beispiel Bewegung an frischer Luft. Es ist jedoch schwierig, Empfehlungen zu geben, die jedem optimal helfen, denn gutes Schlafen ist nicht zuletzt vom Biorhythmus, Stoffwechsel und der körperlichen Kondition abhängig. Wer sich tiefer informieren möchte, findet unter [www.dgsm.de](http://www.dgsm.de) und [www.baygsm.de](http://www.baygsm.de) viele Tipps und nützliche Adressen.



Liebe Kinder,  
Winterzeit ist Bastelzeit –  
draußen ist es kalt und nass,  
zu früh wird es dunkel... oft macht  
sich Langeweile breit. Wir haben  
was dagegen: Bastelt euch doch  
wunderschöne Weihnachtsengel  
aus Papier. Mama, Papa oder auch  
Oma und Opa freuen sich bestimmt  
über ein selbstgemachtes  
Geschenk!



**Das brauchst du:**  
Ein weißes DIN-A4-Blatt,  
Schere, Klebstoff, Lineal,  
Holzkugel mit Loch,  
farbiges Schleifenband,  
schwarzer Stift

**So geht es:**

1. Falte das Blatt in der Mitte und schneide es in zwei gleich große Teile.
2. Nun musst du die beiden entstandenen Rechtecke von unten nach oben fächerförmig falten. Eine Falte sollte etwa 1,5 Zentimeter breit sein.
3. Miss von oben fünf Zentimeter ab und knick die Fächerstücke jeweils an dieser Stelle nach unten. Kleb jetzt die Flügel am Körper fest.
4. Schneid das Schleifenband in der gewünschten Länge ab. Nimm ein Fächerstück und kleb ein Ende des Bandes an der langen Seite fest. Danach klebst du die beiden Fächerstücke aneinander.
5. Sobald der Klebstoff getrocknet ist, kannst du die Holzkugel auf das Band fädeln.
6. Zum Schluss musst du deinem Engel nur noch ein Gesicht aufmalen.



# In der Weihnachtsbäckerei

## So gelingen die Plätzchen garantiert

Plätzchen gehören für die meisten von uns zur Weihnachtszeit wie Geschenke. Selbstgemacht nach guter alter Familientradition schmecken sie am besten. Doch es ist noch kein Bäckermeister vom Himmel gefallen. Damit das Gebäck festlich aussieht und schmeckt, sollte man wissen, wie Back-Profis vorgehen.

Zur Weihnachtszeit wird in den Haushalten fleißig gebacken – und auch schon nachgebacken, weil sich die Dosen mit den leckeren Plätzchen viel schneller geleert haben als geplant. Wer an den Feiertagen zu besonders zarten, goldgelben Plätzchen greifen möchte, findet hier Geling-Tipps.

### Auf die richtige Temperatur der Zutaten achten

Backen gelingt in der Regel am besten, wenn alle Zutaten Zimmertemperatur haben. Will man jedoch mit Mürbteig backen, sollte man die Butter erst kurz vor der Zubereitung des Teigs aus dem Kühlschrank holen und dann in kleinen Stückchen zum Mehl geben. Ist die Butter zu warm,

können die Plätzchen beim Backen zerlaufen und der Teig wird nicht mürbe.

### Mürbteig kühlen

Bei Mürbteig hat es sich bewährt, den Teig vor der Verarbeitung in Frischhaltefolie gewickelt für mindestens eine halbe Stunde in den Kühlschrank zu stellen. Danach sollte man ihn möglichst zügig verarbeiten. So lässt er sich gut ausrollen.

### Mit Mehl lieber sparsam umgehen

Bevor man den Teig zum Ausstechen ausrollt, sollte man die Arbeitsplatte gut einmehlen. Sonst klebt er daran fest. Aber zu viel davon ist auch nicht gut, sonst werden der Teig und die Plätzchen zu tro-

cken. Um dies zu verhindern, kann man den Teig auch zwischen Frischhaltefolie ausrollen oder die Plätzchen auf dem Backpapier ausstechen. Bei Bedarf muss man dann nur die Ausstechformen in Mehl tauchen.

### Die genaue Backzeit stets im Auge behalten

Bei vorgeheiztem Ofen kann die Backzeit ziemlich kurz sein. Um verkohlte Leckereien zu vermeiden, sollte man einen Wecker stellen und gelegentlich nach den Plätzchen sehen. Denn auf die im Rezept angegebene Backzeit ist nicht immer Verlass. Sobald die Plätzchen goldgelb sind, ist der perfekte Bräunungsgrad erreicht und man sollte man sie aus dem Ofen holen.

### Plätzchen zum Auskühlen vom Blech nehmen

Frisch aus dem Ofen, sollte man die Plätzchen nicht auf dem Blech lassen. Besser ist es, sie samt Backpapier auf ein Kuchengitter zu ziehen. Darauf können Zimtsterne, Lebkuchen & Co. dann gleichmäßig auskühlen. Erst dann sollte man sie verzieren.

### Die richtige Lagerung

Am knusprigsten bleiben die Plätzchen in einer Blechdose mit einem festschließenden Deckel. Um ein Zusammenkleben zu verhindern, sollte man Pergamentpapier zwischen die einzelnen Schichten legen. Sollten die Kekse doch einmal zu hart werden, kann man ein kleines Apfelstückchen mit in die Dose legen.

## Rezepttipp: Feine Pistazien-Sterne

### Für die Pistaziencreme:

75 g geschälte Pistazien (ungesalzen),  
25 g Puderzucker, 100 g weiße Kuvertüre,  
45 g Butter, 70 g Kondensmilch (gesüßt)

Die Pistazien und den Puderzucker gemeinsam in einem Mixer zu Pulver mahlen. Nun die Kuvertüre schmelzen und die Butter unterrühren, bis eine homogene Masse entsteht. Diese Mischung mit dem Pistazieneipulver verrühren. Die Pistaziencreme anschließend für 1 bis 2 Stunden im Kühlschrank fest werden lassen. Dann die Kondensmilch untermischen und in ein Schraubglas einfüllen.

**Für den Teig:** 250 g Mehl, 80 g Zucker,  
1 P. Vanillezucker, 125 g Butter, 1 Ei

**Für die Deko:** etwas weiße Schokolade oder weiße Kuvertüre, gehackte Pistazien

Mehl, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel vermischen. Die Butter in kleine Stücke teilen und mit dem Ei in die Schüssel geben. Nun die Zutaten zu einem Mürbteig verkneten und etwa eine Stunde kaltstellen. Den

Teig ausrollen, gleichgroße Sterne ausstechen. Bei der Hälfte der Plätzchen in der Mitte ein kleines Sternchen ausstechen. Die Plätzchen nun bei 175 Grad Ober- und Unterhitze für 10 bis 12 Minuten backen. Wenn die Plätzchen ausgekühlt sind, die „Böden“ mit Pistaziencreme bestreichen. Die Oberseite aufsetzen und die Plätzchen fest werden lassen. Für die Deko weiße Schokolade oder Kuvertüre schmelzen, einen Löffel eintauchen und kleine Streifen auf die Sterne träufeln. Anschließend mit den gehackten Pistazien bestreuen. Die Plätzchen gut verschlossen an einem kühlen Ort lagern. Der Rest der Pistaziencreme hält sich im Kühlschrank.

Foto: stock-adobe.com - knipsaria

# Festlicher Genuss

Lassen Sie sich an den Feiertagen kulinarisch verwöhnen – Bad Griesbacher Lokale im Überblick

Lokal	Tel. (+49 8532)	Heiligabend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	Silvester
Altstadthotel	96220	geschlossen	geschlossen	geschlossen	11 - 17 Uhr
Badhaus	920044	geschlossen	geschlossen	auf Anfrage	bereits ausgebucht!
Café-Bistro Reseneder	9236393	geschlossen	11 - 18 Uhr	11 - 18 Uhr	11 - 18 Uhr
Christian's Bistro	920804	geschlossen	11 - 19 Uhr	11 - 19 Uhr	11 - 16 Uhr
Gasthaus "Zur Leibspeis"	96130	geschlossen	11.30 - 14 Uhr & 17.30 - 22 Uhr	11.30 - 14 Uhr & 17.30 - 22 Uhr	nur für Hausgäste
Gasthof Kotter	7867	geschlossen	11 - 14 Uhr & 17 - 20 Uhr (Küchenzeiten)	11 - 14 Uhr & 17 - 20 Uhr (Küchenzeiten)	geschlossen
Gasthof Venus-Hof	574	geschlossen	ab 17 Uhr	ab 17 Uhr	ab 17 Uhr
Gutshof Sagmühle	96140	geschlossen	11 - 13 Uhr (Brunch) & 11 - 22 Uhr	11 - 13 Uhr (Brunch) & 11 - 22 Uhr	ab 17 Uhr
Holzhäusl	922555	geschlossen	geschlossen	16 - 23 Uhr	ab 16 Uhr
Hotel Drei Quellen Therme	7980	18 - 20 Uhr	12 - 14 Uhr & 18 - 20.30 Uhr	12 - 14 Uhr & 18.00 - 20.30 Uhr	nur Hausgäste / auf Anfrage
Hotel Konradshof	7020	nur für Hausgäste	12 - 20 Uhr	12 - 20 Uhr	auf Anfrage, Silvestermenü
Hotel Maximilian	7950	18 - 20.30 Uhr (Reservierung)	18 - 20.30 Uhr (mit Reservierung)	18 - 20.30 Uhr (mit Reservierung)	bereits ausgebucht!
Kamileo	0160 3429831	geschlossen	geschlossen	geschlossen	ab 19 Uhr
Klinik und Hotel St. Wolfgang	9800	ab 18.30 Uhr (nur Menü, Reservierung)	ab 18.30 Uhr (nur Menü mit Reservierung)	ab 18.30 Uhr (nur Menü mit Reservierung)	nur für Hausgäste
Maharaja Indisches Restaurant	9242710	11 - 14 Uhr & 17 - 22.30 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22.30 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22.30 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22.30 Uhr
Moststüberl - Pension St. Georg	92360	geschlossen	auf Anfrage	auf Anfrage	14 - 22 Uhr, nur mit Reservierung
Restaurant Adria	0170 4396257	11 - 14 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr	18 - 02 Uhr, Buffet
Restaurant Ricciotti	925300	geschlossen	geschlossen	11 - 15 Uhr & 17 - 23 Uhr	11 - 15 Uhr & 17 - 23 Uhr
Restaurant Saloniki	9259592	geschlossen	11.30 - 14 Uhr & 17 - 21.30 Uhr	11.30 - 14 Uhr & 17 - 21.30 Uhr	11.30 - 14.00 Uhr & ab 17.00 Uhr
SEN Vietnamesisches Restaurant	9273896	geschlossen	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
Villa Antica	922667	geschlossen	geschlossen	11 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr	geschlossen
Waldpension Jägerstüberl	972660	geschlossen	11.30 - 14 Uhr & 17 - 21 Uhr	11.30 - 14 Uhr & 17 - 21 Uhr	ab 17 Uhr
Zum Heurigen	799-733 (ab 16 Uhr)	geschlossen	16.30 - 23 Uhr	16.30 - 23 Uhr	ab 19 Uhr
Zum Pfandl	926990	geschlossen	11 - 20 Uhr (Küchenzeiten)	11 - 20 Uhr (Küchenzeiten)	ab 11.00 Uhr mit Reservierung
Gasthof Guggenberger - Poigham	08531 90060	geschlossen	10 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr
Gasthof Hasenberger - Haarbach	08535 276	geschlossen	geschlossen	10 - 15 Uhr	ab 17 Uhr
Gasthof zur Mühle - Bayerbach	96160	geschlossen	11.30 - 14 Uhr & 17 - 20.45 Uhr (nur mit Reservierung)	11.30 - 14 Uhr & 17 - 20.45 Uhr (nur mit Reservierung)	ab 18.00 Uhr (4-Gänge Menü, Reservierung)
Landgasthof Winbeck - Holzham	925 880	geschlossen	geschlossen	11 - 13.45 Uhr & 17 - 20.45 Uhr (warme Küche)	ab 17 Uhr (warme Küche bis 20.45 Uhr)
Wirt z'Uttlau - Unteruttalau	08535 96000	geschlossen	11 - 14 Uhr	geschlossen	11 - 22 Uhr

Folgende Gasthäuser/Restaurants sind an den Feiertagen geschlossen bzw. nur für Hausgäste geöffnet:  
Gasthof Bichler, Maierhof No. 2, Restaurant & Café Wastl Wirt

Änderungen vorbehalten.



# Essen und Trinken

## in Bad Griesbach & Umgebung

### RESTAURANT „WASTL-WIRT“ – im AktiVital Hotel



- *durchgehend warme Küche,*
- *hausgemachte Kuchen*

Prof.-Baumgartner-Straße 1,  
Tel. 08532/7081633, Bad Griesbach  
www.wastl-wirt.de  
Frühstück: 7.30 – 10 Uhr,  
warme Küche: 11.30 – 21 Uhr

### VINOTHEK – APROPOS WEIN



*Ihr Weinhändler im Rottaler  
Bäderdreieck seit über 25 Jahren*

Seilerberg 4a, Bad Griesbach – Altstadt  
Telefon 08532/7508,  
Mo, Mi, Fr, Sa 10 – 12 Uhr,  
Di, Do 16 – 18 Uhr  
www.aproposwein.com

### RESTAURANT „ZUR LEIBSPEIS“



*Genießen Sie regionale Spezialitäten  
und bayerische Schmankerl*

am Campingplatz, in Singham  
Singham 40, Tel. 08532 9613-0/DW 34  
11.30 – 14 Uhr und 17.30 – 22 Uhr  
www.camping-bad-griesbach.de  
info@camping-bad-griesbach.de

### GASTHOF BICHLER



*Bayerische Küche, genießen  
Sie herzhaft Schmankerl*

Stadtplatz 15, Bad Griesbach  
11 – 14 & 17 – 23 Uhr  
Tel. 08532/7719  
Mittwoch – Sonntag 11 – 14 Uhr  
und 17 – 23 Uhr, Mo + Di Ruhetag

### BRAUHAUS GRIESBACH



*Jederzeit ist Brauhauszeit  
echt. bayerisch. Brauhaus*

Passauer Straße 12, Bad Griesbach  
Tel. 08532/926506  
Mo + Di Ruhetag  
Mi – So ab 17 Uhr & So auch mittags  
www.brauhaus-griesbach.de

### VILLA ANTICA



*Ristorante-Pizzeria,  
mediterrane Küche*

Stadtplatz 17, Bad Griesbach  
Tel. 08532 /922667  
11 – 14 Uhr &  
17 – 22 Uhr  
villa-antica@t-online.de

### ZUM HEURIGEN



*Bayrisch-österreichische Schmankerl  
in uriger Atmosphäre*

Am Kurwald 2, Bad Griesbach,  
Tel. 08532/799-733  
Öffnungszeiten:  
Dienstag – Samstag  
16.30 – 23 Uhr

### BADHAUS – BAR, RESTAURANT



*dry-aged Steaks, Burger, Salate,  
Drinks - exclusive since 1893*

Passauer Straße 70, Bad Griesbach  
Tel. 08532/920044,  
tägl. ab 17 Uhr, Dienstag Ruhetag  
www.badhaus-griesbach.de  
f badhausgriesbach

### ZUM PFANDL – RESTAURANT MIT HERZ



*Heimat des Bergsteiger Schnitzels*

Schwaimer Straße 9,  
94086 Bad Griesbach - Karpfham  
Tel. 08532/926990, So bis Do durch-  
gehend warme Küche 11 – 20 Uhr  
(Sonderöffnungstage s. Social Media)  
info@pfandl.net, www.pfandl.net

### SEN



*Vietnamesisches Restaurant  
Spezialitäten aus Südostasien*

Oberweinzierler Straße 2,  
Bad Griesbach  
Tel. 08532/9273896  
11 – 14 & 17 – 22 Uhr  
Dienstag Ruhetag

**RESTAURANT SALONIKI**

- *griechische Spezialitäten*
- *jeden Mittwoch frische Fische*

Am Brunnenplatzl 2, Bad Griesbach  
Tel. 08532/9259592, täglich geöffnet  
außer Dienstag von 11.30 – 14.30 Uhr  
& 17 – 23 Uhr, warme Küche:  
11.30 Uhr – 14 Uhr & 17 – 21.30 Uhr

**GUTSHOF SAGMÜHLE**

*Traditionelle trifft moderne Küche  
in Gutshof-Atmosphäre*

Golfplatz Sagmühle 1, Bad Griesbach  
Tel. 08532/9614-0, Mo – Mi Ruhetag  
Do + Fr warme Küche von 17 – 20.45 Uhr  
Sa + So warme Küche von 12 – 20.45 Uhr  
www.gutshof-sagmuehle.de

**CHRISTIAN'S CAFÉ BISTRO**

*Gute bürgerliche und mediterrane  
Küche bieten wir unseren Gästen*

Thermalbadstr. 4, Bad Griesbach  
Tel. 08532/920804  
Mo – Fr 11 – 19 Uhr,  
Sa und So 10.30 – 19.30 Uhr  
rauschi666@web.de

**GUTSHOF PENNING & PENNINGER ALM**

*Quad ess'n. Quad geh lass'n.*

An der Rottwiese 2, 94094 Rotthalmünster  
Tel. 08532/9266-300, Genusswirtschaft:  
Nov. – Feb. geschlossen; Events, Feiern  
ganzjährig nach Voranmeldung per Mail:  
gutshof-penning@quellness-golf.com  
www.gutshofpenning.de

**NIPPONKAI**

*Japanische sowie asiatische  
Spezialitäten und Sushi*

Weghofstraße 10  
94086 Bad Griesbach  
Tel. 08532/9268939  
Mo – Sa 10.00 – 20.30 Uhr  
Sonntag Ruhetag

**ADRIA RESTAURANT-PIZZERIA-BAR**

*Gaumenfreuden des Mittelmeers  
Mediterrane und internationale Küche*

Am Brunnenplatzl 2,  
94086 Bad Griesbach  
Tel. 0170/4396257, täglich geöffnet  
von 11 – 14.30 Uhr und 17 – 23 Uhr  
www.adria-bad-griesbach.de

**RESTAURANT FRANCESCA & BRUNO'S BAR IM DAS AUNHAMER**

- *Regionale Soulfood-Küche*
- *Bar / Restaurant / Day-Spa*

Aunhamer Weg 48, 94086 Bad Griesbach  
Tel. 08532/9279000, www.das-aunhamer.de  
Restaurant Francesca:  
Mo – So 18.00 Uhr – 21.30 Uhr;  
Bruno's Bar: Mo – So 18.00 Uhr – 01.00 Uhr

Sie wollen auch in unseren GastroGuide  
aufgenommen werden? Kontakt: 08541/9688-34,  
stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de



# Essen und Trinken *in Bad Griesbach & Umgebung*





# Rätseln & Gewinnen

... viel Glück!

**Teilnehmen und mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen Essensgutschein für den Gutshof Uttlau im Wert von 50 Euro!**

Teil des Blätterpilzes	▼	Mönchsfrisur	▼	lauter Anruf	▼	Lichtengel im A.T.	▼	Mutter der Nibelungenkönige	▼	erhöhte Kirchenlesepulte	▼	Energiewert	▼	italienische Landschaft	▼	Erhebung auf einer CD	▼	griech. Schicksalsgöttin	▼	persönl. Geheimzahl (Abk.)
sportlicher Wettkämpfer	▶							Film von Fritz Lang	▶										7	
Karotte	▶	9						slowen. Großlandschaft	▶	schnell fahren				Hafenstadt der Phöniker	▶					'König der Tiere'
	▶			Spielstand (engl.)	▶	fehlerfrei	▶					12					Pilgerfahrt nach Mekka	▶	Nahkampf beim Boxen	▶
Blutader			nicht verschwendend	▶	10			Schutzdamm am Meer		Besitzform im MA.				Stickstoffsubstanzen	▶	US-Bundesstaat	▶			
eine Amphibie	▶			Lederpeitsche	▶	verfahren Situation	▶							Buschwindröschen	▶					
	▶																leitender Angestellter		Initialen Wedekinds	▶
mittels, durch		Abbruch eines Gebäudes	▶	zum König machen	▶						5			Laubbäume			extrem starke Neigung	▶		11
Entzündung der Talgdrüsen	▶			4		Roman von Karl May (,Der ...')	▶	böser Magier				fern	▶						Gestalt: '... Im Wunderland'	
Illisart		früherer österr. Adelstitel	▶			Türklingel	▶									1000 Gramm (Kw.)			altes dän. Hohlmaß (155 l)	▶
	▶								6			stehendes Gewässer	▶							
	▶					Abk.: zur Sache	▶	Abk.: Seine Exzellenz	▶	überglücklich									Abk.: im Auftrag	
																				8
franz. Schriftsteller, † 1951			beobachten	▶																2
Meeresstachelhäuter (Mz.)	▶																			

DEIKE PRESS-1814-48

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



## Das können Sie dieses Mal gewinnen:

### Einen Essensgutschein für den Gutshof Uttlau im Wert von 50 Euro.

DER GUTSHOF UTTLAU IM QUELLNESS & GOLF RESORT - URIG. GEMÜTLICH. GUT. Er ist das Herzstück des kleinen Dorfes, der Gutshof Uttlau. Seit 420 Jahren steht der Vierseithof gleich neben der alten Backsteinkirche an Ort und Stelle, ein Glanzstück der traditionellen Rottaler Architektur. Die Gaststuben im Unter- und Obergeschoss bezaubern mit originalem Charme und im geschützten Innenhof lässt es sich in der warmen Jahreszeit bis spätabends wunderbar sitzen. Hier munden die bayrischen Schmankerl von der abwechslungsreichen Tageskarte - von der typischen Brotzeit über regionale Spezialitäten bis zu vegetarischen Gerichten. Direkt vor der Haustür liegt der Meisterschaftsgolfplatz Uttlau und die Plätze Brunnwies und Lederbach befinden sich ein bzw. drei km entfernt. Doch nicht nur für Golfer ist ein Aufenthalt auf dem Gutshof Uttlau ein paradiesischer Zustand: Wer gerne wandert und radelt, findet direkt vor der Haustür ausgeschilderte Wander- und Radwege durch das Rottal und den angrenzenden Klosterwinkel.





## Fehlerbild



Finde die Fehler! Das obere Bild unterscheidet sich jeweils durch acht Veränderungen von dem Bild darunter. Welche sind es?



© Tophoven/DEIKE

Die Lösung des Kreuzworträtsels schicken Sie bitte auf einer Postkarte bis

10. Januar 2024 an:

**Redaktion Stadtmagazin,  
Druckerei Mühlberger,  
Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach**

oder per E-Mail an:

stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de

Bei mehreren richtigen Lösungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Gewinner wird in der Februar-Ausgabe veröffentlicht.

### Lösung der Oktober-Ausgabe: „FACHWERKHAUS“

Einen Kriminalroman von Inge Hirschmann

hat gewonnen

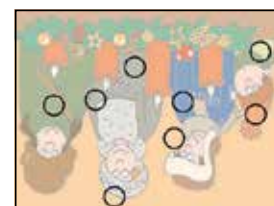
**Gabriele Hofmann**



*Herzlichen  
Glückwunsch!*



Lösung Fehlerbild:



## Stadtmagazin auch zu Hause lesen!

Wollen Sie auch nach Ihrem Aufenthalt in Bad Griesbach nicht darauf verzichten, über Ihren Kurort informiert zu werden? **Senden Sie den ausgefüllten Abschnitt an Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach, Kurallee 8, 94086 Bad Griesbach** und jeden Monat kommt die neueste Ausgabe des Stadtmagazins zu einem Jahresabpreis von € 22,80 zu Ihnen ins Haus.

Senden Sie mir das »Stadtmagazin« regelmäßig per Post zum Preis von € 22,80 an nachstehende Adresse. Eine Kündigung ist ohne Angabe von Gründen zum Jahresende möglich. Hierzu genügt eine schriftliche Mitteilung an den Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach per Post oder E-Mail an [info@badgriesbach.de](mailto:info@badgriesbach.de)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Zahlungsweise (Gewünschtes bitte ankreuzen)

**durch Bankeinzug**

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
IBAN

**gegen Rechnung**

Hinweis: Diese Bestellung kann ich innerhalb von 14 Tagen gegenüber dem Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach, Kurallee 8, 94086 Bad Griesbach i. Rottal widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Dies bestätige ich hier durch meine zweite Unterschrift.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# Ansichtssache

## Das Leser-Interview

### Welche Weihnachtstraditionen haben Sie?

Die meisten Menschen halten hierzulande die Weihnachtszeit für die schönste Zeit des Jahres. Auch die Erwachsenen. Dementsprechend ist bei ihnen die Vorfreude auf Heiligabend und die beiden Feiertage recht groß. Bei vielen ist nun etwa Plätzchenbacken nach alten Familienrezepten angesagt, sie dekorieren ihre Wohnung festlich und bummeln über Christkindlmärkte. Wir haben uns in Bad Griesbach umgehört und Passanten befragt, welche Bräuche sie pflegen.

#### Rudi Fantz (79)

##### Graveurmeister, Bad Griesbach

Da ich aus der Kirche ausgetreten bin und allein lebe, mache ich am 24. Dezember nichts Besonderes. Eine Weihnachtsdecke liegt bei mir das ganze Jahr über auf dem Sideboard, sonst habe ich weder Schmuck noch Christbaum. Ich versorge die Vögel, meine gefiederten Freunde, auf dem Balkon. Das ist mir was wert. Auch gehe ich gerne über den Christkindlmarkt in Bad Griesbach und lasse mich dort von der gemütlichen, heimeligen Atmosphäre anstecken.



#### Susana Sterling (62)

##### Gastro-Angestellte, Bad Griesbach

Am 24. Dezember gehen wir in die Kirche. Vor der Bescherung essen wir Schweineherz, Kartoffeln, Salat, Zwiebelkuchen und Apple Crumble. Den 25. verbringen wir – mein Mann, meine beiden Söhne sowie Freunde – ganz gemütlich auf dem Sofa, wir schauen uns Weihnachtsfilme an, spielen oder unterhalten uns. Tradition ist, dass jeder den neuen Pyjama trägt, den er geschenkt bekommen hat. Am 2. Feiertag gehen wir aber wieder raus in die Zivilisation!



#### Jakob Schweiger (86)

##### Wurzelschnitzer, Bad Griesbach

Da ich mein Geschäft aufgegeben habe, geht es derzeit turbulenter zu als sonst. An Hl. Abend kommen aber meine Töchter mit Familien und wir feiern geruhsam. Der Christbaum ist mit Kugeln, Lametta und Engeln geschmückt, daneben steht eine selbstgemachte Krippe aus Naturwurzeln. Vor der Bescherung gibt es Schweinswürstl mit Kraut. Am 1. Feiertag essen wir im Wirtshaus. Tradition ist für mich auch, Marienfiguren, Kripperl und Engerl für einen guten Zweck zu stiften.



#### Hermine Kronzucker (80)

##### Rentnerin, St. Salvator

Bei uns wird abwechselnd bei einem meiner drei Kinder gefeiert, ich habe vier Enkel. An Hl. Abend wird die Glocke geläutet, wir singen und dann findet im Wohnzimmer die Bescherung statt. Am 1. Feiertag trifft sich die ganze Familie in der Kirche, danach geht es zum Enten-Essen immer ins selbe Wirtshaus. Am 2. Weihnachtstag bin ich dann wieder daheim und genieße die Ruhe. Heuer habe ich jedoch etwas Angst vor Weihnachten: Es ist das erste ohne meinen Mann.



Passauer Straße 26  
84364 Bad Birnbach



[www.blumen-bruckmeier.de](http://www.blumen-bruckmeier.de)  
Telefon: 0 85 63/23 30

Sie suchen noch  
ein Weihnachtsgeschenk  
oder ein Mitbringsel für Silvester?  
Wir haben an beiden Tagen  
von 8 bis 12 Uhr geöffnet.

Frohe Weihnachten  
und ein  
gutes, gesundes neues Jahr!





# WICHTIGE TELEFONNUMMERN UND INFORMATIONEN

Vorwahl: 08532

## NOTFALLDIENSTE

<b>Integrierte Leitstelle Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr</b> (vorwahlfrei aus Festnetz und Mobilfunknetz)	112
<b>Polizei Bad Griesbach</b>	9606-0
<b>Überfall, Verkehrsunfall</b>	110
<b>Ärztl. + kinderärztl. Bereitschaftsdienst</b>	116117
<b>Giftnotrufzentrale Berlin</b>	030 19240
<b>Krisendienst Psychiatrie Ndb.</b>	0800 6553000
<b>Frauenhaus, Frauennotruf</b>	0851 89272
<b>Sperr-Notruf EC-Karte</b>	116 116

## STÖRUNGSDIENSTE

<b>Gas</b>	08531 93400
<b>Wasser</b>	08531 31770
<b>Strom</b>	08541 9160

## ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN

<b>Stadtverwaltung mit Fundbüro</b> Schlossberg 18, tel. Terminvereinbarung	792-0
<b>Gäste- &amp; Kur-Service</b> Kurallee 8, Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr, Sa. 9.30 - 13 Uhr Feiertage geschlossen	792-40
<b>Zulassungsstelle Pocking</b>	0851 397-730
<b>Zulassungsstelle Vilshofen</b>	0851 397-740
<b>Recyclinghof mit Grüngutannahme</b> Jahnstr. 5, www.awg.de	920338

## MOBILITÄT & SERVICE



### Buspläne

Unsere Buspläne finden Sie hier

### Südostbayernbahn

08531 21908

DB-Verkaufsstelle, Kurallee 15, 94072 Bad Füssing  
Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr

### Mobilitätszentrale Passau

0851 7 56 37 - 0

(Bus und Bahn im Landkreis Passau)

### Postfiliale Spielwaren Weinfurter

926391

Brief-/Paketversand u. -abholung, Postbank  
Haagstr. 34, Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr + 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

### Postfiliale REWE

923290

Brief-/Paketversand  
Karpfhamer Str. 15, Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

## GESUNDHEIT, FREIZEIT & KULTUR

### Wohlfühl-Therme

9615-0

Thermalbadstr. 4, Mo. - So. 8 - 21 Uhr

### KUSS - Kunst im Schloss

0170 8419 563

Schlosshof 1, Do. + Sa. 10 - 15 Uhr

### Stadtbücherei

3743

Stadtplatz 16  
Mo. + Fr. 16 - 18 Uhr, Mi. 9 - 11 Uhr + 16 - 18 Uhr

### Volkshochschule & Städtische Galerie

3300

Stadtplatz 3  
Mo. + Do. 8.30 - 13 Uhr + 14 - 16 Uhr

Wir wünschen allen Lesern des Stadtmagazins  
sowie allen Kunden und Geschäftspartnern

# FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ihre Familie Semmler,  
Nikolaus Mühlberger  
sowie das gesamte  
Mühlberger/Donaudruck-Team



**mühlberger**

... macht's möglich - seit 1845.



**donaudruck**

Beeindruckend vielseitig.



Gutscheine ganz bequem

- per Post oder
- zu Hause ausdrucken!

Wohlfühl-  
**Therme**

Bad Griesbach

Schenken Sie eine  
kuschelige Auszeit



z.B. mit unseren Paketen:  
Kurze Pause in Bad Griesbach  
Auszeit für mich  
Der zeitlose Klassiker  
Superangebot

Stöbern Sie in unserem Shop!

Unsere Weihnachts-Renner:  
10 + 1 Eintritte für  
Therme 2,5 Std., 3,5 Std. oder 5 Std.  
ODER Sauna 3 Std.

Nur vom 1. - 24. Dezember erhältlich!



Nähere Infos hier:

Wohlfühl-Therme | Tel. +49 (0) 8532- 96 15 0  
[www.wohlfuehltherme.de](http://www.wohlfuehltherme.de) | [info@wohlfuehltherme.de](mailto:info@wohlfuehltherme.de)

