

Bad Griesbach *Stadtmagazin*



Mit dem offiziellen Veranstaltungsprogramm der Stadt Bad Griesbach



Frühlingskonzert

am 9. März

Frühjahrsmarkt

am 24. März



Bad Griesbacher BranchenBuch

ALDI

Lebensmittel – Aktionsartikel

Weghofstraße 2, 94086 Bad Griesbach

AUTOHAUS SOLCHER

Werkstatt für alle Fabrikate – Neu-/Gebrauchtwagen

Schwaimer Str. 1, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 82 11

AVIA-TANKSTELLE W.-D. GREILER

Autowaschanlage, Shop, LPG-Autogas, Lotto, Hermes Paket-Shop

Passauer Straße 45, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 925636

BADEHAUS

Bademoden für Sie & Ihn – Kinderbademoden

Brunnenplatz 3, 94086 Bad Griesbach, www.bademoden.com

45 JAHRE BOUTIQUE CAROLINE, C. WINNER

Fachgeschäft für gute Trachten- und sportliche Mode!

94086 Bad Griesbach-Therme, Tel. 08532 1204

DRUCKEREI MÜHLBERGER

Druckerei. Verpackungen. Verlag. Copycenter

Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1001

ELEKTRO WIESINGER

Elektro Groß- und Kleingeräte, Leuchten, Installationen

Sparkassenstr. 7, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1682

Sie wollen auch einen Eintrag im BranchenBuch?
Kontakt: 08541 9688-34

KWA STIFT ROTTAL



Wohnpflege · Kurzzeitpflege · Essen auf Räder · Klinik für Neurologie, Geriatrie & Urologie · Ambulantes Therapiezentrum f. Krankengymnastik – Bäder- u. Massagetherapie – Logopädie/Sprachtherapie – Ergo- u. Beschäftigungstherapie

Ihr kompetenter Partner in Bad Griesbach, Tel. 08532 87-0
Max-Köhler-Straße 3, 94086 Bad Griesbach

LANDBÄCKEREI BRUMMER

Cafe – Bäckerei – Konditorei

Stadtplatz 4, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 3318

LEBEN & WOHNEN IM ALTER GMBH ST. ELISABETH

Wohnen – Pflegen – Kurzzeitpflege – Tagespflege – Café

Marienweg 6, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 9618-0
verwaltung@st-elisabeth-griesbach.de
www.st-elisabeth-griesbach.de



LECHNER

Arbeiten rund ums Bauen und Renovieren

Weinzierlerstr. 23, 94086 Bad Griesbach, Tel. 0151 50628406

OPTIK GÄRTNER

Augenoptikermeister - Brillenmode - Kontaktlinsen

Stadtplatz 9, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 1704

ROTTALER RAIFFEISENBANK

Mit ec-Geldausgabeautomaten

Stadtplatz 8a, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 96340

TEXTIL-REINIGUNG HOPPE

Textil- und Lederreinigung · Waschen · Münzwaschautomat Hemdenservice · Kunststopfen · Schneiderreparaturen

Passauer Str. 4, Bad Griesbach, Tel. 08532 7872

01. Hofmark-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

02. Marien-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 4801

03. Rottal-Apotheke,
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

04. Apotheke Am Rathaus,
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

05. Neue Markt-Apotheke,
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

06. Landgerichts-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

07. St. Ulrich-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 7602

08. St. Konrad-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

09. Kur-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 91140

10. Apotheke St. Georg,
Pocking, ☎ 08531 / 249020

11. Hofmark-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

12. Marien-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 4801

13. Rottal-Apotheke,
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

14. Apotheke Am Rathaus,
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

15. Neue Markt-Apotheke,
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

16. Landgerichts-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

17. St. Ulrich-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 7602

18. St. Konrad-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

19. Kur-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 9114

20. Apotheke St. Georg,
Pocking, ☎ 08531 / 249020

21. Hofmark-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

22. Marien-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 4801

23. Rottal-Apotheke,
Rotthalmünster, ☎ 08533 / 7221

24. Apotheke Am Rathaus,
Ortenburg, ☎ 08542 / 8982131

25. Neue Markt-Apotheke,
Kößlarn, ☎ 08536 / 9192330

26. Landgerichts-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 1334

27. St. Ulrich-Apotheke,
Pocking, ☎ 08531 / 7602

28. St. Konrad-Apotheke,
Bad Griesbach, ☎ 08532 / 8866

29. Kur-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 91140

30. Apotheke St. Georg,
Pocking, ☎ 08531 / 249020

31. Hofmark-Apotheke,
Bad Birnbach, ☎ 08563 / 3935

Apotheken Notdienst

März 2024



Liebe Leserinnen und Leser,

vor 20 Jahren hatte ich soviel Gewicht, dass ich auf der Straße beinahe Zulassungskennzeichen gebraucht hätte. Dann hab ich 10 Jahre lang langsam (und erfolgreich) abgenommen – diese 10 Jahre waren für mich keine Fastenzeit, sondern – im wahrsten Sinne des Wortes – eine körperliche Erleichterung.

Auch jetzt hat für mich Fastenzeit nicht viel mit Essen und Trinken zu tun. Auch jetzt betrifft die Fastenzeit mich als ganzen Menschen, nicht nur meinen Körper. Meine Fragen zu Beginn der Fastenzeit: Welche Gewohnheiten meines Lebens stören mein Glück? Was kann ich Neues erleben in dieser Zeit? Welche verschütteten Quellen der Freude kann ich wieder finden?

Ich hab mir vorgenommen, mein Handy (ein 8 Jahre altes Modell, für das mich meine Schüler auslachen) einen halben Tag lang weg zu legen, das Handy in ein anderes Zimmer zu legen bei Gesprächen und beim Beten, das Handy zu Hause zu lassen wenn ich unterwegs bin (Schule, Kirchen, private Begegnungen) – was draus wird, weiß ich noch nicht, aber einen Versuch ist es wert, einen Versuch, freier und gegenwärtiger für den Augenblick zu werden.

Viel Spaß in der Fastenzeit, wenn Sie sich überlegen, was Sie freier machen kann.

Ihr Klaus Huber
Pfarrvikar Bad Griesbach

Brunch im Hotel Maximilian

Genießen Sie unser Sonntagsbrunch-Bufferet inklusive

- unseren Frühstücksklassikern
- vielfältigen Vorspeisen
- verschiedensten Hauptspeisen
- leckeren Desserts
- Begrüßungs-Prosecco
- allen Heißgetränken
- Wasser und Fruchtsäften

Termine ab März 2024:
03.03. | 17.03. | 31.03. | 14.04. | 28.04. | 12.05.

Prosecco-Empfang in der Hotelhalle: ab 11.00 Uhr
Brunch im Restaurant: 11.30 - 14.00 Uhr

Preis pro Erwachsener 39,50 €

Anmeldung unter +49(0) 8532 795 626 oder
reservierung@resorts-badgriesbach.com

Hotel Maximilian | Kurallee 1 | 94086 Bad Griesbach
RIMC Bad Griesbach Hotelbetriebsgesellschaft mbH | Heimhuder Straße 36 | 20148 Hamburg

HAUPT- UND ABGASUNTERSUCHUNG SOWIE ÄNDERUNGS- ABNAHMEN

**Montag, Mittwoch &
Donnerstag:**
13:00 Uhr - 18:00 Uhr

KFZ - Prüfstelle
Hutsteiner
Ingenieurbüro im Einsatz
GTÜ

UNFALL?
Sichern Sie sich Ihre
Ansprüche mit einem
Schadensgutachten.
Für alle Fahrzeugtypen.

Zellauerweg 14 • 94081 Fürstzell • Tel: 08502 922 333 • www.hutsteiner.com

Stadtmagazin Bad Griesbach im Rottaler Bäderdreieck
Herausgeber, Gestaltung, Inserate und Druck:
Druckerei Mühlberger
Telefon: 08532/1001, E-Mail: stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de
Ständige redaktionelle Mitarbeiter:
Birgit Auer, Gudrun Wimmer,
Peter Müller, Nikolaus Mühlberger.
Anschrift Verlag und Redaktion:
Druckerei Mühlberger
Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach
Telefon: 08532/1001
Das Stadtmagazin erscheint monatlich.
*Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen die Meinung des Autors,
nicht aber in jedem Fall die der Redaktion dar.*
Titelbild: Dirschl Johann

Bummeln, kaufen, ratschen in Bad Griesbach

Frühjahrsmarkt und verkaufsoffener Sonntag am 24. März



Fotos: Johann Dirschl

Der Frühling steht vor der Tür und nun darf in Bad Griesbach eines nicht fehlen: Traditionell am Palmsonntag, dieses Jahr am 24. März, findet der Frühjahrsmarkt statt. Zahlreiche Fieranten und Standler bieten im Zentrum von Bad Griesbach ihre Produkte an und es gibt wieder eine Auto-, Motorrad-, Radl- und Geräteschau. Die örtlichen Geschäfte öffnen ebenfalls ihre Türen und laden zum gemütlichen Bummeln ein.






Wir backen natürlich „natürlich“

 <p>Café & Bäckerei Brummer Stadtplatz 4 94086 Bad Griesbach Tel.: 08532 3318</p>	 <p>Wir suchen Dich! BÄCKEREI- VERKÄUFER/IN Bewirb Dich jetzt! info@baeckerei-brummer.de</p>
 <p>Sie finden uns auch hier: Bäckerei Brummer Dorfplatz 7 84364 Hirschbach</p>	<p>Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 6 – 17.30 Uhr Samstag 6 – 12 Uhr Sonntag 7 – 17 Uhr</p>
<p>Bäckerei & Café Brummer Rottalstr. 57 94086 Karpfham</p>	<p>Bäckerei & Café Brummer Marktplatz 4 94149 Kößlarn</p>

www.baeckerei-brummer.de




Die Temperaturen steigen, die Luft ist erfüllt vom Duft des Frühlings und nach den kalten Wintermonaten sehnt sich jeder danach, raus zu gehen, etwas zu unternehmen und die frische Luft zu genießen. Beste Voraussetzungen für den traditionellen Frühjahrsmarkt am Bad Griesbacher Stadtplatz: Der Gewerbe- und Tourismusverein Bad Griesbach organisiert wieder einen bunten Schau- und Kaufsonntag in der Stadt. Die Geschäfte haben geöffnet und über den kompletten Stadtplatz verteilen sich Verkaufsstände mit Handarbeiten, Keramik, Deko-Artikel für Haus und Garten, Holzwaren, Körbe, Textilien, Taschen, Hüte, Schmuck, Spielzeug und jede Menge Produkte für Gesundheit und Wohlergehen. „Wir legen auch in diesem Jahr

wieder großen Wert auf ein breitgefächertes Angebot und legen den Fokus auf regionale Produkte. Von Honig und Nudeln bis hin zu handgemachten Deko-Artikeln und Gesundheitsprodukten ist für jeden etwas dabei“, betont Otto Wunsch, der Vorsitzende des Gewerbe- und Tourismusvereins und Organisator des Marktes. Egal ob Wurst, Käse, Nudeln, Aufstriche, Schmalzgebackenes, Honig, Most oder Schnaps – die Waren kommen aus eigener Produktion und werden frisch verkauft. Der Markt lockt mit einer großen Warenvelfalt, attraktiven Angeboten und dem angeschlossenen verkaufsoffenen Sonntag in den Bad Griesbacher Läden von 11.30 bis 16.30 Uhr. Die Geschäfte haben geöffnet und laden zum Bummeln, Schauen und



stressfreien Einkaufen ein. Der Markt läuft von 10 bis 17 Uhr. Ein Highlight ist dabei auch wieder die Auto-, Motorrad-, Radl- und Geräteschau. Verschiedene Anbieter präsentieren die neuesten Modelle. Und zum Beginn der Gartensaison sind zusätzlich auch Gartentechnikgeräte ausgestellt. Ein Besuch am Frühlingmarkt ist auch ein kulinarischer Ausflug: Von der klassischen Brotzeit über Gebäck und Süßigkeiten wartet auf die Marktbesucher ein abwechslungsreiches Angebot.

Dafür sorgen die Stände am Markt und die Gasthöfe und Restaurants in Bad Griesbach. Bei schönem Wetter werden am Stadtplatz Tische und Bänke aufgestellt, auf denen die Besucher in Ruhe Brotzeit machen und eine kleine Rast einlegen können. Der Stadtplatz ist am Markttag für Autos komplett gesperrt. Die Zufahrt zur Altstadt-Tiefgarage ist aber natürlich frei und dort können die Besucher auch kostenlos parken. Weitere Parkplätze gibt es am Parkplatz Nord und am Rathaus.

Weinfurtner

Spielwaren - Geschenke

Haagstraße 34 | 94086 Bad Griesbach | Tel.: (0 85 32) 92 63 91 | Fax: (0 85 32) 92 63 93

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

24. März 2024
11.30 Uhr - 16.30 Uhr

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

10%
auf alles !!!

(ausgenommen Trading Card's
und bereits reduzierte Artikel)

30%
Feetje
Babykleidung

Playmobil
radikal
reduziert !!!

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 9.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr, Mi Nachmittag geschlossen

Bad Griesbacher

11.30 - 16.30 Uhr
Geschäfte
verkaufsoffen

FRÜH JAHR MARKT

**PALMSONNTAG,
24. März 2024**

10.00 bis 17.00 Uhr

Markttreiben auf dem Stadtplatz
und in der Sparkassenstraße mit vielen
Fieranten & Rottaler Schmankerln

Für das leibliche Wohl beim
Markttreiben ist bestens gesorgt!

Kostenlos Parken
(Altstadt-Tiefgarage)



AUTO-, Motorrad-,
Fahrrad- u. Geräteschau



Auf Ihren Besuch freut sich der
Gewerbe- & Tourismusverein Bad Griesbach

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG:
GEÖFFNET VON 11.30 - 16.30 UHR**

WJ Elektro Josef Wiesinger

Verkauf von: Elektro-Groß- und Kleingeräten,
Installationsmaterial und Leuchten

Reparatur von: Wasch-, Trocken-, Kühl-, Gefrier-, Spül-,
Koch- und Kleingeräten aller Fabrikate

Elektroinstallation: Schwach- und Starkstromanlagen

**Bad Griesbach i. Rottal · Sparkassenstraße 7
Telefon 08532 / 1682 · Fax 08532 / 922936**

Dick Maschinenverleih

Baggerarbeiten - Baumaschinen - Baugeräte - Werkzeuge

Dorfstr. 22
94086 Bad Griesbach / Weng

Tel. 08532 / 6020600
Mobil 0171 / 6512269

info@dick-maschinen.de www.dick-maschinen.de



Bad Griesbach wird Dreh- und Angelpunkt der Rallye-WM

- 7 Jahre nach letzter „3-Städte“: Comeback als Gastgeber der Central European Rally
- Rallyeleitung, Media Center und Servicepark wechseln von Passau ins Bäderdreieck
- Keine Wertungsprüfungen in der Region – Suche nach Streckenführung läuft



Der Festplatz in Karpfham im Hintergrund wird als Serviceplatz die Heimat der besten Rallye-Teams der Welt.

(Foto: Drohne Passau)

Rallye-Comeback im Rottaler Bäderdreieck: Von 2004 bis 2017 war die ADAC 3-Städte-Rallye hier zu Gast und in Bad Griesbach bzw. auf dem Festplatz in Karpfham daheim. Die legendäre „3 Städte“ gibt es nicht mehr. Sie ist mittlerweile als Central European Rally (CER) von der Deutschen Rallye-Meisterschaft in die „Champions League“ aufgestiegen – und heute einer von nur 13 Läufen im Rahmen der FIA Rallye-Weltmeisterschaft (WRC). Jetzt kehrt sie in dieser Form in die Region zurück: Die Stadt Bad Griesbach wird der Dreh- und Angelpunkt der zweiten Auflage der Rallye im Herzen Europas, die durch drei Länder führt: Der Serviceplatz mit den besten Teams der Welt schlägt – vorbehaltlich der endgültigen Bestätigung Ende Februar durch das World Motor Sport Council – von 17. bis 20. Oktober seine Zelte in Karpfham auf. Rallyeleitung und Media Center ziehen ins Hotel Maxi-

milian in Bad Griesbach-Therme. Wertungsprüfungen wird es in der Region hingegen nicht geben. Gefahren wird auf den bewährten Strecken zwischen der tschechischen Hauptstadt Prag, dem österreichischen Mühl- und Innviertel, dem Bayerischen Wald (Landkreis Freyung-Grafenau) und im nördlichen Landkreis Passau.

Bad Griesbach übernimmt 2024 als Headquarter die Rolle der Stadt Passau. Da die Dreiländerhalle und der Messepark Kohlbruck zum einzig im engen WM-Kalender der FIA möglichen Termin Mitte Oktober mit anderen Veranstaltungen langfristig gebucht ist und diese nicht verschoben werden konnten, streckten die Organisatoren ihre Fühler nach Alternativen aus. Ausreichend große Flächen für die Ansprüche einer WRC-Veranstaltung, die in einer Reihe steht mit Monte Carlo, Schweden oder der Rallye Akropolis in Griechenland, sind rar.



Das Karpfhamer Festgelände ist dafür ideal geeignet. Und nach einem sehr konstruktiven Termin im Bad Griesbacher Rathaus mit Bürgermeister Jürgen Fundke und dem Passauer Landrat Raimund Kneidinger gab es grünes Licht für das WM-Projekt. Der Tross um Weltmeister Kalle Rovanperä (Finnland), CER-2023-Sieger Thierry Neuville (Belgien), Elfyn Evans (Wales) oder den Wahl-Münchner

und achtfachen Champion Sébastien Ogier (Frankreich) macht unmittelbar nach dem Lauf in Chile (26. bis 29.9.) und vor dem Saisonfinale in Japan (21. bis 24.11.) bei der Rallye in Zentraleuropa Station. Auch die Stadt Passau bleibt im Boot: Dort wird am Sonntag abermals auf dem Rathausplatz die Sieger-Zeremonie stattfinden. Die Vorbereitungen für dieses Motorsport-Event laufen auch



Dieter Weinzierl
(Tourismusdirektor
Stadt Bad Griesbach):

„Wir sind sehr stolz, dass wir gemeinsam mit dem Karpfhamer Festverein für den Servicepark und das Rallyezentrum passende Plätze und Flächen für eine Weltmeisterschaft zur Verfügung stellen können und freuen uns, Fahrer, Organisatoren und Zuschauer bei uns in Bad Griesbach begrüßen zu dürfen.“

Raimund Kneidinger
(Landrat Landkreis Passau):

„Die WM-Premiere im Vorjahr hat gezeigt, dass der Motorsport die Menschen in der Region und weit darüber hinaus begeistert. Mit weit über 100.000 Zuschauern an den Strecken haben wir uns gemeinsam mit unseren Freunden in Tschechien und Österreich als weltoffener, herzlicher Gastgeber gezeigt. Dass heuer neben der geplanten Zielankunft in Breitenberg zudem auch Bad Griesbach als Dreh- und Angelpunkt der Rallye-WM dabei ist, freut uns als Landkreis Passau sehr.“

Dr. Gerd Ennser
(ADAC Sportpräsident):

„Wir haben mit unserem im Motorsport bislang einmaligen Drei-Länder-Konzept im vergangenen Jahr Geschichte geschrieben und mehr als 100.000 Menschen für unseren Sport begeistert. Das Konzept ist aufgegangen und wird heuer sogar noch weiter verbessert werden. Dass wir dafür auch wieder auf die Unterstützung der Stadt Bad Griesbach zählen dürfen und in unsere ‚alte Heimat‘ der ADAC 3-Städte-Rallye zurückkehren, freut mich sehr. Es zeigt, dass die ganze Region hinter diesem Event steht: Von Neureichenau im Bayerischen Wald bis Karpfham im Bäderdreieck!“

in Bad Griesbach bereits auf Hochtouren. Und die Vorfreude ist nicht nur bei den Organisatoren, Teilnehmern und Fans groß, sondern auch bei der Politik:

Jürgen Fundke
(Bürgermeister
Stadt Bad Griesbach):

„Eine WM im eigenen Land ist schon etwas Besonderes. Aber sogar im eigenen Ort ist das ja noch außergewöhnlicher. Ich bin mir sicher, die Central European Rally ist ein Highlight für Bad Griesbach, nicht nur für die zahlreichen Motorsport-Fans, die wir an diesem Wochenende im Oktober erwarten.“

mühlberger
... macht's möglich - seit 1875.

Ihre Druckerei im Rottal.
Haagstraße 40 | 94086 Bad Griesbach | www.druckerei-muehlberger.de

FRÜHLINGSFRISCHE
MIT NEUEN MÖBELN

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
24. März 2024 von 13–17 Uhr

Nibelungenstr. 1 · 94086 Bad Griesbach
Tel. 08532 3131 · info@schaeufl.de
www.schaeufl.de

SCHÄUFL
MÖBEL

COSMETIC VISAGE
Das Schönheitsatelier
Regina Lammert

Am Lindenfeld 7
94086 Bad Griesbach
08532-925838

www.visage-schoenheitsatelier.de
info@visage-schoenheitsatelier.de

Gasthof zur Mühle

ENTDECKEN SIE UNSER NEUES RESTAURANT!
STYLISH · LÄSSIG · GMIATLICH

Mühlstr. 3 / 94137 Bayerbach / Tel. 08532 96160
Montag & Dienstag Ruhetag / Mi & Do: ab 15 Uhr / Fr - So: ab 9 Uhr

GRAF ARCO

Fotobox & Hüpfburg: Highlights auf jeder Veranstaltung

Eigentlich begann alles damit, dass Christoph Häckl für seine Tochter Elina, die im Sommer Geburtstag hat, eine Hüpfburg mieten wollte, aber er wusste nicht, woher er eine bekommen sollte. Spontan dachten er und Ramona - damals noch seine Freundin -, es wäre doch toll, selbst einen Hüpfburgverleih aufzumachen. Durch die folgenden coronabedingten Einschränkungen wurde die Idee jedoch wieder verworfen.

Im November 2022 stand die Hochzeit der beiden an und Ramona wünschte sich dazu für unvergessliche Erinnerungen eine Fotobox, mit der die Gäste selbst lustige Fotos machen konnten. Das kam bei allen so gut an, dass sie überlegten, das auch selbst in der Region anzubieten. Sie fanden einen Hersteller in Bayern, der ihnen alles nach ihren Wünschen anfertigte: zur hochauflösenden Spiegelreflexkamera und integrierter LED-Beleuchtung mit Blitz gibt es für Ungeduldige die Funktion der Sofortausdrucke. Die verwendete Fotobox-Software erlaubt sogar individuelle Layouts und Brandings der Bilder. Im März 2023 wurde das heißersehnte Gerät geliefert und die Häckls starteten ihr Nebengewerbe als „H-Entertainment“.

Und was passt zu Unterhaltung besser als Hüpfburgen? Die ursprüngliche Idee wurde zu einem festen Plan. Bei

Auswahl und Einkauf achteten beide auf höchste Qualität, die aufblasbaren Attraktionen eines renommierten Herstellers erfüllen auch die DIN Normen EN-14960 und EN 1176-1 zur Nutzung im öffentlichen Raum. Im Juli 2023 wurden die ersten beiden bunten Erlebniswelten geliefert und sofort stark nachgefragt.

Mittlerweile bieten die Häckls neben den Hüpfburgen „Lego“ und „Banane“ ganz neu eine Feuerwehrhüpfburg an. „Dafür war es höchste Zeit! Wir haben bereits viele Anfragen der Feuerwehren aus der Umgebung erhalten“, sagt Ramona Häckl zufrieden.

Und nicht nur für diese, auch für die beiden anderen Hüpfburgen ist die Nachfrage groß. Ramona Häckl kann aber beruhigen: „Ein Anruf bei uns lohnt sich auf alle Fälle. Wir haben ein gutes Verhältnis zu unseren Mitbewerbern. Da leiten wir schon mal Kunden weiter,



Christoph und Ramona Häckl aus Karpfham bereichern Geburtstage, Hochzeiten, Weihnachtsfeiern, aber auch Mitarbeiterfeste und -veranstaltungen mit ihren Produkten, hier der Fotobox.



2023 gab's die Lego-Hüpfburg auf dem Lampionfest Bad Griesbach zum Testen.

Foto: Dirschl

wenn wir für den gewünschten Termin nichts mehr anbieten können, und umgekehrt.“

Normalerweise werden die Hüpfburgen inklusive Gebläse, Unterlegplane, Bodenankern, Fallmatte und einer ausführlichen Aufbauanleitung auf einem Hänger zur Abholung angeboten. Natürlich ist es gegen Aufpreis auch möglich, sie liefern oder auch auf- und abbauen zu lassen. Und sollte tatsächlich einmal Regen oder starker Wind für die geplante Feier gemeldet sein, ist eine kostenlose Stornierung möglich. Zwischen den einzelnen Terminen werden die Hüpfburgen gereinigt und direkt wieder vorbereitet.

Die Fotobox hingegen wird

immer direkt zum Veranstaltungsort gebracht, aufgebaut und wieder abgeholt. „Da ist einfach zu viel Technik drin, das muss schon passen. Aber wir kennen bereits viele der üblichen Veranstaltungsorte und wissen deshalb, wo sie gut aufgestellt werden können. Das erleichtert unsere Arbeit“, erklärt Ramona Häckl. Ihren Verleih bieten sie regional in den Landkreisen Passau und Rottal-Inn an.

Interesse bekommen?

Kontakt:
H-Entertainment
info@h-entertainment.de
Tel: +49 (0)151 11873012

Instagram: huepfburgbadgriesbach
Instagram: fotoboxpassau



Herzlich willkommen

Ostern beim Wirt - gerne nehmen wir Ihre Reservierung entgegen. Karfreitag Fischessen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Gasthaus!

www.wirt-z-uttlau.de

Reservierung
Tel. 08535 / 96 000

Wirt z' Uttlau | Fam. Höng
Unteruttlau 4,
94542 Haarbach

Die Polizei hat ein gutes Standing

CSU-Landtagsabgeordnete tauschen sich mit PI Bad Griesbach aus

„Wir sind bei unserer täglichen Arbeit immer im Fokus der Öffentlichkeit“, weiß Dadlhuber um das gute Standing der Bayerischen Polizei innerhalb der Gesellschaft – „das ist nicht selbstverständlich.“ Dennoch habe man auch in der ländlichen Region mit Polizeiwiderstand und tätlichen Angriffen zu tun: „Leider werden diese Übergriffe nicht weniger, im Gegenteil. Wir haben in diesem Bereich in den letzten Jahren deutlich steigende Zahlen zu verzeichnen“, erklärt der Inspektionsleiter. Die Polizeiinspektion Bad Griesbach ist als Führungsdienststelle auch für die Polizeistation in Pocking und die Polizeiwache Bad Füssing, und damit für den gesamten südlichen Bereich des Landkreises Passau zuständig. „Wir können in unserem Zuständigkeitsbereich die Arbeit jederzeit bewältigen und wenn im Zuge der angekündigten Personalmehrung der ein oder andere Beamte hinzukommt, sind wir noch besser aufgestellt“, so Dadlhuber. Natürlich werde auch der Bereich Pocking rund um die Uhr betreut, die allermeiste Zeit von der Station in Pocking selbst. „Ziel ist es, dass die Station das nahezu komplett selbst bewerkstelligen kann, was ebenfalls

mit einer Personalmehrung gesichert wäre.“ Schließlich ginge es dabei auch um die sichtbare Polizeipräsenz als solche. „Schon allein diese sorgt für ein höheres Sicherheitsgefühl bei der Bevölkerung“, erklärt Dadlhuber. Bei einem Einsatzgebiet mit insgesamt gut 60.000 Einwohnern sei das Arbeitsaufkommen durchwegs hoch und gleichermaßen vielfältig. „Das Bad in Bad Griesbach hört sich immer so kuschelig an, aber statistisch haben wir ein eher hohes Einsatzgeschehen.“ Ob die Vorbereitung und Begleitung von Großinsätzen wie zuletzt die Bauerdemonstrationen oder auch das Karpf-



(v. l.) MdL Stefan Meyer, stellvertretender Inspektionsleiter Christian Göschl, Inspektionsleiter Franz Dadlhuber und MdL Josef Heisl.

Foto: Stefanie Starke

hamer Fest, Verkehrsunfälle, Diebstahl, Sachbeschädigung, Körperverletzung oder Betrügereien – „wir haben alles bei uns und die Arbeit geht uns nicht aus. Wobei sich die Deliktfelder über die Jahre wandeln“, erklärt der Inspektionsleiter den beiden Abgeordneten. So sei beispielsweise die Cyberkriminalität wieder etwas zurückgegangen. „Wir wissen um die wertvolle und wichtige Arbeit der Bayerischen Polizei, auch oder vielmehr gerade hier bei uns im ländlichen Raum“, betont MdL Stefan Meyer. Dem CSU-Landtagsabgeordneten war es ein Anliegen, zu dem offiziellen Antrittsbesuch bei der Polizei in Bad Griesbach auch seinen MdL-Kollegen Josef Heisl, in dessen Funk-

tion als Mitglied im Innenausschuss im Bayerischen Landtag, hinzuzuziehen. „Gemeinsam ergänzen wir uns mit unserer Ausschussarbeit bestmöglich für unsere Region“, so auch MdL Josef Heisl.

Bad
Griesbach
Stadtmagazin

Die nächste
Ausgabe erscheint
am 2. April 2024.

Anzeigenannahme
bis 18. März 2024
unter
Tel. 08541/968834

WOHN WERK 33
GABI REITER

**FARBEN & TAPETEN
KOMPOSITIONEN**
www.wohnwerk33.de

Oberhof 33 · 94496 Ortenburg · T 08542 3347

Little Greene



VR-Anlagetreppe
Step by Step zum Anlageziel!
Morgen kann kommen.

- Kapitalanlage in Tagesgeld mit max. 24 Monaten Laufzeit
- Vermögen wird Schritt für Schritt in ausgewählte Fonds der Union Investment umgeschichtet
- Aktion gültig bis 15. April 2024



TAGESGELD
MIT
attraktiver
VERZINSUNG!

VR-Bank
Vilshofen-Pocking eG

Turngruppe in Faschingslaune



Turnerinnengruppe mit Leiterin Elisabeth Wiesinger (stehend 5. von rechts)

Jeden Mittwochabend treffen sich bewegungsfreudige Damen im Saal des Pfarrzentrums Bad Griesbach zur Gymnastikstunde. Diese wird seit über dreißig Jahren von Übungsleiterin Elisabeth Wiesinger abgehalten. Frauen jedes Alters nehmen das Angebot gerne an, um fit und beweglich zu bleiben. Die moderaten Übungen sind auch für Seniorinnen bestens geeignet. Das gesellschaftliche Miteinander darf natürlich auch nicht fehlen. Deshalb ließ die fröhliche

Gruppe die Gymnastikstunde am Vorabend zur „Weiberrosas“ mit einer Faschingsgaudi ausklingen. Bereits beim Turnen sorgten einige Frauen mit lustiger Verkleidung für Heiterkeit. Bestens versorgt mit pikanten und süßen Leckereien, die von den teilnehmenden Frauen gespendet wurden, ging die Feier im Clubraum fröhlich weiter. Gut gelaunt und in Vorfreude auf die nächsten Turnstunden in schöner Gemeinschaft gingen die Damen nach Hause.

Text und Foto: Rita Thomandl

KWA Stift Rottal Mitarbeiter spenden an Stiftung Kinderlächeln



Es sind noch die Nachwehen der Weihnachtszeit, die für große Freude bei der Stiftung Kinderlächeln sorgen, so haben die Mitarbeiter des KWA Stift Rottal gespendet. „Die Summe ist im Zuge unserer Weihnachtsfeier bei einer Tombola zusammengekommen“, erklärt Einrichtungsleiter Michael Hisch bei einer Spendenübergabe an Dr. Josef Sonnleitner von der Stiftung Kinderlächeln. Insgesamt waren es 1.500 Euro, die zu je 500 Euro an

das Herzenswunsch Hospizmobil des BRK Kreisverbandes Rottal-Inn, die Pockinger Tafel e.V. sowie die Stiftung Kinderlächeln weitergereicht wurden. „Das Team war sich einig, dass wir hier in der Region viele tolle Initiativen und Einrichtungen haben, die Unterstützung benötigen – und wenn es um die Gesundheit von Kindern geht, ist das Geld bei der Stiftung Kinderlächeln sowieso in guten Händen“, ist Hisch überzeugt.

Foto: KWA Stift Rottal

Heber 

Klima- und Lüftungsgeräte



DEINE AUSBILDUNG BEI DER HEBER GMBH – MEHR ALS NUR IRGEND EINE LEHRSTELLE

- ... Technische/r Systemplaner/in (m/w/d)
- ... Technische/r Produktdesigner/innen (m/w/d)
- ... Konstruktionsmechaniker/in (m/w/d)
- ... Kaufmann/-frau Büromanagement (m/w/d)



INTERESSIERT? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!
HEBER GmbH, Hr. Walbert · Woppinger Str. 10 · 94094 Roththalmünster
Tel. 08533 208-33 · bewerbung@heber.de www.heber.de

Sauber g'spart!

Mit Gas, Ökostrom und Wärme.

esb.de **ESB** ENERGIE SÜDBAYERN

© Martin Bolle

Herzliches Willkommen zum Kurplatz-Stammtisch



Karin Feder (rechts) begrüßt künftig zweimal im Monat zum Kennenlernen und Austauschen bei Olga Reseneder.

Ab März lädt Karin Feder zweimal im Monat ins Café Bistro Reseneder am Kurplatz zum gemütlichen Zusammenkommen und zu interessanten Gesprächen in netter Gesellschaft ein.

Ursprünglich aus Nürnberg stammend, ist Karin Feder seit vielen Jahren in Bad Griesbach zu Hause. Ihre Anfänge verbrachte sie samstags in einer örtlichen Boutique, nicht nur um zu arbeiten, sondern auch, um neue Bekanntschaften zu knüpfen. Im Laufe der Zeit lernte sie so viele Besucher und Einwohner Bad Griesbachs kennen.

Immer wieder sprach sie auch mit Alleinreisenden, die nach Gesellschaft suchten, und so entstand vor vielen Jahren die Idee eines Stammtisches. Die Herausforderungen der letzten Jahre, geprägt von der Corona-Pandemie, machten diese Idee vorübergehend zunichte.

Heute arbeitet Frau Feder nicht mehr, doch sie sucht immer nach neuen Aufgaben und sitzt nicht gerne untätig herum. Die Idee des Stammtisches kam ihr wieder in den Sinn und so hat sie sich an die Planung gemacht. Olga Reseneder vom gleichnamigen Café Bistro, das strategisch günstig am Kurplatz liegt,

war gleich Feuer und Flamme für den Vorschlag das gemütliche Treffen für alle bei ihr auszurichten. Der passende Rahmen war also auch gefunden.

„Beim Kurplatz-Stammtisch sollen Leute einfach zusammenfinden können, jeder ist eingeladen und willkommen: Ehepaare, Frauen, Männer, Einheimische, Gäste und egal in welcher Altersklasse. Mir geht es aber auch darum, sich auszutauschen und Leute zusammenzuführen. Oft lernt man jemand kennen und stellt Gemeinsamkeiten fest, so dass aus solchen Begegnungen Freundschaften entstehen oder es findet sich ein angenehmer Golfpartner für das gemeinsame Spiel“, erklärt Karin Feder ihre Idee. Der Kurplatz-Stammtisch findet jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat statt, der erste Termin ist der 7. März. Beginn ist um 14 Uhr, das Ende ist gegen 17 Uhr geplant. Auch hier betont Karin Feder: „Die Zeiten sind nur grobe Richtwerte, aber es wird natürlich keiner rausgeschmissen. Wenn die Gruppe oder einzelne noch länger bleiben möchten, sind sie auf alle Fälle willkommen. Und wenn jemand zum Beispiel nur ab 15 Uhr für eine Stunde Zeit hat, einfach reinkommen und dabei sein!“

Da wollen alle hin: Andy Borg im Kursaal



Die Lacher auf seiner Seite hatte Bürgermeister Jürgen Fundke, als er zunächst den „Tennisstar Björn Borg“ in Bad Griesbach begrüßte. Natürlich ein Scherz, den er vor komplett ausverkauftem Kursaal am Faschingssonntag machte – und den der echte Andy Borg sofort mitspielte. Der bekannte und äußerst beliebte Schlaggerstar und Moderator wohnt nicht nur in der Region, er be-

geisterte seine Fans aufs Neue mit toller Musik, seiner mitreißenden Natürlichkeit und unheimlich viel Witz und Humor. „Ein wundervoller Abend mit einem wirklich ganz großen Star. Er geht voll auf sein Publikum zu und bietet großartige Unterhaltung“, freute sich Jürgen Fundke über den gelungenen Abend. Der Auftritt war schon seit Monaten ausverkauft. BB

CHERVO OUTLET MODE UND WOHNACCESSOIRES

NEW COLLECTION



CHERVO

ADRESSE:

Kurallee 1, 94086 Bad Griesbach
Telefon 08532/795586

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 10.00 – 13 Uhr, 13.30 – 18 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 10.00 – 13.00 Uhr



132 Ehrenamtskarten für Pflegepersonen

Kreisjugendamt lädt zur Jahresabschlussfeier – 260 Pflegeeltern und Kinder dabei

Nicht jede Familie ist in der Lage, ihrem Kind zu jeder Zeit ausreichende Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten. Für Kinder ist die Pflegefamilie eine gute Alternative zu anderen Lebensformen außerhalb der eigenen Familie. Pflegefamilien erfüllen daher eine wichtige Aufgabe im Bereich der Betreuung und Erziehung von Kindern. Etwa 160 Kinder werden im Landkreis Passau derzeit in knapp 120 Pflegefamilien betreut, die meisten davon in Vollzeitpflege, einzelne auch in kurzfristiger Bereitschaftspflege. Koordiniert wird diese Form der „Hilfe zur Erziehung“ vom Kreisjugendamt.

Als Zeichen des Dankes und der Anerkennung hat der Landkreis Passau alle Pflegefamilien zu einer Jahresabschlussfeier in den Wolfstetter Keller nach Vilshofen eingeladen. Höhepunkt war dabei die Verleihung der Ehrenamtskarten an 132 Pflegepersonen. Stellvertretender Landrat Hans Koller überreichte die Karten. Er dankte den Pflegepersonen für ihre Arbeit und ihre Bereitschaft, Kinder und Familien zu unterstützen, die diese Hilfe bräuchten. Das Engagement der Pflegefamilien sei unverzichtbar für die Jugendhilfe im Landkreis Passau, betonte

Koller. Dem Landkreis Passau sei es wichtig, die Arbeit der Pflegeeltern zu würdigen, so stellvertretende Jugendamtsleiterin Judith Klapper bei der Veranstaltung, die von der Kreismusikschule begleitet wurde. Vor allem gehe es aber auch darum, den Austausch und die Begegnung untereinander zu fördern. Der Landkreis Passau ist laufend auf der Suche nach neuen Pflegepersonen. Für Informationen dazu steht der Pflegekinderdienst des Kreisjugendamtes zur Verfügung: Tel: 0851 397-3515 oder -3573 oder pflegekinderdienst@landkreis-passau.de



Abteilungsleiter für kommunale und soziale Angelegenheiten Georg Greil (ab 2.v.r.) und stellvertretender Landrat Hans Koller dankten den Pflegefamilien und überreichten Ehrenamtskarten an 132 Pflegepersonen.

Schulamtsdirektor Knab zum Antrittsbesuch bei Landrat Kneidinger

Wertvolle Erfahrung aus vorheriger Tätigkeit – Herausforderungen vor allem im Personalbereich

Bereits Ende letzten Jahres hat der neue stellvertretende Leiter der Staatlichen Schulämter in Stadt und Landkreis Passau Thomas Knab seinen Dienst angetreten. Nun stellte er sich zusammen mit Schulamtsleiter Klaus Sterner persönlich bei Landrat Raimund Kneidinger vor.

Thomas Knab ist bereits seit fast 30 Jahren im Schuldienst, ab 1995 begann er seine Laufbahn als Lehramtsanwärter. 2009 wurde er zum zweiten Konrektor der Hauptschule Vilshofen ernannt und wurde später Rektor an der dortigen Mittelschule. 2016 wechselte er als Schulrat an das staatliche Schulamt in Rottal-Inn, dessen fachliche Leitung er 2019 übernahm. Schulamtsdirektor Knab kann damit wertvolle Erfahrungen sowohl im praktischen Schulbetrieb als auch in der Funktion als Schulrat nach Passau mitbringen.

„Gerade im Vergleich zu Passau war das Aufgabenspektrum im Schulamt Rottal-Inn mit insgesamt nur zwei Schulräten für den Einzelnen deutlich breiter gefächert,“ wie Knab erklärt. Am Schulamt Passau arbeiten fünf Schulräte. Wie in vielen Bereichen wachsen auch für die Schulämter die zu bewältigenden Aufgabenstellungen. Dabei beschäftigt die Schulräte vor allem der Mangel an Lehrkräften, der besonders an kleinen Schulen oder Schulverbänden oft zur Herausforderung wird. Aber auch Interessenskonflik-



Der neue stellvertretende fachliche Leiter des Schulamtes Passau Thomas Knab (2.v.l.) zusammen mit Schulamtsleiter Klaus Sterner (v.l.) und Abteilungsleiterin für Kreisangelegenheiten am Landratsamt Verena Schwarz hat sich bei Landrat Raimund Kneidinger vorgestellt.

te zwischen Schülern, Eltern oder Lehrern werden häufiger an das Schulamt herangetragen. Das Staatliche Schulamt Passau ist für die Grund-, Mittel- und Montessorischulen in Stadt und Landkreis Passau

zuständig. Zu den Aufgaben der Schulaufsichtsbehörde gehören unter anderem die Planung und Ordnung des Unterrichtswesens sowie die Sicherung der Qualität von Erziehung und Unterricht.

„Wir wollen weiter Nutzholz produzieren und die Waldwirtschaft am Leben erhalten“

MdL Meyer im Austausch mit der Waldbesitzervereinigung Vilshofen-Griesbach

Die Emotionen sind bei den Vertretern der Waldbesitzervereinigung Vilshofen-Griesbach schnell hochgekocht, als es im Gespräch mit MdL Stefan Meyer um die Umsetzung des Lieferkettengesetzes und die damit verbundenen Konsequenzen für die heimischen Waldbesitzer ging.

Der CSU-Landtagsabgeordnete hatte sich viel Zeit dafür genommen, sämtliche Anliegen der Waldbesitzer aufzunehmen, um sie dann wiederum in seine Landtagsarbeit in München einfließen zu lassen – „auch wenn es größtenteils bundes- und europapolitische Themen sind, die uns drücken“, merkt Vorstand August Hasreiter an.

So ist die Waldbesitzervereinigung Vilshofen-Griesbach ein Zusammenschluss von privaten, kommunalen und kirchlichen Waldbesitzern aus 22 Gemeinden des westlichen und südlichen Landkreises Passau. Ausschlaggebend für die Gründung in den 50er Jahren waren die schweren Schäden, die der Wald durch Kriegswirtschaft, Ablieferungszwang und die Borkenkäferkalamitäten damals erlitten hatte. „Wir haben mittlerweile etwa 2.500 Mitglieder mit einer Waldfläche von insgesamt über 11.000 Hektar“, erklärt Hasreiter weiter. „Uns geht es um unser Holz und hier gibt es einige Entwicklungen, die uns Bauchschmerzen bereiten“, bittet er den Abgeordneten um politische Unterstützung.

„Wir wollen die Waldwirtschaft am Leben erhalten, aber es scheint, dass dies bundes- und europapolitisch nicht gewünscht ist“, kritisiert Gerhard Benra. Er ist seit nunmehr über 30 Jahren Geschäftsführer der Waldbesitzervereinigung Vilshofen-Griesbach – „was aktuell vor sich geht, wird den Waldbesitzern die Arbeit massiv erschweren. Die Vorhaben führen zum Teil ins Absurde“, spielt er unter anderem auf das von Europa auferlegte Lieferkettengesetz an. „In der Praxis

bedeutet das für uns Waldbesitzer: Wenn ich einen Holzschlag tätigen möchte, muss ich ab 2025 die Geokoordinaten aufnehmen, die zu schlagende Holzmenge festhalten, einen Grundbuchauszug abgeben sowie eine Erklärung, dass der Holzschlag keine negative Auswirkung auf den Wald haben wird. Das alles geht dann nach Brüssel, von wo aus eine Referenznummer vergeben wird, die mich dann berechtigt das Holz zu schlagen und es anschließend in den Handel zu bringen“, erklärt Benra den Ablauf nach seinem derzeitigen Kenntnisstand. Ein Vorgang, der nach seiner Einschätzung in der Praxis nicht funktionieren werde: „Das ist viel zu kompliziert und dauert zu lange. Wir haben hier vorwiegend Kleinwald-Besitzer. Wie sollen die das leisten? Vor allem, wenn das Holz schnell aus dem Wald muss?“ Mit diesem Gesetz werde die Arbeit des Vereins unnötig verkompliziert, zudem würden die Kosten explodieren. „Der Schwachsinn gehört weg. Die Folge wird sonst sein, dass sich viele Waldbesitzer aus der Bewirtschaftung zurückziehen“, so auch Waldbesitzer Markus Zwicklbauer, der stellvertretende Vorsitzende der Waldbesitzervereinigung Vilshofen-Griesbach.

Auch das neue Bundeswaldgesetz gestalte sich in der aktuellen Variante als realitätsfremd, was der Geschäftsführer am Beispiel der reformierten Rückegassen-Abstände darlegte: „Wir legen in unseren Beständen Rückegassen, sogenannte Fahrtrassen, an, um nicht flächig in den Wald zu fahren. Nach dem neuen Gesetz werden Gassenabstän-



Stellvertretender Vorsitzender Markus Zwicklbauer, Vorstand August Hasreiter, MdL Stefan Meyer, Försterin Catrin Rehmund und Geschäftsführer Gerhard Benra (v. l.).

Foto: Stefanie Starke

de unter 40 Meter jedoch verboten, was unsere Arbeit unmöglich macht“, hofft er, dass das Bundesgesetz nochmals überarbeitet wird. In der jetzigen Form gleiche das Gesetz an verschiedenen Stellen einem Skandal und ziele darauf ab, den Wald so wenig wie möglich anzutasten – „das funktioniert für unseren ländlichen Raum aber nicht. Wir wollen Nutzholz produzieren“, sind sich die Waldbauernvertreter einig. Insgesamt wünsche man sich seitens der politischen Entscheidungsträger mehr Praxisnähe. „Für uns stellt sich ab und an die Frage, ob die jemals einen Wald von innen gesehen haben und eine Vorstellung

davon haben, wie hier gearbeitet wird“, so Gerhard Benra weiter.

Richtung Landespolitik gab er dem CSU-Landtagsabgeordneten mit auf den Weg, die energetische Nutzung von Holz nicht aus den Augen zu verlieren. „Das ist wichtig für uns. Wir sind nachwachsend. Wir sind gut – alles andere wäre desaströs.“

„Der heimische Wald liegt Ihnen am Herzen. Das merkt man deutlich und ich werde Ihre Anliegen in Landtag einfließen lassen und auch Landwirtschaftsministerin Michaela Kaniber zukommen lassen“, sichert MdL Meyer abschließend zu.

Sport & Mode
auf 660m²
inmitten des Bäderdreiecks!

- * Running
- * Nordic-Walking
- * Swim
- * Ski
- * Langlauf
- * Rad
- * Tennis
- * MODE & JEANS

sport lackner
Marktplatz 38
94094 Roththalmünster
www.lackner-sport.com

Cornelia Wasner-Sommer berichtet über ihre Arbeit im Bezirkstag

Die Landtags- und Bezirkstagswahlen im Oktober 2023 liegen bereits einige Monate zurück, trotzdem möchte die stellvertretende Landrätin Cornelia Wasner-Sommer nun die Gelegenheit nutzen und sich bei all jenen zu bedanken, die sie bei der Wahl unterstützt haben: „Meine erneute Wiederwahl in den Bezirkstag von Niederbayern erfüllt mich mit großer Freude.“

Der Bezirk von Niederbayern engagiert sich in vielen Belangen. Leider wissen viele Bürgerinnen und Bürger nicht im Detail, wie wertvoll die Arbeit des Bezirks ist. Deshalb hat es sich Wasner-Sommer seit ihrer Wahl in den Bezirkstag im Jahr 2013 auf die Fahnen geschrieben, Aufklärungsarbeit zu leisten.

Auch in der neuen Periode arbeitet Wasner-Sommer in einigen Ausschüssen mit. Neben der Tätigkeit als stellvertretende Fraktionsvorsitzende der CSU-Fraktion hat sie das Amt der Vorsitzenden des Fachbeirats am Agrarbildungszentrum Landshut-Schönbrunn inne. In den Ausschüssen für Kultur-, Jugend- und Sportförderung, für Rechnungsprüfung und für Wahlprüfung, im Zweckverband Europatherme Bad Füssing, im strategischen Beirat zur Thermengemeinschaft und in der Verbandsversammlung Landestheater Niederbayern ist sie Mitglied.

Diese Auflistung zeigt bereits, wie vielfältig das Engagement des Bezirks ausfällt. Über alle Aufgaben detailliert zu berich-

ten, würde an dieser Stelle zu weit führen, aber auf einzelne Aspekte daraus, möchte Wasner-Sommer kurz eingehen.

Gesundheit:

Der Bezirk Niederbayern engagiert sich seit jeher für die zeitgemäße psychiatrische und teils neurologische Versorgung der Menschen aus der Region. Das Bezirksklinikum in Mainkofen wurde vor zehn Jahren um eine Außenstelle in Passau erweitert. Da der Bedarf noch immer das Angebot übersteigt, wurde vergangenen Sommer erneut eine Erweiterungsmaßnahme auf den Weg gebracht. Insgesamt sollen in Passau 50 neue stationäre Betten für die Erwachsenenpsychiatrie und 20 Betten für eine stationäre Kinder- und Jugendpsychiatrie geschaffen werden. Zudem sind zehn zusätzliche Plätze für eine psychosomatische Tagesklinik der Erwachsenenpsychiatrie geplant. Durch die Erweiterung des Bezirkskrankenhauses werden sich die Behandlungsmöglichkeiten für die Menschen im östlichen Niederbayern wohnortnah verbessern.



Agrarbildungszentrum (ABZ) Landshut-Schönbrunn:

Das ABZ in Landshut-Schönbrunn ist nicht nur eine der ältesten Institutionen seiner Art in Deutschland, sondern auch eine der traditionsreichsten Einrichtungen des Bezirks Niederbayern. Im Jahr 1854 unter dem Namen „Kreisackerbauerschule“ gegründet, entstand hier ein Bildungszentrum, das stets neuesten Erkenntnissen und Anforderungen angepasst wurde. Das zeigt beispielsweise die kürzlich abgeschlossene erfolgreiche Modernisierung

des Lehrguts für ökologischen Landbau. Wasner-Sommer unterstützt dies von Anfang an, da sie selbst aktive Landwirtin ist und sehr genau weiß, wie wichtig eine intensive und moderne Ausbildung für die Nachwuchs-Landwirte ist. Doch auch die Forschung wird am ABZ Landshut-Schönbrunn vorangetrieben. Derzeit wird mit einer sogenannten „kleinen Hof-Biogasanlage“ geforscht. Sie zeichnet sich nicht nur durch geringe Abmessungen aus, sondern auch durch den neuartigen Einsatz von Textilmaterial. Genutzt werden Rinderfestmist und Gülle aus dem ökologischen Lehrgut des Bezirks. Aus Sicht von Wasner-Sommer handele es sich um ein spannendes und wegweisendes Projekt, das wir mit großer Aufmerksamkeit verfolgen sollten.

Landestheater Niederbayern:

Mit dem Landestheater Niederbayern unterhalten der Bezirk und die drei kreisfreien Städte Passau, Landshut und Straubing das größte Sprech- und Musiktheater Niederbayerns. Wer beispielsweise in Passau bereits Aufführungen gesehen hat, kann sicherlich die hohe Qualität der künstlerischen Arbeit bestätigen. Das Ziel der Verbandsversammlung ist es, das kulturelle Angebot der niederbayerischen Theaterlandschaft zu erhalten. Der Spielplan ist breit gefächert. Wasner-Sommer erklärt, dass das Landestheater ist auf die Unterstützung der Bevölkerung angewiesen sei und regt an, dem Theater durch den Besuch von Vorführungen Wertschätzung entgegenzubringen. „Dass auch weiterhin großes Vertrauen in mich und meine Arbeit gesetzt wird, ist zugleich mein Antrieb. Ich werde mich mit aller Kraft für den Bezirk von Niederbayern und die Menschen in unserer Heimat stark machen“, versichert Cornelia Wasner-Sommer abschließend.

Ihre Cornelia Wasner-Sommer



DIREKT VOR DER THERME IN BAD GRIESBACH
Brunnenplatzl 3

Riesige Auswahl an Bademoden und exklusiver Bademode für Sie&Ihn, sowie Kinderbademode

www.bademoden.com

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 10.00–17.00 Uhr, Sa 9.00–12.30 Uhr

NEU NEU NEU NEU
neue Kollektion eingetroffen
NEU NEU NEU NEU

Programm 2024 des AELF Passau

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Passau startet mit seinen Ernährungs- und Bewegungsangeboten für junge Eltern und Familien mit Kindern bis drei Jahren in ein neues Veranstaltungsjahr.

Monika Rothbächer und Julia Zitzlsperger vom Team Ernährungsbildung am AELF Passau laden Interessierte herzlich zu den hilfreichen Kursen ein. „Sie erhalten spannende Infos und praktische Tipps von Ernährungs- und Bewegungsexperten zu Themen wie Einführung der Beikost, Übergang zum Familientisch oder Alltagsbewegung mit Kleinkindern drinnen und draußen“, informiert Projektkoordinatorin Rothbächer. Weitere Schwerpunkte seien die optimale Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit und die ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung in den ersten Lebensjahren. Die Bewegungskurse würden junge Familien dabei unterstützen, körperliche Aktivitäten in den Alltag mit Kindern einzubauen. Die Angebote richten sich ebenso an betreuende Groß- und Tageseltern sowie Gruppen.

Online-Termine bis Ende Juli im Überblick:

Gut ernährt durch die Stillzeit!

Sie stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Hier erfahren Sie auf welche Nährstoffe Sie ein besonderes Augenmerk legen und welche Lebensmittel Sie besser meiden sollten.

Do., 18.04., 18 - 19.30 Uhr

Do., 11.07., 18 - 19.30 Uhr

Von der Milch zum Brei

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf des Kindes. Eltern erhalten praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Breikost gut gelingen kann.

Mi., 25.04., 18 - 19.30 Uhr

Do., 18.07., 18 - 19.30 Uhr

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Damit der Übergang zum Mitessen des Kindes am Familientisch entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten des Kindes zu kennen und zu fördern. In dieser Veranstaltung erfahren die Teilnehmer, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können und welche Lebensmittel sich gut eignen.

Mi., 08.05., 9.30 - 11 Uhr

Das beste Essen für Kleinkinder – Entspannt am Familientisch

Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung am Familientisch nach dem 1. Lebensjahr aus? Was kann und wieviel sollte mein Kind essen? Sie erhalten praxisrelevante Anregungen, wie Ihr Kind ein entspanntes und gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Di., 12.06., 9.30 - 11 Uhr

Mi., 11.06., 9.30 - 11 Uhr

Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Sie erhalten Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten.

Mi., 26.06., 9.30 - 11 Uhr

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Kinderlebensmittel werden exemplarisch besprochen und beurteilt.

Mi., 06.03., 9.30 - 11 Uhr

Mi., 10.07., 9.30 - 11 Uhr



Projektkoordinatorin Monika Rothbächer und Julia Zitzlsperger vom Sachgebiet Ernährungsbildung (v.l.) informieren über die neuen Ernährungs- und Bewegungskurse des AELF Passau.

Foto: Stephan Lang/AELF Passau

Anmeldung und nähere Infos unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

KULINARISCHER KALENDER



GUTSHOF SAGMÜHLE
HOTEL | RESTAURANT | EVENTS
BAD GRIESBACH

MÄRZ 2024

09.03.2024 | 12 bis 17 Uhr

€ 129,00 pro Person

KOCHKURS FINGERFOOD

- Tapas und weitere kleine Speisekreationen, ideal für die nächste Party oder gesellige Runde
- inklusive Begrüßungsgetränk und alkoholfreien Getränken ganztags
- gemeinsames Abendessen im Anschluss in Form des zubereiteten Fingerfoods
- Kochschürze und Rezeptmappe für zu Hause

16.03.2024 | ab 18 Uhr

Eintritt frei

ITALIENISCHER ABEND

Italienische Köstlichkeiten und Live-Musik

31.03.2024 und 01.04.2024 | 11 bis 13 Uhr

€ 36,- pro Person

BRUNCH AN OSTERN



Details auf unserer Webseite unter News & Events oder einfach den QR-Code scannen

Um Reservierung zu unseren Gutshof-Highlights wird gebeten: Tel. 08532-96140

Mail: info@gutshof-sagmuehle.de

Golfplatz Sagmühle 1, 94086 Bad Griesbach



Bürgerenergiepreis Niederbayern

Bis zum 15. März 2024
bewerben

Mit dem Bestreben, Klimaneutralität bis 2040 – und damit fünf Jahre vor der Bundesregierung – zu erreichen, hat sich der Freistaat ein sehr ehrgeiziges Ziel gesetzt. Neben der Nachrüstung staatlicher Gebäude mit Photovoltaikanlagen, der Förderung des kommunalen Klimaschutzes und vieler weiterer Maßnahmen auf Grundlage des Bayerischen Klimaschutzprogramms bedarf es des Engagements jedes und jeder Einzelnen, um zu einer erfolgreichen Energiewende zu gelangen. Vielerorts gibt es bereits großartige, aber „unsichtbare“ Vorbilder, die sich aktiv für unsere Umwelt und nachhaltigen Umgang mit Energie einsetzen. Diese Projekte und Ideen möchten wir zusammen mit der Bayernwerk AG auszeichnen und damit „sichtbar“ machen, um andere Bürgerinnen und Bürger zu inspirieren, ebenfalls einen Beitrag zur Energiewende zu leisten. Ferner werden sie mit Preisgeldern in Höhe von insgesamt 10.000 Euro belohnt.

Wer kann teilnehmen?

Mit dem Bürgerenergiepreis Niederbayern werden Privatpersonen, Vereine, Schulen, Kindergärten, Institutionen und Gruppierungen sowie Menschen aller Generationen ausgezeichnet, die sich mit ihren Projekten in vorbildlicher Weise für die Belange von Umwelt, Klima und Natur einsetzen.

Menschen, die im eigenen Umfeld mit bestem Beispiel vorangehen und nachhaltig handeln. Ausgeschlossen sind Projekte von Firmen und Gewerbebetrieben, die deren eigentlichen Geschäftszweck unterstützen (z. B. ein Heizungsbauer, der eine neue Wärmepumpe entwickelt hat).

Welche Projekte können eingereicht werden?

Gefördert werden pfiffige und außergewöhnliche Maßnahmen rund um Energie, das können z. B. Projekte oder Aktionstage rund um Müll- oder Plastikvermeidung sein, oder aber auch die energetische Sanierung eines Hauses. Die Projekte sollen dazu beitragen, ein Bewusstsein für diese Themen zu schaffen.

Unter www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis werden die Gewinner der letzten Jahre mit kurzen Videos vorgestellt – hier kann man sich schnell und einfach ein Bild von der Bandbreite der möglichen Projekte machen.

Was ist für die Bewertung entscheidend?

Die Projekte sollen eine Vorbildfunktion einnehmen und die Akzeptanz für Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Energiewende und die damit verbundenen Aufgaben erhöhen. Der Umfang des Projekts ist kein Bewertungskriterium.

Was gibt es zu gewinnen?

Der Bürgerenergiepreis Niederbayern ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert. Die Auswahl der Gewinner und die Aufteilung des Preisgeldes erfolgt durch eine Fachjury, deren Zusammensetzung im Internet veröffentlicht ist.

Wie bewirbt man sich?

Unter www.bayernwerk.de/buergerenergiepreis finden Sie das Online-Bewerbungsformular sowie die Bewerbungsfrist, Stichtag für Niederbayern ist der **15. März 2024**. Bewerbungsunterlagen, die nach der genannten Frist eingereicht werden, nehmen automatisch am Bürgerenergiepreis des Folgejahres teil.

Ackerbautagung in Bad Höhenstadt und Rotthalmünster



Gut gefüllte Rottalhalle bei der Ackerbautagung 2024 des AELF Passau.
Fotos: Daniel Geiger/AELF Passau

Trotz Hauptkundgebung in Berlin und mehrerer Protestaktionen in und um den Landkreis Passau gegen den Wegfall der Kfz-Steuerbefreiung und der Kürzung der Agrardiesel-Vergünstigungen ist den Landwirten Fortbildung wichtig. Dies zeigt das rege Interesse an der vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Passau in Bad Höhenstadt und Rotthalmünster durchgeführten traditionellen, jährlichen Ackerbautagung. Zahlreiche Landwirte informierten sich über aktuelle, politische, förderrechtliche und pflanzenbauliche Themen. Daniel Geiger, Pflanzenbauberater des AELF Passau, erläuterte vor Ort, wie die grundlegenden Anforderungen zur GAP 2023 im eigenen Betrieb umgesetzt werden können: „Denken Sie bei all den förderrechtlichen Vorgaben auch noch an den pflanzenbaulichen Aspekt. Nicht alles, was im Sinne des Förderrechts in Ordnung ist, entspricht der guten fachlichen Praxis im Pflanzenbau!“, gab Geiger den Landwirten mit. Vor allem beim Thema Erosionsschutz und nicht produktiver Ackerflächen (Stilllegung) sei Fingerspitzengefühl gefragt. Johann Thalhammer vom AELF Deggendorf-Straubing klärte über den aktuellen Stand rund um die Zulassung von Pflanzenschutzmitteln und aktuelle Ergebnisse aus den Pflanzenschutzversuchen auf. Maximilian Dendl, ebenfalls vom AELF Deggendorf-Straubing, gab noch einen Überblick über die aktuellen Ergebnisse und Empfehlungen aus den Landessortenversuchen. Abschließend informierte Johannes Lindner vom AELF Passau noch über aktuelle Themen aus der Gewässerschutzberatung und wie diese im System iBalis gefunden werden können.

Täglich von
10 – 22 Uhr

»Samtpfötchen«

EROTISCHE WELLNESS-VERWÖHNMASSAGEN

Für wenig Moos, ganz viel „Erotik“ los. Damen in Unterwäsche kneten sanft und erfüllen erotisch anspruchsvolle Wünsche ab 70 Euro. Körper zu Körper Massagen mit Anfassen sind der Renner. Auf Wunsch auch von zwei Damen gleichzeitig.

Obernberg am Inn, Brückenstr. 2, nur 20 km von
 Bad Griesbach entfernt direkt bei der Tankstelle.
 Tel. 0043-7758 267 38 • www.erotikmassagehaus.de



Junge Seite

Infos für alle zwischen 12 und 27 Jahren

26. MÄRZ 2024

KOMM MIT INS MOOR

DEIN EINSATZ FÜR DEN KLIMASCHUTZ!
An diesem Tag legen wir gemeinsam Hand an. Wir säen, schneiden, hackeln und buddeln :) Die Pflege von Mooren, diesen einzigartigen Ökosystemen, ist ein entscheidender Beitrag zum regionalen Klimaschutz!

**DU KANNST WAS BEWIRKEN!
SEI DABEI!**

JETZT ANMELDEN

WWW.KJR-PASSAU.DE

AB 9 JAHREN

Kontakt bei Fragen:
kathrin.behringerkjr-passau.de
0171 987 758 2

In Kooperation mit dem Projektbüro Grünes Band Nürnberg. Projekt "Leben für die Moore"

DER KREISJUGENDRING SUCHT VERSTÄRKUNG!



Städtetrips, Jugendcamps, Tagesfahrten, Ökomobil- oder Demokratiemobil Einsätze – ohne das Engagement der KJR Teamer:innen wäre all das nicht möglich. Sie bieten einen wertvollen Beitrag zur Entwicklung unserer Jüngsten. Denn was in der Freizeit passiert, unterstützt die Kinder- und Jugendlichen in vielfältiger Weise. Hier wird gelebt, was wirklich zählt: Soziales Miteinander, die Welt entdecken, offline sein, das Wir-Gefühl leben und vieles mehr.

Das neue Programm steht schon in den Startlöchern und das Team sucht Verstärkung. Der Kreisjugendring Passau (KJR) lädt daher auch 2024 wieder zur jährlichen Betreuerschulung ein und bietet allen Interessierten ab 16 Jahren die Möglichkeit sich ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit zu engagieren.

Die Teilnahme an der Schulung bereitet die angehenden Betreuenden optimal auf ihre zukünftige Aufgabe vor und befähigt sie dazu Kinder und Jugendliche bei dem vielfältigen Programm des Kreisjugendrings zu begleiten. Von zwei Sozialpädagoginnen des KJR wird der Gruppe das nötige Wissen dazu an die Hand gegeben. Inhalte der Schulung sind z.B. Themen wie Aufsichtspflicht, Jugendschutz und Gruppenphasen. Natürlich wird es aber nicht nur theoretisch. Es gibt viel praktischen Input und es wird allerlei ausprobiert, was später auch bei den Einsätzen Anwendung findet. Langweilig wird es auf der Schulung garantiert nicht!

Die ehrenamtliche Tätigkeit beim Kreisjugendring macht nicht nur Spaß, sondern eignet sich auch hervorragend als Praktikum. Etwas Geld lässt sich außerdem noch dazu verdienen. Das Wertvollste sind aber sicherlich die unvergesslichen Momente, die nicht nur bei den Kindern und Jugendlichen, sondern auch bei den Betreuer:innen für immer bleiben.

das ist im März geboten ...

- 05.03. Offener Treff
- 12.03. „Sei amoi koa Mädl“ – Aktion zu den Internationalen Wochen gegen Rassismus
- 19.03. Offener Treff
- 26.03. Osteraktion



Stadtjugendpflegerin Petra Baier
(Stadtjugendpflege Bad Griesbach, KJR Passau)
Tel.: 08502/91778-13 oder 0160/90528106
E-Mail: petra.baier@kjr-passau.de

Offener Jugendtreff: dienstags
16 – 20 Uhr – Jorhanweg 2



@JUGENDTREFF_BADGRIESBACH

Schulung:

Wann? 15. – 17.03.2024

Wo? Jugendzeltdorf am Rannasee

Wer? Interessierte ab 16 Jahren

Anmeldung unter www.kjr-passau.de – Fragen?
Kathrin.behringerkjr-passau.de
oder laura.fischl@kjr-passau.de

! Die Schulung ist kostenlos !



Gebrauchtfahrradmarkt

23. März von 9 bis 12 Uhr
am Parkplatz Nord



Der diesjährige traditionelle Gebrauchtrradmarkt vom ÖDP-Ortsverband und des Skiclubs Bad Griesbach findet in diesem Jahr am Samstag den 23. März statt. Die ersten Anlieferungen sind ab 8 Uhr möglich. Der Verkauf findet von 9 bis 12 Uhr statt, wobei bis 11 Uhr die größte Auswahl zur Verfügung stehen wird. Viele Anlieferer nutzen in der Regel die Gelegenheit, sich nach anderen Artikeln aus dem bereitstehenden Angebot umzusehen.

Der an der Aidenbacherstraße gelegene Parkplatz Nord eignet sich ideal für den Gebrauchtrradmarkt, da der große, abgeschirmte Bereich auch eine Fläche für Testfahrten bietet.

Gegen eine geringe Umsatzbeteiligung werden Kinderräder, Touring- und Rennräder, Mountainbikes sowie Inline-Skates und Skateboards zum Verkauf angeboten. Außerdem können Zubehörartikel rund ums Rad für den Verkauf angeliefert werden, so zum Beispiel Fahrradträger fürs Auto, Fahrradanhänger, Helme, Gelenkschützer oder Handschuhe.

Bei den Veranstaltern läuft die Aktion wie immer unter dem Motto „alles was Räder hat, ohne Motor“. Besonders begehrt sind erfahrungsgemäß Kinder- und Jugendfahrräder, wie auch die Kinderfahrzeuge Dreirad, Kettcar oder Laufrad, von denen bestimmt wieder interessante Exemplare zur Auswahl stehen werden.

Informationen zum Markt gibt es bei Fam. Gölzner unter Tel. 08532 1627, oder E-Mail an f.goelzner@ski-bg.de.



Stadtkapelle Bad Griesbach
Sinfonisches Bläserorchester Bad Griesbach
Jugendbläserorchester Bad Griesbach

- 1. Preis m. Ausz. Welt-Jugend-Musikfestival Zürich 1999
- JBO, Kulturpreisträger des Landkreises Passau 1999
- 1. Preis m. Ausz. Bundesmusikfest Wasserburg 2003
- 2. Preis Deutscher Orchesterwettbewerb in Bad Windsheim 2003
- 1. Preis m. Ausz. Landesmusikfest München 2005
- 1. Preis m. Ausz. Welt-Jugend-Musikfestival Zürich 2005
- 3. Preis Flicorno D`Oro 1. Kategorie in Riva del Garda 2007
- 1. Preis Orchesterwettbewerb Bayern in Bad Windsheim 2007
- 1. Preis Flicorno D'Oro 1. Kategorie in Riva del Garda 2009
- 2. Preis Deutscher Orchesterwettbewerb Bayern in München 2011
- SBO, Kulturpreisträger des Landkreises Passau 2012
- Bayerischer Meister, Orchesterwettbewerb Bayern in München 2015
- Deutscher Vizemeister, Deutscher Orchesterwettbewerb in Ulm 2016
- JBO, 3. Preis Flicorno D'Oro 3. Kategorie in Riva del Garda 2018
- 1. Preis Deutscher Orchesterwettbewerb Bayern in München 2019**
- 1. Preis und Sonderpreis Deutscher Orchesterwettbewerb 2021**



**SINFONISCHES BLÄSORCHESTER
BAD GRIESBACH**

45. Frühlingskonzert



**Kursaal
Bad Griesbach**

SAMSTAG, 9. MÄRZ 2024,
19 UHR

Kartenvorverkauf:
Gästeinformation, Kurallee 8, 94086 Bad
Griesbach-Therme, Tel. 08532 792-47.
Karten auch an der Abendkasse.

**Rottalhalle
Rotthalmünster**

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024,
19 UHR

Kartenvorverkauf:
Schreibwaren Liebl, Griesbacher Str. 9,
94094 Rotthalmünster, Tel. 08533 1665.
Karten auch an der Abendkasse.

Bad Griesbacher Kalender

März 2024

01. Freitag

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal
Bad Griesbach-Therme

Das Solistenquartett spielt für Sie flote Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

Autogenes Training – gekonnt entspannen und auftanken in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach



Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen, können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Salz und Klang – Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Weltgebetstag

19 - 20 Uhr, Johanneskirche
Frauen aller Konfessionen laden ein.

Symbol- und Segnungsgottesdienst

19 - 20 Uhr, Emmauskirche

Mit Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlsperger. Musikal. Gestalt: Vera Lorenz, Orgel.

02. Samstag

KUSS – Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,
Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de.

Kath. Sonntagsgottesdienst

18.30 Uhr, Reutern

Jennerwein - Bayerisches Live-Hörspiel mit vogelwilder Musik des Art Ensemble of Passau

19.30 - 21 Uhr, Kursaal
Bad Griesbach

Bayerisches Live-Hörspiel von Stefan Murr und Heinz-Josef Braun. In diesem Hörspiel-Spektakel wird das sagenumwobene Leben des Georg Jennerwein von seiner Zeugung bis zu seinem Tod spannend und hautnah erzählt. Kartenvorverkauf: Gästeinformation, Kurallee 8, Bad Griesbach-Therme, Tel. +49 (0)8532 792-47, E-Mail: gastinfo@badgriesbach.de sowie unter www.oskar-konzerte.de und www.eventim.de.

03. Sonntag

Kath. Gottesdienst

9 Uhr, Weng / St. Salvator
10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche /
Karpfham

Evang. Gottesdienst

10 Uhr, Emmauskirche

Kath. Gottesdienst

18 Uhr, Emmauskirche

04. Montag

Spinning für „Junggebliebene“

9 - 10 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Indoor-Radeln nach dem Beat der Musik. Unser Fitnesstrainer Herbert Hirsch leitet Sie beim Spinning an, anschließend können Sie 2,5 Stunden die Wohlfühl-Therme genießen. Jeder wird an seinem Leistungsniveau abgeholt. 22 €, Anmeldung erforderlich (jeweils bis Freitag 12 Uhr). Infos & Anmeldung. Wohlfühl-Therme, Tel. +49 8532 96150, info@wohlfuehltherme.de

Geführte Nordic Walking-Runde

14 - 16 Uhr, TP. Eingang zur
Wohlfühl-Therme BG

Jeden Montag bietet die Gesundheitsabtlg. eine geführte NW-Runde durch die niederbayerische Toskana an mit Einführung in die Technik des Nordic Walkings nach Bedarf. Strecke je nach TN und Kondition ca. 5 - 7 km. NW-Stöcke können ausgeliehen werden. Infos: Gäste- & Kur-Service - Gesundheitsabteilung, Tel. +49 8532 792-53.

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

05. Dienstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle



Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

Wallfahrer-Gottesdienst

15.30 - 17 Uhr, Bruder Konrad
Hof in Parzham

15.30 Uhr Rosenkranzgebet,
16 Uhr Gottesdienst.

Jugendtreff Bad Griesbach – Offener Treff

16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum
BG-Altstadt, Johanweg 2



Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt – kostenlos – unverbindlich – freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 12 Jahren. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Kontakt und Infos: Petra Baier, Jugendpflegerin, Tel. +49 160 90528106.

Progressive Muskelentspannung

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Qigong für die Lunge – Atem ist Leben

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl). der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockerer, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme

18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-
Therme Bad Griesbach

18.30 - 19 Uhr Relaxen im Wasser - Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 - 19.40 Uhr WASSERSchweben - massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6



Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender

Bad Griesbacher Kalender

März 2024

TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Damengymnastik für jede Altersgruppe

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt



Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Der Zugang zur Turnhalle ist über die Maria-Schmid-Straße im südlichen Bereich der Realschule. Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvbadgriesbach.de

Dia-Multimedia-Vortrag „Der Inn vom Ursprung bis zur Mündung“

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme

Referent Josef Grünberger aus St. Florian am Inn präsentiert eine „audiovisuelle Wanderung“ von Maloja in der Schweiz durch Tirol und Bayern bis zur Mündung des Inns in die Donau bei Passau. Karten an der Abendkasse. Eintritt: 11 €, mit Kur- und Gästekarte: 8 €. Veranstalter: Josef Grünberger.

06. Mittwoch

Wochenmarkt

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG

Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse. Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch u. v. m.

Heimatkundliche Wanderung nach Steinberg

13 - 17.30 Uhr, TP „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme

Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschnitt vorausgesetzt. Streckenlänge ca. 12 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std.) und Ein-

kehr (ca. 1 Std.) im Gasthaus. Rückfahrmöglichkeit mit Bus 5 €. Veranstalter & Infos: vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme

Das Solistenquartett spielt für Sie flote Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

07. Donnerstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle

Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

KUSS – Kunst im Schloß Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt



Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Kurplatz-Stammtisch

14 - 17 Uhr, Café - Bistro

Reseneder

Kennenlernen, Treffen und Wiedersehen für alle und jeden Alters, Alleinstehende und Paare, Einheimische und Gäste. Infos: Karin Feder, Tel. 0178 2124980

Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt



TP. Parkplatz Realschulturnhalle, Seilerberg 20. Gemeinsam geht's leichter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann, ob Anfänger oder aktiver Sportler. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, www.ahturner-badgriesbach.net

Kath. Gottesdienst

19 Uhr, Emmauskirche

08. Freitag

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme

Das Solistenquartett spielt für Sie flote Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

Spirituelle Kirchenführung

16 - 17 Uhr, Emmauskirche

Mit Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl. Musikalische Gestaltung. Vera Lorenz. TP: Kirchentüre.

Autogenes Training – gekannt entspannen und aufatmen in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen, können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €.

Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Salz und Klang – Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Chiemgauer Volkstheater – Komödie mit dem erfolgreichsten Fernsehtheater

20 - 22 Uhr, Kursaal Bad Griesbach

Die Komödie „Alterschützt vor G'sundheit nicht“ von René Heinersdorff garantiert vergnügliche Stunden mit bester Unterhaltung! Darsteller sind Bernd Helfrich, Andi Löscher, Flo Bauer und Simona Mai. Regie führt Bernd Helfrich. Kartenvorverkauf: Gästeformation, Kurallee 8, Bad Griesbach-Therme, Tel. +49 8532 79247, E-Mail: gastinfo@badgriesbach.de sowie unter www.go-konzerte.de

09. Samstag

KUSS – Kunst im Schloß Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt

Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Kath. Gottesdienst

18 Uhr, Karpfham

Frühlingskonzert mit dem Sinfonischen Blasorchester Bad Griesbach

19 - 21 Uhr, Kursaal Bad Griesbach



Das Aushängeschild der Stadt Bad Griesbach, prämiert mit zahlreichen internationalen Auszeichnungen und Preisen unter der bewährten Leitung



Ökumenische Kurseelsorge

Ökumenisches Zentrum Emmauskirche Kurallee 3 94086 Bad Griesbach Tel. 08532 / 92 64 984

E-Mail: emmauszentrum.bad-griesbach@elkb.de www.emmauskirche-bad-griesbach.de



Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender

von Stadtkapellmeister Hans Kilingseder, begeistert mit Talent und Können. Ein unvergesslicher Abend ist garantiert! Eintritt: 16 €; Jugendliche unter 16 Jahren 10 €. Tickets: Gästeinformation, Kurallee 8, Bad Griesbach-Therme, Tel. +49 8532 79247, E-Mail: gastinfo@badgriesbach.de

10. Sonntag

Kath. Gottesdienst
 9 Uhr, St. Salvator / Weng
 10 Uhr, Emmauskirche
 10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche / Reutern

Kurkonzert mit der Stadtkapelle Bad Griesbach
 11 - 12 Uhr, Kursaal Bad Griesbach



Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

11. Montag

Spinning für „Junggebliebene“
 9 - 10 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Indoor-Radeln nach dem Beat der Musik. Unser Fitnesstrainer Herbert Hitsch leitet Sie beim Spinning an, anschließend können Sie 2,5 Stunden die Wohlfühl-Therme genießen. Jeder wird an seinem Leistungsniveau abgeholt. 22 €, Anmeldung erforderlich (jeweils bis Freitag 12 Uhr). Infos & Anmeldung: Wohlfühl-Therme, Tel. + 49 8532 96150, info@wohlfuehltherme.de

Geführte Nordic Walking-Runde
 14 - 16 Uhr, TP Eingang zur Wohlfühl-Therme in BG

Jeden Montag bietet die Gesundheitsabtlg. eine geführte NW-Runde durch die niederbayerische Toskana an mit Einführung in die Technik des Nordic Walkings nach Bedarf. Strecke je nach TN und Kondition ca. 5 - 7 km. NW-Stöcke können ausgeliehen werden. Infos: Gäste- & Kur-Service-Gesundheitsabteilung. Tel. +49 8532 792-53.

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte
 16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
 Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Zuhören – Entspannen – Nachdenken
 17 - 17.30 Uhr, Emmauskirche
 Gute Orgelmusik – gute Gedanken – eine gute halbe Stunde in der Emmauskirche. Lektorin: Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl. Musikalische Gestaltung: Irene Högl, Orgel. Anschließend Möglichkeit zum persönlichen Gespräch in der Sakristei.

12. Dienstag

Sunrise Qigong im Park
 7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle
 Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

„Johannes-Cafe“ zum Thema „Osterbräuche“
 15 - 17 Uhr, Johanneskirche
 Mit Christl Klein und Team.

Wallfahrer-Gottesdienst
 15.30 - 17 Uhr, Bruder Konrad Hof in Parzham
 15.30 Uhr Rosenkranzgebet, 16 Uhr Gottesdienst.

Jugendtreff Bad Griesbach – „Sei amoi koa Mäd!“
 16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum BG-Altstadt, Johanweg 2
 Aktion zu den internationalen Wochen gegen Rassismus. Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt – kostenlos – unverbindlich – freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 12 Jahren. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Kontakt und Infos: Petra Baier, Jugendpflegerin, Tel. +49 160 90528106.

Progressive Muskelentspannung
 17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
 Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kas-

se). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Qigong für die Lunge – Atem ist Leben
 18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach



Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl), der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockeren, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich Tel. + 49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme
 18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
 18.30 – 19 Uhr Relaxen im Wasser - Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 – 19.40 Uhr WASSERSchweben - massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6 TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Damengymnastik für jede Altersgruppe
 18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt
 Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Der Zugang zur Turnhalle ist über die Maria-Schmid-Straße im südlichen Bereich der Realschule. Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvb.griesbach.de

13. Mittwoch

Wochenmarkt
 7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG
 Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse. Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch u. v. m.

Heimatkundliche Wanderung auf dem Rundweg – Therme-Rott-Golfplatz
 13 - 17.30 Uhr, TP „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme
 Erkunden Sie das Rottal mit unseren Wanderführern Christa & Bernhard zu den Golfplätzen nach Penning, zur Rott und über Karpfham zurück zum Ausgangspunkt. Wanderung ab 7 Pers., zügiger Wanderschritt, Strecke ca. 11 km, Einkehr (ca. 1 Std.). Veranstalter & Infos: vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“
 15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme
 Das Solistenquartett spielt für Sie flotte Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

14. Donnerstag

Sunrise Qigong im Park
 7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle
 Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte
 10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
 Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

KUSS – Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!
 10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt



Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.dakuss.de

Bad Griesbacher Kalender

März 2024

Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr,
Realschulturnhalle
Bad Griesbach-Altstadt
TP: Parkplatz Realschulturnhalle, Seilerberg 20. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann, ob Anfänger oder aktiver Sportler. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, www.ahturner-badgriesbach.net

Ökum. Bußgottesdienst

19 Uhr, Emmauskirche
Mit Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlsperger und Pfarrer Johannes Keller. Musikalische Gestaltung: Vera Lorenz.

Steinzeitmedizin – Diavortrag

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal
Bad Griesbach-Therme
Auf den Reisen durch die ganze Welt kam Hartwig Hausdorf, Forscher und Bestsellerautor immer wieder in Kontakt mit unglaublichen Zeugnissen vorzeitlicher Medizin, die den Vergleich mit unserer Zeit nicht zu scheuen brauchten. Eintritt 7 €, mit Kur- und Gästekarte 6 €, nur Abendkasse. VA findet ab 5 TN statt - Anmeldung nicht erforderlich. Infos: vhs Außenstelle Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

15. Freitag

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal
Bad Griesbach-Therme
Das Solistenquartett spielt für Sie flotte Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

Autogenes Training – gekonnt entspannen und auf tanks in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach
Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen, können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner: Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Salz und Klang – Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach
Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse).

se). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

16. Samstag

KUSS – KUNST IM SCHLOSS Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus,
Schloßhof 1, BG-Altstadt
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Kurkonzert mit der Blaskapelle Neukirchen am Inn

16 - 17 Uhr, Kursaal
Bad Griesbach
Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

Kath. Gottesdienst

18.30 Uhr, Reutern

17. Sonntag

Kath. Gottesdienst

9 Uhr, St. Salvator / Weng
10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche / Karpfham

Ökum. Kantaten-Gottesdienst

10 Uhr, Emmauskirche



Kantate für Soli, Chor und Orchester BWV 38 - Johann Sebastian Bach: „Aus tiefer Not schrei ich zu dir“. Mit dem Bad Füssinger Kantatenchor und Orchester der Christuskirche. Musikal. Ltg.: KMD Jürgen Wisgalla und Dekan Jochen Wilde. Eintritt frei. Infos: Ökumen. Zentrum Emmauskirche, Tel. +49 8532 92 64 984, E-Mail: emmauzentrum.bad-griesbach@elkb.de, www.emmauskirche-bad-griesbach.de

Kurkonzert mit dem Sinfonischen Blasorchester Ried

11 - 12 Uhr, Kursaal Bad Griesbach
Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

18. Montag

Spinning für „Junggebliebene“

9 - 10 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Indoor-Radeln nach dem Beat der Musik. Unser Fitnesstrainer Herbert Hirsch leitet Sie beim Spinning an, anschließend können Sie 2,5 Stunden die Wohlfühl-Therme genießen. Jeder wird an seinem Leistungsniveau abgeholt. 22 €, Anmeldung erforderlich (jeweils bis Freitag 12 Uhr). Infos & Anmeldung: Wohlfühl-Therme, Tel. + 49 8532 96150, info@wohlfuehltherme.de

Geführte Nordic Walking-Runde

14 - 16 Uhr, TP Eingang zur Wohlfühl-Therme in BG
Jeden Montag bietet die Gesundheitsabtlg. eine geführte NW-Runde durch die niederbayerische Toskana an mit Einführung in die Technik des Nordic Walkings nach Bedarf. Strecke je nach TN und Kondition ca. 5 - 7 km. NW-Stöcke können ausgeliehen werden. Infos: Gäste- & Kur-Service - Gesundheitsabteilung, Tel. +49 8532 792-53.

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Drei-Quellen-Realschule, Seilerberg 20, 94086 Bad Griesbach, Tel. 08532 920108

Die Drei-Quellen-Realschule

lädt ein zum

Tag der offenen Tür

unter dem Motto: „Miteinander stark in die Zukunft“

11:00 Uhr
Vorstellung des
Schulprofils und
Informationen
zum Übertritt

am Samstag, 16. März 2024

von 9:30 bis 13:00 Uhr
mit attraktivem Rahmenprogramm

Gerne nehmen wir uns auch an anderen
Tagen Zeit für individuelle Beratungen.
Terminvereinbarung über unser Sekretariat



mit Berufsmesse
der Partnerfirmen

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

19. Dienstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle
Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Wallfahrer-Gottesdienst

15.30 - 17 Uhr, Bruder Konrad Hof in Parzham
15.30 Uhr Rosenkranzgebet, 16 Uhr Gottesdienst.

Jugendtreff Bad Griesbach - Offener Treff

16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum BG-Altstadt, Johanweg 2
Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt - kostenlos - unverbindlich - freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 12 Jahren. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Kontakt und Infos: Petra Baier, Jugendpflegerin, Tel. +49 160 90528106.

Progressive Muskelentspannung

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de.

Qigong für die Lunge – Atem ist Leben

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl), der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockerer, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Damengymnastik für jede Altersgruppe

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt
Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Der Zugang zur Turnhalle ist über die Maria-Schmid-Straße im südlichen Bereich der Realschule. Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvbadgriesbach.de

Kreuzwegandacht

19 - 20 Uhr, Emmauskirche
Betrachtung und Impulse zum Nachdenken über die Kreuzwegstationen in der Emmauskirche mit Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl.

20. Mittwoch

Wochenmarkt

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG


Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse. Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch u. v. m.

Heimatkundliche Wanderung nach Schmidham

13 - 17.30 Uhr, TP „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme
Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschnitt vorausgesetzt. Streckenlänge ca. 10 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std) und Einkehr im Gasthaus (ca. 1 Std.). Rückfahrmöglichkeit mit Bus 5 €. Veranstalter & Infos: vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme
Das Solistenquartett spielt für Sie flotte Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

21. Donnerstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle
Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

KUSS – Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastaussstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt
TP Parkplatz Realschulturnhalle, Seilerberg 20. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann, ob Anfänger oder aktiver Sportler. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, www.ahturnerbadgriesbach.net.

Kath. Gottesdienst 19 Uhr, Emmauskirche

Dia-Multimedia-Vortrag „Sebastian Kneipp – sein Leben, sein Wirken, seine Lehre“

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme
Referent Josef Grünberger aus St. Florian am Inn geht im vertonten Multimedia-Vortrag, ergänzt mit Bild und Text, auf die Behandlungsmethoden des Pfarrers und Therapeuten mit ihren fünf therapeutischen Säulen ein. Karten an der Abendkasse. Eintritt: 11 €, mit Kur- und Gästekarte: 8 €. Veranstalter: Josef Grünberger.

22. Freitag

Spirituelle Kirchenführung

16 - 17 Uhr, Emmauskirche
Mit Kur- und Klinikseelsorgerin Regina Roßmadl. Musikalische Gestaltung: Vera Lorenz. TP Kirchentüre.

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme


Das Solistenquartett spielt für Sie flotte Salonmusik und beschwingte Klassik.



Ökumenische Kurseelsorge

Ökumenisches Zentrum Emmauskirche
Kurallee 3 94086 Bad Griesbach
Tel. 08532 / 92 64 984
E-Mail: emmauszentrum.bad-griesbach@elkb.de
www.emmauskirche-bad-griesbach.de

sik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.

Autogenes Training – gekonnt entspannen und auftanken in der Salzgrotte

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Gezielte Formeln lassen den Stress abfallen, können Schlafstörungen lindern, Herz und Blutdruck regulieren und die Konzentration fördern. In der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Salz und Klang – Meditation mit Klangschalen

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach



Lauschen & entspannen in der Salzgrotte der Wohlfühl-Therme mit Eva Maria Lechner. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

23. Samstag

Gebrauchtfahrradmarkt

9 - 12 Uhr, Parkplatz Nord - an der Aidenbacher Straße
(Anlieferung ab 8 Uhr möglich)
Der ÖDP-Ortsverband und der Skiclub Bad Griesbach veranstalten den traditionellen Gebrauchtradmarkt. Gegen eine geringe Umsatzbeteiligung werden Kinderräder, Touring- und Rennräder, Mountainbikes u. v. m. zum Verkauf angeboten, außerdem alle Zubehörtartikel rund ums Rad. Die Aktion der Veranstalter läuft unter dem Motto „alles was Räder hat ohne Motor“. Nähere Infos zum Markt gibt es bei Fam. Gölzner unter Tel. +49 8532 1627 oder E-Mail an f.goelzner@ski-bg.de

KUSS – Kunst im Schloss Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen

Bad Griesbacher Kalender

März 2024

gen – Gausausstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Kurkonzert mit der Jungen Wenger Tanzlmsi

16 - 17 Uhr, Kursaal Bad Griesbach

Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

Kath. Gottesdienst mit Palmzweigsegnung

18 Uhr, Karpfham 18.30 Uhr, Reutern

Starkbierfest der Pomperlbaum Bad Griesbach mit „Tom & Basti“

ab 20 Uhr, ASC Bad Griesbach - Stockschützen-Halle am Sportzentrum



Wirtshausmusik bayerisch-zünftig mit bayerisch-kulinarischen Köstlichkeiten, starkem Bier & starken Sprüchen! Highlight des Festabends: „Tom & Basti“ mit ihrem neuem Programm „Zeitlang“. Auf Ihren Besuch freut sich der Bayern Fan Club Pomperlbaum Bad Griesbach e. V. Kartenvorverkauf im Büro der Pomperlbaum an der ASC-Halle/Sportzentrum, Jahnstraße 3, jeweils Montag und Donnerstag von 17 bis 19.30 Uhr persönlich vor Ort oder unter Tel. +49 8532 9275543. Weitere Infos unter www.fcb-pomperlbaum.de

24. Sonntag

Kath. Gottesdienst mit Palmzweigsegnung

9 Uhr, St. Salvator/Weng 10 Uhr, Emmauskirche 10.30 Uhr, Stadtpfarrkirche

Frühjahrsmarkt Bad Griesbach

10 - 17 Uhr, Stadtplatz BG

Zahlreiche Fieranten und Standler bieten im Zentrum von Bad Griesbach ihre Produkte an. Eine Auto-, Motorrad-, Fahrrad- und Geräte-schau findet sich auf dem Markttreiben ebenso wie jede Menge Produkte für Gesundheit und Wohlergehen – die Waren kommen aus eigener Produktion und werden frisch auf

dem Markt verkauft. Eintritt frei! Von 11.30 bis 16.30 Uhr sind die Geschäfte verkaufsoffen. Parken in der Altstadt-Tiefgarage frei. Auf Ihren Besuch freut sich der Gewerbe- und Tourismusverein Bad Griesbach!

Kurkonzert mit den Mühlbach Buam

11 - 12 Uhr, Kursaal Bad Griesbach

Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

Passionsmusik in der Emmauskirche

17 Uhr, Emmauskirche

Mit geistlichen Texten von Martin Gutl. Lektor: Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlspenger, musikalische Gestaltung: KMD Ralf Albert Franz. Eintritt frei.

25. Montag

Spinning für „Junggebliebene“

9 - 10 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Indoor-Radeln nach dem Beat der Musik. Unser Fitnesstrainer Herbert Hitsch leitet Sie beim Spinning an, anschließend können Sie 2,5 Stunden die Wohlfühl-Therme genießen. Jeder wird an seinem Leistungsniveau abgeholt. 22 €, Anmeldung erforderlich (jeweils bis Freitag 12 Uhr). Infos & Anmeldung: Wohlfühl-Therme, Tel. +49 8532 96150, info@wohlfuehltherme.de

Geführte Nordic Walking-Runde

14 - 16 Uhr, TP Eingang zur Wohlfühl-Therme in BG



Jeden Montag bietet die Gesundheitsabtlg. eine geführte NW-Runde durch die niederbayerische Toskana an mit Einführung in die Technik des Nordic Walkings nach Bedarf. Strecke je nach TN und Kondition ca. 5 - 7 km. NW-Stöcke können ausgeliehen werden. Infos: Gäste- & Kur-Service - Gesundheitsabteilung: Tel. +49 8532 792-53.

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

16 - 16.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Zuhören - Entspannen - Nachdenken

17 - 17.30 Uhr, Emmauskirche



Gute Orgelmusik – gute Gedanken – eine gute halbe Stunde in der Emmauskirche. Lektor: Kurseelsorger Pfarrer i. R. Michael Hüfner, musikalische Gestalt: Irene Högl, Orgel.

26. Dienstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle

Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Emmaus-Spielenachmittag

15 - 17 Uhr, Emmauskirche

Gemütliches Beisammensein bei Gesellschaftsspielen und Kaffee mit Christl Klein im Saal der Emmauskirche.

Wallfahrer-Gottesdienst

15.30 - 17 Uhr, Bruder Konrad Hof in Parzham

15.30 Uhr Rosenkranzgebet, 16 Uhr Gottesdienst.

Kostenloses Schnuppergolfen im Quellness & Golf Resort

16 - 17 Uhr, Golfschule/Golfakademie am Golfodrom® Bad Griesbach

Lernen Sie im Schnupperunterricht bei unseren Golftrainern die Grundlagen des Golfspiels kennen – machen Sie Ihre ersten Abschlüge und Ihre ersten Putts. Golfausrüstung wird gestellt. Bitte Sportschuhe und bequeme Kleidung tragen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Bei Gruppen von mehr als 5 Pers. kurzer Anruf vorab im Quellness Golf Resort Bad Griesbach unter: Tel. +49 8532 790-23. Infos: www.quellness-golf.com/golfwelt/ unterricht/schnuppergolfen

Jugendtreff Bad Griesbach - Osteraktion

16 - 20 Uhr, Pfarrzentrum BG-Altstadt, Johanweg 2

Der Jugend-FREIZEIT-Treffpunkt in der Stadt - kostenlos - unverbindlich - freie Nutzung. Ein offenes Angebot der städtischen Jugendarbeit für alle ab 12 Jahren. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Kontakt und Infos: Petra Baier, Jugendpflegerin, Tel. +49 160 90528106.

Progressive Muskelentspannung

17 - 17.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Sie lernen, Ihre Muskeln zu entspannen, abzuschalten und Ihr Nervensystem umzuschalten auf Ruhe und Gelassenheit. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Qigong für die Lunge - Atem ist Leben

18 - 18.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

Ideal für die kühle Jahreszeit – Qigongbewegungen im Sitzen (Liegestuhl): der Brustkorb wird beweglicher, verspannte Schultern lockerer, die Lungenbläschen besser belüftet. Effektive Atemübungen und Akupressur steigern Vitalkapazität und Abwehrkraft. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 96150 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Eintauchen in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme

18.30 - 19.40 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach

18.30 – 19 Uhr Relaxen im Wasser - Traumreise mit Entspannungsmusik und Anleitung von Sanrea Steiner. 19.10 – 19.40 Uhr WASSERSchweben - massiert und auf Händen getragen werden mit Eva Maria Lechner und Sanrea Steiner. 2 Becken (je max. 6 TN). Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Damengymnastik für jede Altersgruppe

18.30 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt

Machen Sie mit – bleiben Sie fit! Gymnastik für Damen, ob Anfängerin oder aktive Sportlerin! Der Zugang zur Turnhalle ist über die Maria-Schmid-Straße im südlichen Bereich der Realschule. Infos: Maria Vitek, Übungsleiterin, Tel. +49 8532 2256, www.tsvbadgriesbach.de



Weitere Veranstaltungen und kurzfristige Änderungen finden Sie unter www.bad-griesbach.de/kur-tourismus/veranstaltungen/veranstaltungskalender

Der Alpenritt – Bildervortrag

20 - 21.30 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme
Vortrag von Sigi Brunner über das Unterwegssein zu Pferd. 2.100 km in dreieinhalb Monaten durch sechs Länder. Was sie im Gebirge mit Menschen und Wölfen erlebten, erzählt Sigi Brunner in seinem spannenden Bildervortrag. Eintritt 7 €, mit Kur- und Gästekarte 6 €, nur Abendkasse. VA findet ab 5 TN statt – Anmeldung nicht erforderlich. Infos: vhs Außenstelle Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

27. Mittwoch

Wochenmarkt

7 - 12.30 Uhr, Stadtplatz BG
Frische Produkte aus der Region - traditionelle und regionale Erzeugnisse. Wurst- und Käsespezialitäten, Brot- und Backwaren, Steckerl-Fisch u. v. m.

Heimatkundliche Wanderung nach Kößlarn

13 - 17.30 Uhr, TP „Holzhäusl“ Bad Griesbach-Therme
Erkunden Sie das Rottal mit unseren zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard. Für die Wanderung (ab 7 Pers.) wird zügiger Wanderschritt vorausgesetzt. Streckenlänge ca. 11 km (Gehzeit ca. 2 bis 3 Std.) und Einkehr im Gasthaus (1 Std.). Rückfahrmöglichkeit mit Bus 5 €. Veranstalter & Infos: vhs Bad Griesbach, Tel. +49 8532 3300.

Kurplatz-Stammtisch

14 - 17 Uhr, Café - Bistro Reseneder
Kennenlernen, Treffen und Wiedersehen für alle und jeden Alters, Alleinstehende und Paare, Einheimische und Gäste. Infos: Karin Feder, Tel. 0178 2124980

Kurkonzert mit dem „Solistenquartett Bad Griesbach“

15 - 17 Uhr, Kleiner Saal Bad Griesbach-Therme
Das Solistenquartett spielt für Sie flote Salonmusik und beschwingte Klassik, Leitung: Kammermusiker Jochen Jauernig. Eintritt: 2 €, mit Kur- und Gästekarte frei.



Informationen zu den Kirchen finden Sie auf unserer Homepage.



28. Donnerstag

Sunrise Qigong im Park

7.15 - 8 Uhr, Stephanskapelle
Die Morgenmeditation umfasst sanfte, fließende Bewegungen aus dem Qigong und Tai Chi. Bei jedem Wetter. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

Entspannung lernen im Heilklima der Salzgrotte

10 - 10.45 Uhr, Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Atemübungen – Schultern entspannen – Gedanken abschalten u. v. m. Gebühr: 17 €. Anmeldung erforderlich unter Tel. +49 8532 9615-0 (Thermalbad-Kasse). Infos: Eva Maria Lechner, Tel. +49 8532 925854, E-Mail: eva.maria.lechner@t-online.de

KUSS – Kunst im SchLOSS Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastaussstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Kath. Gottesdienst der Caritas-Werkstatt Pocking

14 - 15 Uhr, Emmauskirche

Sportangebot für Männer ab 60 Jahren – Nordic Walking

18.15 - 20 Uhr, Realschulturnhalle Bad Griesbach-Altstadt
TP Parkplatz Realschulturnhalle, Seilerberg 20. Gemeinsam geht's weiter mit Nordic Walking und um 19.15 Uhr folgt allgemeine Gymnastik in der Turnhalle. Das Sportangebot ist geeignet für jedermann, ob Anfänger oder aktiver Sportler. Infos: Gerhard Obermüller, Übungsleiter, Tel. 0171 6308781, www.ahturner-badgriesbach.net

Kath. Festgottesdienst für den Pfarrverband Bad Griesbach

19 Uhr, Stadtpfarrkirche

29. Freitag

Evang. Gottesdienst zur Todesstunde Jesu mit Abendmahlsfeier

15 Uhr, Emmauskirche
Mit Kurseelsorger Pfarrer i. R. Michael

Hüfner. Musikal. Gestaltung: Rosi Tischler, Orgel und Thomas Plewnia, Violine.

Feier von Leiden und Sterben Christi

15 Uhr, Stadtpfarrkirche / Karpfham / Reutern / Weng / St. Salvator

Kath. Kreuzfeier

19 Uhr, Emmauskirche
Mit Pastoralreferent i. R. Sebastian Friedlsperger. Musikalische Gestaltung: Vera Lorenz.

30. Samstag

KUSS – Kunst im SchLOSS Kunst & Handwerk erleben!

10 - 15 Uhr, Künstlerhaus, Schloßhof 1, BG-Altstadt
Offene Ateliers – Ausstellung – Verkauf – Kurse – Seminare – Veranstaltungen – Gastaussstellungen. Erleben Sie Kunst und Kunsthandwerk und seien Sie Teil unserer Kunstwelten! Eintritt frei. Infos unter www.daskuss.de

Auferstehungsfeier mit Speisenweihe

21 Uhr, St. Salvator / Reutern / Weng

31. Sonntag

Auferstehungsfeier mit Speisenweihe

5 Uhr, Karpfham / Stadtpfarrkirche

Kath. Festgottesdienst mit Speisenweihe

9 Uhr, St. Salvator / Weng
10.30 Uhr, Reutern / Stadtpfarrkirche / Karpfham



Evang. Gottesdienst mit Abendmahlsfeier

10 Uhr, Emmauskirche
Mit Kurseelsorger Pfarrer i. R. Michael Hüfner. Musikalische Gestaltung: Rosi Tischler, Orgel und Margit Eilmannsberger, Querflöte.

Kurkonzert mit der Stadtkapelle Bad Griesbach

11 - 12 Uhr, Kursaal Bad Griesbach
Gespielt wird im Kursaal oder am Kurplatz Bad Griesbach-Therme. Örtlichkeit je nach Witterung, bitte Plakataufsteller beachten.

Kath. Festgottesdienst mit Speisenweihe

18 Uhr, Emmauskirche
Musikalische Gestaltung: Regionalkantor Rudi Bürgermeister, Orgel Matthias Deger, Tenor und Klarinette.

Parzhamer Vesper

18 Uhr, Bruder Konrad Hof in Parzham

Bergfreunde aufgepasst!
DAV-Programm
Sonntag, 3. März
Schneeschuhwanderung, Hörndlwand „Chiemgauer Alpen“.
Dienstag, 5. März
2. Sektionsabend, 12. Filmabend in Bad Füssing.
Sonntag, 10. März
Frühjahrswanderung, Heimatwanderung von Wolfakirchen nach Beutelsbach.

Infos zu den Touren unter www.alpenverein-badgriesbach.de/links.html

Bad Griesbacher Highlights

März 2024

Jennerwein – Bayerisches Live-Hörspiel mit vogelwilder Musik des Art Ensemble of Passau



**Samstag, 02.03.,
19.30 Uhr, Kursaal Bad
Griesbach-Therme.**

In diesem bayerischen Live-Hörspiel von Stefan Murr und Heinz-Josef Braun wird das sagenumwobene Leben des Georg Jennerwein von seiner

Zeugung bis zu seinem Tod spannend und hautnah erzählt. Mit der intensiven, atmosphärischen Musik des hochkarätig besetzten Art Ensemble of Passau gerät man schnell in den Sog dieses aufregenden, unberechenbaren und mysteriösen Charakters.

Kartenvorverkauf: www.oskar-konzerte.de, Mail: info@oskar-konzerte.de und Gästeinformation Bad Griesbach-Therme.

Chiemgauer Volkstheater – Komödie mit dem erfolgreichsten Fernsehtheater



**Freitag, 08.03., 20 Uhr,
Kursaal Bad Griesbach-
Therme.**

Die Komödie „Alter schützt vor G'sundheit nicht“ von René Heinersdorff garantiert vergnügliche Stunden mit bester Unterhaltung! Darsteller sind Bernd Helfrich, Andi Löscher, Flo Bauer und Simona Mai. Regie führt Bernd Helfrich.

Kartenvorverkauf: Gästeinformation Bad Griesbach-Therme sowie unter www.go-konzerte.de. Örtlicher Veranstalter: Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach in Kooperation mit FROB Concerts GmbH.

Frühlingskonzert mit dem Sinfonischen Blasorchester Bad Griesbach

**Samstag, 09.03., 19 Uhr,
Kursaal Bad Griesbach-Therme.**



Das Aushängeschild der Stadt Bad Griesbach, prämiert mit zahlreichen internationalen Auszeichnungen und Preisen, unter der bewährten Leitung von Stadtkapellmeister Hans Killingseder, begeistert mit Talent und Können. Seit Jahren erfreuen die Musiker aus Bad Griesbach ihr Publikum bei kirchlichen und weltlichen Anlässen, vor allem aber mit ihren Konzerten, bei denen sie stets die Bandbreite niveauvoller Blasmusik

ausschöpfen und effektiv inszenieren. Genießen Sie beim Frühjahrskonzert einen unvergesslichen Abend! Eintritt: 16 €; Jugendliche unter 16 Jahren 10 €.

Tickets: Gästeinformation Bad Griesbach-Therme.

Frühjahrsmarkt

**Sonntag, 24.03., 10 – 17 Uhr,
Stadtplatz Bad Griesbach-Altstadt, 11.30 - 16.30 Uhr
Geschäfte verkaufsoffen.**



Traditionell am Palmsonntag findet im Zentrum von Bad Griesbach der beliebte Markt statt. Zahlreiche Fieranten und Standler bieten ihre Produkte an: Handarbeiten, Keramik, Deko-Artikel für Haus und Garten, Holzwaren, Körbe, Textilien, Taschen, Hüte, Schmuck, Spielzeug u. v. m. Eine Auto-, Motorrad-, Fahrrad- und Geräteschau findet sich auf dem Markt. Treiben ebenso wie jede Menge Produkte für Gesundheit und Wohlergehen. Vor allem Naturprodukte stehen bei den Besuchern hoch im Kurs: Egal ob Wurst, Käse, Honig oder Most – die Waren kommen aus eigener Produktion und werden frisch auf dem Markt verkauft. Parken in der Altstadt-Tiefgarage frei. Auf Ihren Besuch freut sich der Gewerbe- und Tourismusverein Bad Griesbach i. Rottal e. V.

Info & Kartenvorverkauf:

Gäste- & Kur-Service, Kurallee 8,
94086 Bad Griesbach-Therme

Tel. +49 8532 792-47, Mail: gastinfo@badgriesbach.de

www.badgriesbach.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr,
Samstag: 9.30 – 13 Uhr

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Bitte beachten Sie:

Während verschiedenen Veranstaltungen wird fotografiert und gefilmt.

Das Foto- und Filmmaterial wird vom Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach

zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit, z. B. zur Veröffentlichung in

Printmedien, im Internet oder in sozialen Medien verwendet.

Viel Spaß bei den Veranstaltungen. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team des Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach i. Rottal

Bad Griesbacher Kalender

Vereine & Angebote

SPORTLICHES

AH-Sportstunde des TSV Bad Griesbach

Jeden Donnerstag, Treffpunkt: 18.15 Uhr in der Realschulturnhalle, Tel. 08532 924496, www.ahturner-badgriesbach.net

Asphaltstockclub Bad Griesbach

Jeden Montag ab 18.30 Uhr Training in der Stockhalle, Jahnstraße 3.

Damengymnastik des TSV Bad Griesbach

Jeden Dienstag von 18.30 - 20 Uhr für jede Altersgruppe in der Realschulturnhalle. Infos: Maria Vitek, Tel. 08532 2256, www.tsvbadgriesbach.de/turnen

DAV Sektion Bad Griesbach i. R.

Jeden Donnerstag in den umliegenden Kletterhallen, Simbach, Freinberg oder Pfarrkirchen. Hallentoprobe-Schein gewünscht, aber nicht zwingend notwendig. Gerne auch Anfänger. Anmeldung bei: Margit Reil +49 15127126693, Marianne Birkeneder +49 1515 8360815, oder Christoph Birkeneder +49 174 9283915.

Heimatkundliche Wanderung

mit den zertifizierten Wanderführern Christa & Bernhard jeden Mittwoch, 13.30 Uhr. TP: „Holzhäusl“, Kurallee 6, BG-Therme. Näheres im Veranstaltungskalender.

Venus Yoga Kurse

für Anfänger, Fortgeschrittene und Senioren. Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Angela Venus, Hatha Yogalehrerin BDY/EYU, Tel. 0170 9359248, www.venus-yoga.de.

TREFFEN & STAMMTISCHE

Briefmarken- und Münzsammlerclub

Bad Griesbach/Pocking. Jeden 1. Sonntag im Monat trifft man sich zum Tauschen und Fachsimpeln. Im Pockinger Hof in Pocking, 9 - 12 Uhr. Interessierte sind immer willkommen. Infos: 08531 134138, Herr Huber, E-Mail: k-hhuber@t-online.de

Deutscher Amateur-Radio-Club e.V.

Ortsverband Bad Griesbach i. Rottal, DOK U06. Jeden 1. Freitag im Monat ab 19.30 Uhr im Gasthof Bichler, Stadtplatz Bad Griesbach. Gäste sind herzlich willkommen. Frequenzen: 145,325 MHz und 439,325 MHz (Relais).

Gastro-Stammtisch

Auf Anfrage bei Irmi Ostermünchner, Tel. 08532 96220. Stammtisch für Gastronomen, Geschäftsleute und alle an Bad Griesbach Interessierten. Das Veranstaltungsort wird monatlich gewechselt.

Jägerstammtisch

Jeden 2. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Gasthaus Madl in Weng. Herzliche Einladung an alle Naturfreunde, Interessenten, Jägerinnen und Jäger.

Reservistenkameradschaft Bad Griesbach

Sonntag, 10. März, Frühschoppen beim Stolz Walter.

Seniorentreff Bad Griesbach

Mittwoch, 20. März um 14 Uhr beim Wastl-Wirt im AktiVital Hotel.

Seniorenclub Weng

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr im Gasthof Madl in Weng.

Stammtisch der ehemaligen DJK-SV Weng-Fußballer

Jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17 Uhr in der Sternsteinhofhüttln.

Stammtisch der ehemaligen TSV-Fußballer

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Gasthof Bichler am Stadtplatz.

Stammtisch mit Habertraining

Jeden Freitag ab 20 Uhr beim Brauchtums- und Faschingsverein Bad Griesbach e.V., Jahnstraße 1. Gäste sind herzlich willkommen.

Stammtisch Nordisch des Skiclubs Bad Griesbach

Jeden 2. Freitag im Monat abwechselnd im Gasthaus Bichler um 19 Uhr und in der Villa Antica um 19.30 Uhr.

Kurplatz-Stammtisch

Treffen und Kennenlernen für alle – Alleinstehende und Paare, Einheimische und Gäste jeden Alters. Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, 14 bis 17 Uhr im Café Bistro Reseneder, Kurplatz 7, Bad Griesbach-Therme.

VERSCHIEDENES

Caritas Sozialzentrum

Marienweg 6, Bad Griesbach-Altstadt. Sprechstunde für Pflegenden Angehörige Montag und Dienstag, 10 - 14 Uhr. Nicht an Feiertagen. Anmeldung bei Birgit Steinleitner, Tel. 08532 9249924.

Betreuungs- und Aktivierungsgruppe Abwechslung, Austausch und geselliges Beisammensein unter fachlich-kompetenter Leitung für gebrechliche wie demente Senior*innen. Mo. 10 - 16 Uhr, Di. 11.30 - 15.30 Uhr, Mi. 10 - 16 Uhr. Nicht an Feiertagen. Infos unter Tel. 08532 3996.

Europareservat Unterer Inn e.V. mit Naturium

Öffnungszeiten: April–September täglich 9–17 Uhr, Oktober–März täglich 10–16 Uhr, vom 24.12.–06.01. geschlossen. Jeden Sonntag um 10 Uhr Führung. Innwerkstraße 15, 94140 Ering, Tel. +49 8573 1360. Weitere Infos unter www.naturium-am-inn.eu oder www.europareservat.de

Flohmarkt in Karpfham (Volksfestwiese)

Jeden 2. Samstag im Monat von 7 - 14 Uhr von Januar bis Dezember. Ansprechpartner: TSV Karpfham, Helga Gerleigner, Tel. 08532 8521.





Kurs- und Vortrags-
angebote im
März 2024

— Ihre Volkshochschule in Bad Griesbach —

Monatliche Kurse für Kinder und Jugendliche – Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

**SiMBaa – Musikalische
Tanzfrühförderung, von 2 - 4 Jahre**
ab Do, 07.03., 15 - 15.40 Uhr

Zumba Bambinis, von 3 - 7 Jahre
ab Do, 07.03., 16 - 16.45 Uhr

Zumba-Dance-Kids, von 7 - 12 Jahre
ab Do, 07.03., 16.45 - 17.30 Uhr

Hip Hop, von 12 - 16 Jahre,
ab Do, 07.03., 17.30 - 18.15 Uhr

Sa, 16.03., **Eltern-Kompetenztraining, 10 - 16 Uhr, 1 x**
Erziehungskompetenz und die Beziehung verbessern und
stärken und helfen, dass Kinder selbstbewusste, emotional
stabile Persönlichkeiten werden.

Kurse aus dem Bereich Kultur

Mi, 06.03., **Stricken von Trachtenjacken, 19 - 20.30 Uhr, 6 x**

Do, 14.03. und Mi, 20.03., **Kultur- und Ausflugsfahrt:
Flughafen München, Abfahrt: 7 Uhr**
Spannende Einblicke hinter die Kulissen des Flughafens bei ei-
ner Führung und Rundfahrt auf dem Flughafengelände. Nach
dem Mittagessen geht es in die Innenstadt von München mit
Zeit zum Bummeln und Kaffee trinken.

Do, 21.03., **Malkurs – Aquarell und Acryl, 17.30-19.30 Uhr, 6 x**

Kurse aus dem Bereich Gesundheit

Resilienztraining

Entdecken Sie Ihre versteckten Ressourcen und wie Sie diese
im Alltag stärkend einsetzen können.

Di, 05.03., **Einführungsabend, 19 - 21 Uhr, 1 x**
Di, 12.03., **Kurs, 19 - 21 Uhr, 4 x**

Di, 05.03., **Yoga für Schwangere, 16.30 - 17.30 Uhr, 10 x**

Di, 05.03., **Hatha-Yoga-Präventionskurse**
für Fortgeschrittene, 17.40 - 19.10 Uhr, 10 x
für Anfänger u. Wiedereinsteiger, 19.15 - 20.45 Uhr, 10 x

Do, 07.03., **Zumba® Fitness, 18.30 - 19.30 Uhr, monatl. Kurs,**
Ein hochintensives Workout mit Stretching und Entspan-
nungsübungen.

Kurse aus dem Bereich Sprachen

Mo, 11.03., **Spanisch für Anfänger A1.1, 18 - 19.30 Uhr, 10 x**

Weitere Angebote im Veranstaltungsteil

Infos und Anmeldung:
vhs Bad Griesbach

Stadtplatz 3 · Telefon: 08532 3300,

info-griesbach@vhs-passau.de · www.vhs-passau.de

Öffnungszeiten: Mo und Do: 8.30 - 13 Uhr u. 14 - 16 Uhr

Di und Mi: 8.30 - 13 Uhr, nur telefonisch!



Spendenmarathon vom 25. bis 29. März 2024

Sparkassen-Aktionstopf
in Höhe von 15.000 Euro *

www.WirWunder.de/Passau



 **Sparkasse
Passau**

* Spendenmarathon von Montag, 25.03.2024 (9:00 Uhr) bis Freitag,
29.03.2024 (23:59 Uhr). Nach Ablauf des Aktionszeitraums erhalten
alle Projekte Geld aus dem Aktionstopf, proportional zu ihrem
Anteil an der Gesamtspendenmenge während des Aktionszeitraums.



Bad Birnbach

Donnerstag, 7. März, 19 Uhr, Artrium Intermezzokonzert „Musical-Revue“

Nach langer Pause startet die Sing- und Musikschule Bad Birnbach dieses Jahr wieder in die Welt des Musicals. Vier erfolgreiche Produktionen hat die Musikschule seit 2012 aufgeführt und veranstaltet jetzt anlässlich ihres 35-jährigen Bestehens eine Musical-Revue mit einem Rückblick in die Welt von „Backstage“, „Walpurgisnacht“, „Eis/Zauber“ und „Vergiss mein Nicht“. Leitung: Andrea Neumeyer. Begleitet wird das Ganze vom Orchester StreichWERK. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Freitag, 8. März, 20 Uhr, Artrium Milestones Best of Jazzstandards „It’s Springtime“

Ein bunter Frühlingsstrauß aus dem goldenen Zeitalter des Jazz lässt die schöne Jahreszeit auf eine ganz besondere Art und Weise erleben. Die Band Milestones hat sich den Ohrwürmern des Jazz angenommen. Niemals aufdringlich, aber auch niemals nebensächlich, sondern immer edel. Eintritt: 19 €, mit Gästekarte 17 €.

Donnerstag, 12. März, 20 Uhr, Artrium Musical-Night Weltberühmte Hits der großen Musicals

Echte Klassiker dieses Genres präsentieren Leona und Stefan Kellerbauer. Mit ihren Stimmen und ihrer lebendigen Bühnenpräsenz singen sie sich in die Herzen des Publikums. Begleitet werden sie von dem in München sehr bekannten Pianisten Florian Markel. Eintritt: 15 €, mit Gästekarte 13 €.

Montag, 25. März, Artrium Tanzabend mit Live-Musik

Getanzt werden alle möglichen Stilrichtungen, von Foxtrott über Walzer bis zu Tango. Für die Musik sorgen die „Black Eagles“. Tänzerische Unterstützung bei diesem Tanzevent kommt von der Tanzschule Sehr. Eintritt: 7 €, mit Gästekarte 5 €.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!



Kartenvorverkauf:
Gästeinformation im Artrium
Kurallee 7 · 84364 Bad Birnbach
Tel. 08563 963046
www.ticket.badbirnbach.de
Restkarten, soweit verfügbar,
ab 19 Uhr an der Abendkasse



Bad Füssing

Freitag, 1. März, 19 Uhr, Kleines Kurhaus Michael Hirte – Vom Straßenmusikant zum Supertalent

1964 in Spremberg geboren, wuchs er in einfachen Verhältnissen auf und arbeitete als Krafffahrer, bis ein schwerer Autounfall ihn beinahe das Leben gekostet hätte. Als er nach zwei Monaten aus dem Koma erwachte, ist er arbeitsunfähig, auf einem Auge blind, sein rechtes Bein ist in der Bewegung stark eingeschränkt. Zwangsläufig arbeitslos und in eine tiefe Krise geworfen. Trost und neue Hoffnung findet er im Glauben und in der Musik. Die Mundharmonika ist schon seit dem achten Lebensjahr „sein Instrument“. Michael Hirte tritt vor der „Supertalent“-Jury auf und begeistert nicht nur die Juroren, sondern ganz Deutschland. Eintritt 18 €, mit gültiger BF Karte 3 € Ermäßigung.

Donnerstag, 21. März, 19.30 Uhr, Kleines Kurhaus Doc Eddy’s Dogs – Österreichisch Bayerischer Dixieland Swing

Nachdem ich wieder einmal bei einer Dixieland Band als Pianist „ausgeholfen“ hatte, fasste ich den Entschluss, eine eigene, ganz spezielle Band ins Leben zu rufen, die sich allerdings von allem bisher Dagewesenen unterscheiden und abheben sollte. Schwarzer Humor – der Menschheit Spieglein vorhalten – gesungen im Dialekt – verpackt im Jahrhundertsound des Dixieland. Eintritt 18 €, mit gültiger BF Karte 3 € Ermäßigung.

Donnerstag, 28. März, 19.30 Uhr, Großes Kurhaus Der Broadway zu Gast in Bad Füssing!

Mit mehr als 30 Shows im Jahr ist eine der erfolgreichsten professionellen Musicaldinner-Shows wieder zu Gast in Bad Füssing! Exklusiv für Bad Füssing wird die Show ohne Dinner präsentiert! Dieses Mal zaubert das Team von „Musicaldinner Bayern“ den Broadway auf die Bühne. Mit einer aufwendigen Lichtshow und professionellen Darstellern bringen wir ein Stück Legende zu Ihnen. Jetzt Tickets sichern! Eintritt 18 €, mit gültiger BF Karte 3 € Ermäßigung.

Änderungen vorbehalten



Kartenvorverkauf:
Bgm.-Frankenberger-Haus
Kurallee 15, 94072 Bad Füssing
Tel. 08531 975 522
E-Mail: ticket@badfuessing.de
www.badfuessing.com

Da kochte die Stockhalle

Konrad Laimer zu Gast bei den Pomperlbaum

Über hohen Besuch durften sich die Pomperlbaum freuen: Der FC Bayern hatte im Rahmen der Neujahrsbesuche keinen Geringeren als Fußballstar Konrad Laimer nach Bad Griesbach entsandt. Der gebürtige Österreicher nahm sich viel Zeit, alle Fragen der Fans zu beantworten und alle Autogrammwünsche zu erfüllen. Die Pomperlbaum hatten dafür eine abwechslungsreiche Veranstaltung mit Verköstigung und Rahmenprogramm organisiert. BR-Moderator Martin Gruber führte gekonnt und locker



durch den Nachmittag und der Bad Griesbacher Brauchtumsverein trat mit den Habernern und Druden in der vollbesetzten Stockhalle auf. „Es ist uns eine Ehre, Konrad Laimer als Gast bei uns zu haben“, freute sich Pomperl-

baum-Chef Gerhard Rieger. Bürgermeister Jürgen Fundke begrüßte den Fußballstar ebenfalls persönlich und sprang sogar beim Anzapfen des Bierfasses ein, das der Fanclub vorbereitet hatte.

BB



OPTIK GARINER

AUGENOPTIK *aus Meisterhand*

- Brillenglasstärke-Bestimmung
- Glasberatung mit Graphiken
- Zentrierung mit Digital-Technik
- Fassungsauswahl mit Photo/Video
- Brillenmode und Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Lupen und Low-Vision-Beratung

94086 Bad Griesbach i. Rottal • Stadtplatz 9
 E-Mail: info@gaertneroptik.de
www.gaertneroptik.de
 Telefon 08532 1704 • Fax 920200

>> Rollstuhlfahrer geeigneter Eingang
>> Parkplätze vor dem Haus

Wir übernehmen
auch **kleine Tätigkeiten** und
Kleinstarbeiten: Fragen Sie nach!




LECHNER

DIENSTLEISTUNGEN

**Wir übernehmen für Sie
Arbeiten rund ums Bauen,
Wohnen und Renovieren.**

Von Montagearbeiten über Haus-
pflege bis hin zu Sanierungen,
sowohl für privat als auch
gewerblich.

fa.lechner@mail.de
 Telefon / WhatsApp: 0151-50628406
 Zachstorf 10 • Bad Griesbach
www.lechner-dienstleistungen.de

Moststüberl

• Pension St. Georg •

Restaurant,
Café, Biergarten

bayerisch - gemütlich - urig

Bei uns gibt's: bayerische Schmankerl - Brotzeit - hausgemachte Kuchen

Öffnungszeiten: Donnerstag – Samstag ab 17.00 Uhr
 Kurallee 2-4, 94086 Bad Griesbach, Tel.: 08532 92360, info@pension-st-georg.de
 Auf Ihren Besuch freut sich Familie Lex-Plinganser mit Team



Gartentipps für Garten- und Blumenfreunde

Von Peter Müller, angeregt durch die verschiedensten Publikationen und durch eigene Erfahrungen

Kartoffeln



Gekaufte Kartoffeln werden oft mit einem so genannten Keimstopp behandelt. Es ist ein pulverförmiges Mittel, das die Kartoffeln am Keimen hindert. Heute gibt es eine Zulassung nur noch für den gewerblichen Bereich und weil hier Kartoffeln oft mit einem solchen Keimstopp behandelt werden, eignen sich diese nicht als Saatkartoffeln.

Misteln



Wenn du bei uns in Bad Griesbach spazieren gehst und die Bäume beobachtest, kannst du feststellen, dass der Baumbewuchs mit Misteln stark zugenommen hat. So schön diese Misteln für Dekorationszwecke sind, und auch als Heilpflanzen seit Jahrtausenden genutzt werden, so schädlich sind sie für deinen Baumbestand, besonders wenn es sich um Obstgehölze handelt. Vor allem an jungen Bäumen, die noch eine sehr dünne Rinde haben, aber auch an altem Baumbestand, der aufgrund seines Alters schon geschwächt ist, kann der Mistelbewuchs zum großen Problem werden. Verbreitet werden Misteln durch Vögel, die die Beeren fressen,

wobei die Samen unverdaut mit dem Kot ausgeschieden werden. Aber auch am Schnabel bleiben klebrige Samen hängen, mit welchen die Vögel an Ästen anderer Bäume durch Wetzen ihrer Schnäbel für die Verbreitung der Samen sorgen. Meisen und der Kleiber zählen allerdings zu den Mistelzerstörern, weil diese die vorher abgestreiften Samen anpicken und dadurch zerstören. Du solltest frühzeitig das Mistelwachstum stoppen! Weil sich aber Misteln aus Absenkern wieder gut regenerieren können, reicht es nicht aus, sie einfach herunterzureißen. Ein befallener Ast oder Zweig muss ganz oder zumindest großzügig zurückgeschnitten werden.

Schlüsselblume



Die Schlüsselblume (*Primula veris*) ist nicht nur eine der ersten Frühlingsblüher mit leuchtend gelben Blüten, sondern auch eine geschätzte Heilpflanze. Die Wurzeln und die Blüten werden von der Pharmaindustrie zu wirksamen Heilmitteln bei Erkältung verarbeitet. Die in den Pflänzchen enthaltenen Saponine sollen hartnäckigen Husten lindern. Wenn du aus deinem Garten Blumenteile holst (die Schlüsselblume steht unter Naturschutz, jedoch aus deinem Garten darfst du natürlich pflücken und ernten) kannst du dir bei Erkältung einen Tee machen. Pass aber bei der Menge an Pflanzenmaterial

auf! Ein Zuviel kann Darm und Magen reizen und deshalb zu Übelkeit oder Durchfall führen.

Gänseblümchen



Das Gänseblümchen (*Bellis perennis*) ist eine heimische Wiesenblume und wird auch Maßliebchen, Marienblume oder Tausendschön genannt. Gänseblümchen werden als

Heilkraut verwendet. Ein Tee aus frischen oder getrockneten Blüten hilft bei Husten und Halsschmerzen. Äußerlich wirkt der gepresste Pflanzensaft bei Hautreizungen, Blutigüssen und oberflächlichen Wunden. Gänseblümchen kannst du essen. Gerade im Frühjahr bringen diese Blümchen z. B. im Salat wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Auch auf dem Butterbrot oder klein geschnitten im Kräuterquark schmecken sie. Ernte die Blattrosetten nebst den Blüten.

Ich wünsche dir viel Freude beim Gärtnern und mit deinen Blumen.

REGIONAL · NACHHALTIG · RESSOURCENSCHONEND

DONAU-WALD

ERDE, KOMPOST & MEHR



BLUMEN-ERDE

45-Liter-Gebinde
7,50 €



PFLANZ-ERDE

45-Liter-Gebinde
7,50 €



GARTEN-KOMPOST

45-Liter-Gebinde
5,00 €



RINDEN-MULCH FEIN

70-Liter-Gebinde
6,50 €



GRAB-/TOPFERDE FEIN & SCHWARZ

20-Liter-Gebinde
5,00 €



RINDEN-MULCH MITTELFEIN

60-Liter-Gebinde
5,50 €

Erhältlich:
• Alle Recyclinghöfe
• Kompostieranlage Pocking, Ortenburg, & GAST BAD GRIESBACH
HIER AUCH LOSE ERDEN ERHÄLTlich!

BBG
Donau-Wald



www.erdenprofis.de

Gartenberatung und Lieferservice: 09903-920170

Der Wandel im Handel

Philosophie über die Dorfkrämer von Wolfgang K. Hirschmann

Goethe hatte sie entdeckt, die kleinen Läden in Neapel auf seiner italienischen Reise.

Das waren Häuser, die ihre „Läden“ heruntergeklappt hatten – ähnlich wie später der Kiosk – und die dort ihre Waren feilboten. Daher stammt auch der Begriff „Laden“. Von Bauchläden zu erzählen, das würde zu weit führen.

Wenn man an früher denkt, so erinnert man sich vielleicht noch an die Kramereien. Das waren Läden, die auf dem Dorf und auch in kleinen Städten das geboten haben, was heute Supermärkte und Discounter anbieten. Und die schicken fleißig ihre Scouts aus, um auszuforschen, welche Produktgruppen man vom Markt am Ort noch abschöpfen kann.

Doch ein Unterschied zur Gegenwart: Man hatte sich auf das Wesentliche, das Notwendige beschränkt. Es gab eine Sorte Milch, die hat man sich noch in die Kanne abfüllen lassen, und sie wurde von lokalen Bauern geliefert. Nicht zwei Regalbreiten voll von dem Produkt, wo keiner mehr sich auskennt. Trotzdem ist man gesund groß geworden.

Alltagsgegenstände boten die Krämer. Vom Schnürsenkel über die Schuhcreme bis hin zu Herren-/Damenbekleidung. Meist war das die „Kittl-Schürz“. Einfache Leute hatten eben nicht das Bedürfnis, sich en vogue zu präsentieren. Die Kühe im Stall hätten das sowieso nicht verstanden, geschweige denn geschätzt. Und für die Kirche, zum „Sonntags-Gwand“, fand man auch die passende Kravatte.

Ebenso gehörte der „Kaiblstick“ zum Sortiment sowie Nähzeug, Stopfgarn, Rasierklingen und Strümpfe. Streichholz, Kerzen und viel für Menschen von heu-

te Unvorstellbares wurde in die Regale geschichtet (man denke nur an die Ofenzünder-Wachsstreifen), oder Stoffballen für Selbstgenähtes.

Bei uns, in der Kreisstadt, hat es das auch gegeben. Doch der Begriff war ein anderer. Als „Gemischtwarenladen“ hat man solche Läden bezeichnet, die Vorläufer eben vorgenannter Märkte.

Und das weckt Kindheitserinnerungen. Ossi - Wessi! Was ist das? Aber es war so. Mein Vater hatte einen Kriegskameraden. Nur, der lebte in der damaligen Karl-Marx-Stadt, heute Chemnitz, und mein Vater im Westen. Die Freundschaft blieb, das gegenseitige Hobby auch: Briefmarkensammeln. Es war ein reger (politisch genehmigter, gewollter ...) Austausch.

Das führte dazu, dass kurz vor Weihnachten immer Listen mit „Weihnachtungswünschen“ angekommen sind. Und wo hat man die befriedigt? Im Gemischtwarenladen, dem Krämer eben. Kaffee, Kakao, Nylonstrümpfe und vieles mehr ist eingekauft und nach drüben versandt worden. Belohnt wurden wir stets mit einem Dresdener Stollen.

Erst da habe ich wahrgenommen, was unsere Läden so bieten. Der West-Ost / Ost-West Transfer hat funktioniert, dank unserer Krämer und Gemischtwarenläden.

Selbst ich als 1962 Gebürtiger habe noch Geschäfte erlebt (in Memoriam LOIBL, RIEDER, BAUER, ROBL ...), wo im Eingang das Petroleumfass gestanden hat, Fässer mit eingelegtem Hering, Herrenhemden neben Maggi-Produkten gelegen haben. Daneben Airfix-Modelle, Matchbox-Autos und vieles mehr. Die Bauern kauften ihre Virginia, Zigarren und Mokri-

Filter und Rothhändle Zigaretten. Und wenn der Bauch zu groß geworden war, gab es auch noch die Hosenträger zu erwerben. Wer Milch wollte, musste seine Blechkanne mithaben. Nicht moderne Umweltschützer haben die Unverpackt-Läden erfunden.

Insbesondere die Landbevölkerung war froh, Semmeln, Wurst und dergleichen mehr vor der Haustüre zu haben. Doch einer nach dem anderen ist verschwunden. Anders übrigens als in südeuropäischen Ländern, wo sich oft auch in Großstädten noch kleine Lebensmittelhändler erhalten haben. Ich denke da an Rom, Lissabon und diverse Städte an der Algarve und in Süditalien. Zumindest vor einigen Jahren haben wir im Urlaub noch etliche entdeckt und dort auch eingekauft. Offenbar waren ihrer so viele, dass sie auch in größeren Ballungsräumen die Lebensmittelversorgung gewährleisten konnten.

Neulich berichtete eine Kundin bei uns im Geschäft von der Beschwerde einer Nachbarin: „Bei uns im Dorf haben wir jetzt nicht einmal mehr einen Krämer ...!“ Darauf ihre Antwort: „Geh, tuts nicht so – verhungern habt ihr ihn lassen!“ Und jetzt das Paradoxon:

Endlich sind die Alten weg, dann ruft man allüberall nach einem Dorfladen! Intelligente Menschen täten sagen, warum? Er hatte vieles, konnte auch individuell bestellen, ist für uns dagewesen, hat uns angesprochen und nicht auf dem Band die Ware zur Seite geschoben. Die persönliche Ansprache ist das, was viele, Alleinstehende vor allem, vermissen: sozialer Kontakt. Und das gibt es eben nur bei den „Kleinen“, für die der Kunde keine Nummer und Umsatzbringer ist.

Die Alten, das klingt hart. Doch schlicht gesagt: Die

passen eben nicht mehr in die Zeit und unsere Gesellschaft. Und ein aktueller Slogan im Fernsehen, auf Lieferdienste bezogen, sagt: „Gebt uns unseren Samstag wieder!“

Aber die, die so laut reden, schreien neuerdings nach einem Dorfladen. Und endlich ist er da, heiß ersehnt, von Bürgern gegründet, eine Neuinszenierung, neue Höhen, neue Dynamik. Oder?

Voller Freude putzen die neuen Betreiber jetzt ihren Laden selbst, betreiben Warenbeschaffung, kümmern sich um Versicherungen, Bürokratie, Bank- und Finanzwesen.

Man wünscht ihnen entlastend einen guten Steuerberater. Und jeder ist glücklich. Ist er es? Die arme „Krämerseele“, die nicht mehr in unsere Zeit passt, hat das selber geschafft, für sich, aber auch für uns alle. Er, den wir vermissen, ist da gewesen für seine Kunden.

Und all die, die sich neu engagieren, haben nun besagten freien Samstag auch nicht mehr.

Vieles könnte man noch philosophieren. Doch mir bleibt der Volksschauspieler Gustl Bayrhammer in Erinnerung, der auch einmal einen Krämer in Mittenwald gespielt hat. Eine norddeutsche Kundin sagte zu ihm: „Sie leben doch hier mit ihrem Geschäft hinterm Mond.“ Darauf er: „Ja, aber da gefällt mir besser!“ Ist das nicht ein Reichtum? Und wenn die heutigen Dorfladen-Krämer eine ehrliche Wertschätzung erfahren, dann ist das mehr als Geld, oder anders gesagt: „Mehrwert“. Wenn die uns erhalten bleiben, dann ist das echte Lebensqualität und Bereicherung für Kleinstädte und Dörfer. Leider merkt man das meist erst dann, wenn es zu spät ist. Aber was sage ich ... !

Igel – Tier des Jahres 2024

Ein „Nützling“ für den Garten



Im Herbst sieht man den kleinen Stachler immer häufiger auf der Suche nach Nahrung, um sich noch die letzten Reserven für den Winterschlaf anzufuttern.

Haben Sie einen Igel entdeckt, so handelt es sich um den in Deutschland lebenden Braunbrust- oder Westigel. Er ist ein wild lebendes Säugetier, das sich heute hauptsächlich in Gärten und Parks unter Hecken und Büschen aufhält. In den Sommermonaten ziehen die dämmerungs- und nachtaktiven Nestbauer auch durch Hinterhöfe, Friedhöfe, Laub- und Komposthaufen, um sich schmatzend über Schnecken, Würmer und Käfer herzumachen. Der Igel ist ein ausgesprochener „Nützling“, er ist immerhin unser größter Insektenfresser. Typisch für Igel ist das Einrollen bei Gefahr als Schutz vor seinen Feinden.

Die kleinen Stacheltiere sind oft so beliebt, dass Menschen ihnen gerne helfen möchten, indem sie die Igel füttern oder vermeintlich kranke Tiere ins Haus aufnehmen. Aber Igel sind nun einmal Wildtiere und keine Haustiere, weshalb ihnen zu viel Zuwendung auch oft zum Verhängnis werden kann. Igel gehören nach dem Bundesnaturschutzgesetz zu

den besonders geschützten Tieren. Sie dürfen nicht gefangen, verletzt oder getötet werden.

Manuela Weber vom BN KG PA bittet bei der Gartenpflege nicht mit Rasenmähern, Rasentrimmern oder Motorsensen unter Hecken und Sträucher zu mähen. Hier verstecken sich oft Igel, die durch den Einsatz der Geräte verstümmelt werden.

Jeder kann mit wenig Aufwand im eigenen Garten dazu beitragen, die Lebensbedingungen für die Igel zu verbessern. Gestalten Sie Ihren Garten naturnah, indem Sie einheimische Gehölze, Stauden und Wildkräuter pflanzen. Sie sehen schön aus, brauchen wenig Pflege und bieten dem Igel Versteck und Nahrung. Lassen Sie Laub, Gestrüpp, abgetrennte Äste und Zweige in einer Gartenecke liegen. Schaffen Sie weitere Unterschlupfmöglichkeiten wie zum Beispiel Steinhaufen, Hohlräume in Holzstößen und unter Gartenhäuschen für Tages- und Winterester, so Manuela Weber.

Ihre WERKSTATT für
Autos aller Fabrikate



- Hol- & Bringservice
- OPEL Vertragshändler
- Autovermietung
- Neu-/Gebrauchtwagenverkauf

Solcher
AUTOHAUS
freundlich & zuverlässig

Tel. 0 85 32/82 11

www.auto-solcher.de
Schwaimer Str. 1, 94086 Bad Griesbach



Herzlich willkommen am Rottaler Bienenhof!

Inmitten der Natur erwartet Sie gepflegte Gastlichkeit in unserem gemütlichen Wirtshäusl.

Geöffnet haben wir von 12.00 – 23.00 Uhr.
Warme Küche von 12.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr.
Dazwischen gibt's Brotzeiten, Kaffee und Kuchen.
Dienstag und Mittwoch Ruhetag (auch an Feiertagen)

Auf Ihren Besuch freuen sich: Fam. Augusztinyi & Gebauer

Steinberg 28, 94137 Bayerbach | Tel. 08536 555 | www.rottaler-bienenhof.de

Jede Sekunde zählt

Wie reagiere ich richtig bei einem Schlaganfall?

Alle zwei Minuten ereignet sich ein Schlaganfall in Deutschland. Dabei handelt es sich immer um einen medizinischen Notfall, der so rasch wie möglich behandelt werden muss. Damit keine wertvolle Zeit verstreicht, sollte jeder von uns die wichtigsten Symptome kennen, um Erste Hilfe leisten zu können. Klaus Achatz vom BRK Passau erklärt uns, wie man dabei am besten vorgeht.

Der Schlaganfall zählt zusammen mit Herz- und Kreislauferkrankungen zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Er ist auch die häufigste Ursache für eine bleibende Behinderung im Erwachsenenalter. Jedes Jahr erleiden in Deutschland rund 260.000 Menschen einen Schlaganfall, wobei zehn bis 15 Prozent der Patienten unter 55 Jahre alt sind. Die Wahrscheinlichkeit, dass man mal selbst oder jemand in Familien- oder Freundeskreis einen Schlaganfall erleidet, liegt also keineswegs bei null. Daher sollte jeder wissen, was in diesem Fall zu tun ist.



Fällt jemandem die Tasse aus der Hand, könnte ein Notfall vorliegen. Klaus Achatz vom BRK Passau zeigt auf, worauf es beim Schlaganfall ankommt.

Gibt es Risikofaktoren?

Zu den Risikofaktoren zählen ein erhöhter Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, ein bewegungsarmes Verhalten, Übergewicht und Rauchen. Es kann auch eine familiäre Veranlagung gegeben sein. Je mehr von diesen Faktoren vorliegen, umso höher ist das Risiko, einen Schlaganfall zu bekommen.

Wie kann man einen Schlaganfall erkennen?

Ein klassisches Anzeichen ist zum Beispiel folgendes: Man sitzt am Frühstückstisch und hat plötzlich keine Kraft mehr in der Hand, so dass einem die Kaffeetasse aus der Hand fällt. Hinzu kommen meist Sprach- und Sprechstörungen. So fängt man mittendrin an, Worte durcheinander zu bringen oder zu lallen. Typisch sind auch ein schiefes Gesicht mit hängendem Mundwinkel sowie eine Kraftlosigkeit, bei der immer nur eine Körperseite betroffen ist. Ebenso Sehstörungen wie Doppelbilder, „verschwommenes“ Sehen sowie eine fehlende Kontrolle über die Blickrichtung. Betroffene können auch Gehstörungen, indem sie ein Bein nachziehen, sowie Probleme beim Schlucken haben. Zudem können Bewusstseinsstörungen bis hin zur Bewusstlosigkeit auftreten.

Wie reagiert man richtig?

Das kommt auf die Symptome an. Ist der Betroffene bewusstlos, sollte man ihn immer flach lagern und in die stabile Seitenlage bringen. Darauf achten, dass die Atemwege frei sind und der Speichel abfließen kann. Dann den Notruf unter 112 wählen und den Patienten beobachten, bis der Rettungsdienst eintrifft. Ist der Patient ansprechbar und hat einen roten Kopf, sollte man den ganzen Oberkörper 30 Grad nach oben lagern. Ist er hingegen blass, sollte er am besten flach liegen. In jedem Fall sollte man aber schnell den Ret-

Was genau, das erklärt uns Klaus Achatz, der Leiter des Rettungsdienstes beim BRK Kreisverband Passau.

Was ist ein Schlaganfall – welche Ursachen gibt es?

Ein Schlaganfall ist eine Durchblutungsstörung im Gehirn. Ursache ist meist ein Gefäßverschluss im Gehirn oder ein geplatztes Gefäß. Man unterscheidet einen blutigen Schlaganfall (Hirnblutung) und einen unblutigen Schlaganfall (Gefäßverschluss), wobei in der Regel beim unblutigen die Prognose für eine Heilung besser ist. Aber egal welche Ursache: Werden Hirnzellen nicht mehr mit Sauerstoff versorgt, sterben sie schnell – innerhalb von drei bis fünf Minuten – ab. Man muss also schnell etwas unternehmen!

Zum Start der Frühjahrssaison können wir Ihnen anbieten:

- Bodendecker in Sorten
- Ziersträucher
- Blütenstauden und Gräser
- Koniferen und Rhododendren
- Rosen in Sorten
- Obstgehölze und Beeresträucher

BAUMSCHULE SCHLEICH
Gartencenter
Garten- und Landschaftsbau
94086 Bad Griesbach | Tel. 08532/1331
www.baumschuleschleich.de
info@baumschuleschleich.de

Wir kaufen Ihre **Eigentumswohnung** auch renovierungsbedürftig.
Diskrete und vertrauliche Abwicklung garantiert.

Angebote bitte an:
info@dikon-ug.de, Tel. 0151/21954994

Zauner
OUTDOOR-LIVING

SONNENSCHUTZ · ROLLADEN · FENSTER

Terrassendach * Pergolen * Insektenschutz * Markisen * Raffstore * Haustüren * Garagentore

www.zaunergmbh.de E-Mail: info@zaunergmbh.de
Dorfstraße 3, 94148 Kirchham Tel.: 08533-7686

tungsdienst rufen, denn bei einem Schlaganfall ist jeder Zeitverlust kritisch! Speziell bei einem Erstgeschehen sollte man nichts auf die lange Bank schieben. Nicht denken: Das ist von allein gekommen und wird auch schon wieder von allein vergehen.

Wie wird ein Schlaganfall behandelt?

Das kommt darauf an, wie lange der Schlaganfall her ist. In der Regel kommen Patienten in die Stroke-Unit eines Krankenhauses. Neben einem beobachteten Schlaganfall kann es auch zu einem sogenannten „Wake-up-Apoplex“ kommen. Was bedeutet, dass beim Aufwachen zum Beispiel eine Körperhälfte gelähmt ist. In diesem Fall ist nicht nachvollziehbar, ob der Schlaganfall bereits beim Schlafengehen oder erst kurz vorm Aufwachen stattgefunden hat. Je nachdem könnte die eine oder andere Therapie sinnvoller sein. Beim unblutigen Schlaganfall wird versucht, das Blutgerinnsel aufzulösen, um die Durchblutung wieder herzustellen. Man kämpft darum, dass möglichst viel Gehirngewebe erhalten bleibt. Beim bluti-

gen Schlaganfall kommt zu dem (durch einen Bluterguss im Kopf verursachten) Sauerstoffmangel ein erhöhter Druck hinzu und der Patient muss operativ versorgt werden. Ein geplatztes Aneurysma kann wegen des Blutaustritts ins Gehirn auch zu einem großen Anfall führen. Der Patient kann in diesem Fall auch innerhalb kürzester Zeit tot sein. Sanitäter können bei einem Aneurysma leider wenig tun – eine Therapie ist erst durch den Neuro-Chirurgen möglich.

Welche Folgen kann ein Schlaganfall haben?

Es gilt: „Time is brain“. Je mehr Zeit bis zur Therapie vergeht, umso geringer ist die Chance, dass man nach dem Ereignis wieder so hergestellt wird wie davor. So kann ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben stand und vielleicht der Motor der Familie war, von einer Minute zur anderen zum bettlägerigen Pflegefall werden – oder auch versterben. Häufige Folgen eines Schlaganfalls sind eine halbseitige Körperlähmung sowie Sprach-/Sprech-, Seh- und Gehstörungen. Patienten verstehen zum Beispiel nicht

mehr, was gesprochen wird. Mancher fällt auch in seine Muttersprache zurück. Der Weg, sich in einer Reha-Klinik zurück ins Leben kämpfen, ist immer schwierig. Man schenkt sich nichts, denn dafür braucht es wirklich viel Energie und Training.

Lässt sich ein weiterer Anfall vermeiden?

Nach einem Schlaganfall kann man mit der zuverlässigen Einnahme der verschriebenen Medikamente gegen Bluthochdruck und zur Blutverdünnung sowie mit einer gesunden Lebensweise vorbeugen – und muss hoffen, dass nichts mehr passiert. Vorsorge ist wichtig. Ältere Menschen, die sich etwa beim Aussteigen aus dem Auto am Kopf anstoßen, sollten daraufhin auftretende Befindungsstörungen nicht auf die leichte Schulter nehmen. Denn es könnte eine Vene im Kopf beschädigt worden sein und bluten. In diesem Fall sollte man zur Abklärung zum Arzt, damit bei Bedarf ein Kopf-CT veranlasst werden kann.

Wie kann man generell vorbeugen?

Indem man die Risikofaktoren vermeidet, kann man vorbeugen. Ideal ist es also, wenn man sich regelmäßig bewegt, sich gesund ernährt, auf sein Gewicht und den Blutdruck achtet sowie Rauchen und Stress möglichst vermeidet. Wichtig ist auch, regelmäßig für einen Vorsorge-Checkup zum Hausarzt zu gehen. Dann könnten häufige Ursachen wie Herzrhythmusstörungen und Diabetes rechtzeitig entdeckt und therapiert werden.

**DRUCKEREI
VERPACKUNGEN
VERLAG**

donaudruck
Beindruckend vielseitig.

Kloster-Mondsee-Str. 14
94474 Vilshofen a. d. Donau
Telefon 08541 9688-0
www.donaudruck.de

30 Jahre Taxi Hohenwarter

Ihr Taxi in Bad Griesbach

- Großraumtaxi
- Flughafentransfer
- Krankenfahrten aller Kassen
- Dialysefahrten

TAXI

(08532) 35 55

Das gemütliche Café & Chocolaterie im Rottal

Kaffee, Kuchen, Tee & heiße Schokolade
Pralinen & Schokolade handgeschöpft
Osterhasen handgeschöpft

Süße Manufaktur

Klaus Friederich, Neuwiesenweg 9, 84347 Pfarrkirchen, 08561 / 98 92 91,
info@sweetfactory.de, www.sweetfactory.de, tägl. geöffnet von 11 – 17.30 Uhr, Montag Ruhetag

Ostern feiern

Es ist Frühling und endlich wärmer geworden! Ostern steht vor der Türe, die Vorbereitungen sind in vollem Gange. Die einen fahren in den ersehnten Urlaub, meist in den sonnigen Süden oder zum Skifahren in die Berge. Die anderen aber bleiben zu Hause, um Ostern mit ihren Liebsten zu feiern – natürlich mit allem, was dazugehört.

Zu diesem Anlass müssen Eier gekocht und bemalt, dann mitsamt den Osterhasen im Garten versteckt werden. Der eine oder die andere backt sogar ein Osterlamm. Aber was ist eigentlich „Ostern“? Und warum heißt die Kreuzigung und Auferstehung Christi nicht „Auferstehungstag“ oder „Christustag“? Das Fest hat viele Hintergründe. Es ist das älteste Fest der christlichen Kirche und eine Umdeutung des jüdischen Passahfestes. Es war in den ersten Jahrhunderten der neuen Zeitrechnung eher eine Erinnerung an den Tod Jesu Christi. Das Fest hat aber auch einen „heidnischen“ Ursprung. Das Wort Ostern selbst wird auf die germanische Frühlingsgöttin Ostara zurückgeführt und auf das althochdeutsche Wort „ostar“, das die Richtung der aufgehenden Sonne angibt. Dies zeigt, dass Ostern der Beginn des Frühlings und das Ende des Winters bedeutete. Das Osterfeuer, das Osterlamm oder das Osterwasser sind Hauptbestandteile des

christlichen Osterfestes. Die bekanntesten volkstümlichen Erscheinungen aber sind der Osterhase und die Ostereier. Als Symbol der Fruchtbarkeit ist der Schokoladen- oder Zuckerhase vom Osterfest nicht mehr wegzudenken. Das Ostereier selbst ist in Mitteleuropa seit dem 12. Jahrhundert bekannt, das Verstecken desselben allerdings erst seit dem 17. Jahrhundert. Der Termin für das Osterfest war bis zum Konzil von Nizäa 325 n. Chr. uneinheitlich. Erst zu diesem Zeitpunkt wurde Ostern zur Feier der Auferstehung Christi. Heute findet Ostern am Ende der kirchlichen Fastenzeit, 40 Tage nach dem Faschingsfest statt. Als innere Vorbereitung auf die Auferstehung Christi schreibt die Kirche die totale oder teilweise Abstinenz von verschiedenen Genüssen vor (wie etwa das Fleisch warmblütiger Tiere oder verschiedene Getränke). Auch in diversen anderen Religionen dient das Fasten zur Vorbereitung religiöser Handlungen.

DEIKE PRESS

Rezepttipp: Fluffiges Osterlamm



Zutaten für eine Lammform (750 ml)

1 Biozitrone, 100 g Butter, 100 g Zucker, 1 Vanilleschote, 2 Eier, 120 g Mehl, 30 g Speisestärke, 1 TL Backpulver, 120 g Puderzucker, 80 g Kokosraspeln

Zubereitung

Zitrone waschen und die Schale abreiben. Saft auspressen. Butter, Zucker, Zitronenschale und das Innere der Vanilleschote mit dem Handrührgerät cremig rühren. Eier trennen und die Eigelbe sowie 2 EL Zitronensaft unterrühren. Eiweiß steif schlagen. Mehl, Stärke und Backpulver sieben und in die Buttermischung geben. Den Eischnee vorsichtig unterheben. Den Teig in die gefettete Lammform geben und bei 175 Grad Umluft 35 bis 40 Minuten backen. Nach etwa 10 Minuten das Lamm aus der Form nehmen und abkühlen lassen. Puderzucker mit dem restlichen Zitronensaft dicksämig rühren. Das Lamm auf die Seite legen und mit dem Guss bestreichen, mit Kokosraspeln bestreuen. Trocknen lassen und die andere Seite genauso bearbeiten.

Schorten/DEIKE

Basteltipp

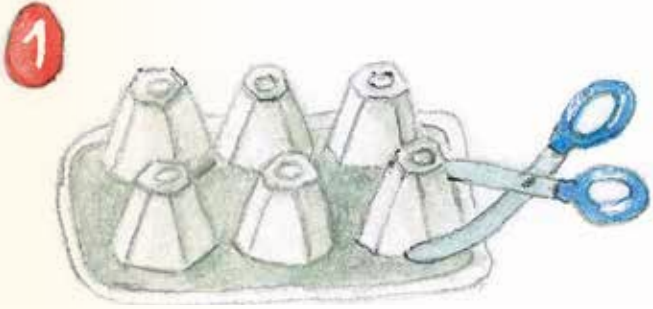
Das brauchst du:

- einen Eierkarton
- Schere, Pinsel, schwarzer Stift
- Kleber, Klebeband aus Papier
- orangefarbenes und gelbes Tonpapier
- gelbe Farbe



© Wechdorn/DEIKE

OSTER KÜKEN
aus Eierkartons



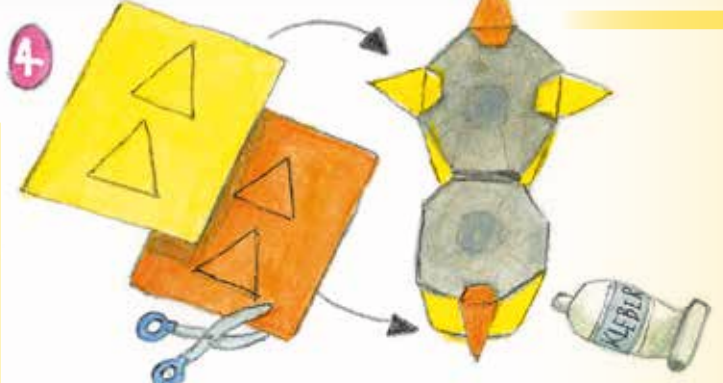
Schneide zwei „Becher“ von dem Eierkarton ab.



Befestige sie mit einem Streifen Klebeband aneinander.



Mal die beiden Becher mit gelber Farbe an und lass diese gut trocknen.



Schneide je zwei Dreiecke aus dem gelben und orangefarbenen Tonpapier aus. Befestige die gelben Dreiecke als Flügel an der Innenseite des oberen „Bechers“. Aus den orangefarbenen Dreiecken gestaltest du den Schnabel des Kükens: Kleb je eines an den oberen und eines an den unteren „Becher“.



Mal mit dem schwarzen Stift zwei Augen auf und schneide aus dem orangefarbenen Tonpapier zwei Füße aus. Diese klebst du an die Unterseite des unteren „Bechers“.



Jetzt kannst du das Küken mit Süßigkeiten befüllen!

Essen und Trinken

in Bad Griesbach & Umgebung

RESTAURANT „WASTL-WIRT“ – im AktiVital Hotel



- *durchgehend warme Küche,*
- *hausgemachte Kuchen*

Prof.-Baumgartner-Straße 1,
Tel. 08532/7081633, Bad Griesbach
www.wastl-wirt.de
Frühstück: 7.30 – 10 Uhr,
warme Küche: 11.30 – 21 Uhr

VINOTHEK – APROPOS WEIN



*Ihr Weinhändler im Rottaler
Bäderdreieck seit über 25 Jahren*

Seilerberg 4a, Bad Griesbach – Altstadt
Telefon 08532/7508,
Mo, Mi, Fr, Sa 10 – 12 Uhr,
Di, Do 16 – 18 Uhr
www.aproposwein.com

RESTAURANT „ZUR LEIBSPEIS“



*Genießen Sie regionale Spezialitäten
und bayerische Schmankerl*

am Campingplatz, in Singham
Singham 40, Tel. 08532 9613-0/DW 34
11.30 – 14 Uhr und 17.30 – 22 Uhr
www.camping-bad-griesbach.de
info@camping-bad-griesbach.de

GASTHOF BICHLER



*Bayerische Küche, genießen
Sie herzhaftes Schmankerl*

Stadtplatz 15, Bad Griesbach
11 – 14 & 17 – 23 Uhr
Tel. 08532/7719
Mittwoch – Sonntag 11 – 14 Uhr
und 17 – 23 Uhr, Mo + Di Ruhetag

BRAUHAUS GRIESBACH



*Jederzeit ist Brauhauszeit
echt. bayerisch. Brauhaus*

Passauer Straße 12, Bad Griesbach
Tel. 08532/926506
Mo + Di Ruhetag
Mi – So ab 17 Uhr & So auch mittags
www.brauhaus-griesbach.de

VILLA ANTICA



*Ristorante-Pizzeria,
mediterrane Küche*

Stadtplatz 17, Bad Griesbach
Tel. 08532 /922667
11 – 14 Uhr &
17 – 22 Uhr
villa-antica@t-online.de

ZUM HEURIGEN



*Bayrisch-österreichische Schmankerl
in uriger Atmosphäre*

Am Kurwald 2, Bad Griesbach,
Tel. 08532/799-733
Öffnungszeiten:
Dienstag – Samstag
16.30 – 23 Uhr

BADHAUS – BAR, RESTAURANT



*dry-aged Steaks, Burger, Salate,
Drinks - exclusive since 1893*

Passauer Straße 70, Bad Griesbach
Tel. 08532/920044,
tägl. ab 17 Uhr, Dienstag Ruhetag
www.badhaus-griesbach.de
f badhausgriesbach

ZUM PFANDL – RESTAURANT MIT HERZ



Heimat des Bergsteiger Schnitzels

Schwaimer Straße 9,
94086 Bad Griesbach - Karpfham
Tel. 08532/926990, So bis Do durch-
gehend warme Küche 11 – 20 Uhr
(Sonderöffnungstage s. Social Media)
info@pfandl.net, www.pfandl.net

SEN



*Vietnamesisches Restaurant
Spezialitäten aus Südostasien*

Oberweinzierler Straße 2,
Bad Griesbach
Tel. 08532/9273896
11 – 14 & 17 – 22 Uhr
Dienstag Ruhetag

RESTAURANT SALONIKI

- *griechische Spezialitäten*
- *jeden Mittwoch frische Fische*

Am Brunnenplatzl 2, Bad Griesbach
Tel. 08532/9259592, täglich geöffnet
außer Dienstag von 11.30 – 14.30 Uhr
& 17 – 23 Uhr, warme Küche:
11.30 Uhr – 14 Uhr & 17 – 21.30 Uhr

GUTSHOF SAGMÜHLE

*Traditionelle trifft moderne Küche
in Gutshof-Atmosphäre*

Golfplatz Sagmühle 1, Bad Griesbach
Tel. 08532/9614-0, Mo – Mi Ruhetag
Do + Fr warme Küche von 17 – 20.45 Uhr
Sa + So warme Küche von 12 – 20.45 Uhr
www.gutshof-sagmuehle.de

CHRISTIAN'S CAFÉ BISTRO

*Gute bürgerliche und mediterrane
Küche bieten wir unseren Gästen*

Thermalbadstr. 4, Bad Griesbach
Tel. 08532/920804
Mo – Fr 11 – 19 Uhr,
Sa und So 10.30 – 19.30 Uhr
rauschi666@web.de

GUTSHOF PENNING & PENNINGER ALM

Quad ess'n. Quad geh lass'n.

An der Rottwiese 2, 94094 Rotthalmünster
Tel. 08532/9266-300, Genusswirtschaft:
März – Oktober geöffnet ; Events, Feiern
ganzjährig nach Voranmeldung per Mail:
info@gutshofpenning.de
www.gutshofpenning.de

NIPPONKAI

*Japanische sowie asiatische
Spezialitäten und Sushi*

Weghofstraße 10
94086 Bad Griesbach
Tel. 08532/9268939
Mo – Sa 10.00 – 20.30 Uhr
Sonntag Ruhetag

ADRIA RESTAURANT-PIZZERIA-BAR

*Gaumenfreuden des Mittelmeers
Mediterrane und internationale Küche*

Am Brunnenplatzl 2,
94086 Bad Griesbach
Tel. 0170/4396257, täglich geöffnet
von 11 – 14.30 Uhr und 17 – 23 Uhr
www.adria-bad-griesbach.de

RESTAURANT FRANCESCA & BRUNO'S BAR IM DAS AUNHAMER

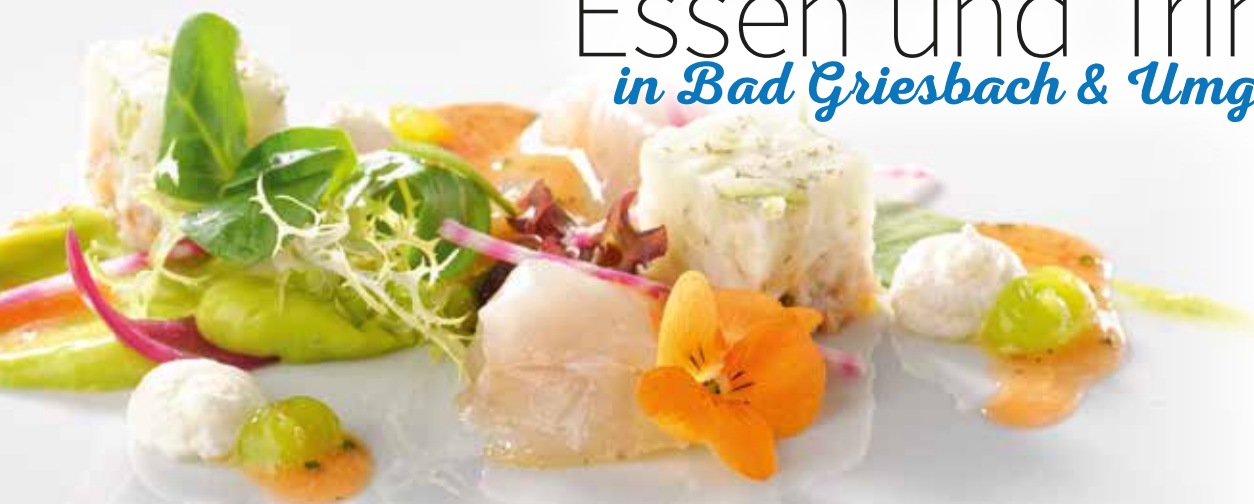
- *Regionale Soulfood-Küche*
- *Bar / Restaurant / Day-Spa*

Aunhamer Weg 48, 94086 Bad Griesbach
Tel. 08532/9279000, www.das-aunhamer.de
Restaurant Francesca:
Mo – So 18.00 Uhr – 21.30 Uhr;
Bruno's Bar: Mo – So 18.00 Uhr – 01.00 Uhr

Sie wollen auch in unseren GastroGuide
aufgenommen werden? Kontakt: 08541/9688-34,
stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de



Essen und Trinken *in Bad Griesbach & Umgebung*



Rätseln & Gewinnen

... viel Glück!

Teilnehmen und mit ein bisschen Glück gewinnen Sie eine Trainerstunde (60 Min.) im Golfclub Sagmühle.

eigenwillig, marottenhaft	nicht kurz	englisch: Meer	sich beruhigen (ugs.)	Ostseeinsel bei Wismar	islam. Herrschertitel	Rechtsstreitschlichter	Abendmahlfeier	Offerte	recht-eckiges Dachfenster
Scheinmedikament			9	Fußgängerbrücke					6
ökonomisch lohnenswert		Stichproben	Werbeanzeige				Felsstück	Initialen Armanis	
				Kurz-schriftzeichen	längster Fluss in Schles.-Holstein	Dresch-abfall		1	
			österr. Psycho-loge, † 1939	Trage für Könige				Ent-decker der Hypnose	
anti, wider	Fidschi-Insel	frau-lich	12			Frauen-kurz-name	Stamm der Tibeter		
inner-betrieb-lich				Schau-spiel-haus	lässig	franz. Departement-hptst.		3	Hotel-diener am Empfang
		4	eine Börsen-spekulation	optisch zum Filmen geeignet			Gespräch mit Gott	österr. Ort in Tirol	
frühere türk. Titel	euro-päischer Fluss	Sensor		10		islam. Rechts-gut-achten	Bank-begriff		
Vorname von Sänger Bowie				Schweiz. Kaba-rettist (Marco)	nord-deutsch: Ruß	Früh-lings-strauch			11
	5	Anti-transpi-rant (Kw.)	blinde Wut				englisch: Biene	latei-nisch: damit	
eng-lisch: du	Schuld-ner					Kfz-K. Schwe-rin	ein Mainz-el-männ-chen		
Wort am Gebets-ende			wein-artiges Honig-getränk		englisch: süß			franzö-sisch: dich	
unbe-kanntes Flugob-jekt (Kw.)		Pappver-packung						latei-nisch: Luft	

DP-1814-136

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Das können Sie dieses Mal gewinnen:

Eine Trainingsstunde (60 min) im Golfclub Sagmühle, dem ersten Golfclub Bad Griesbachs
 Ein abwechslungsreiches Platzlayout, die dazu passende Qualität und zusammen mit dem Gutshof Sagmühle eine wirklich einladende, reizvolle und besuchenswerte Golflocation. Der Club Sagmühle zeichnet sich durch ein reges Clubleben aus, in dem verschiedenste Gruppierungen von jung bis erfahren (Jugend, Ladies, Senioren) mitwirken und ebenso durch einen intakten Mannschafts- und Turniersport. Der ungezwungene Einstieg in den Golfsport wird auf dem flachen Gelände durch attraktive Einsteigerangebote und zahlreiche Schnupperveranstaltungen leicht gemacht.

Alle Informationen zum Club, seinem Platz und Ambiente sowie seinen Angeboten gibt's hier:
 Golfclub Sagmühle, Tel.: 08532-2038, E-Mail: info@sagmuehle.de, www.sagmuehle.de.
 Gutshof Sagmühle, Tel.: 08532-96140, E-Mail: info@gutshof-sagmuehle.de



Die Lösung des Kreuzworträtsels

schicken Sie bitte auf einer Postkarte bis
10. April 2024 an:

**Redaktion Stadtmagazin,
Druckerei Mühlberger,
Haagstraße 40, 94086 Bad Griesbach**

oder per E-Mail an:

stadtmagazin@druckerei-muehlberger.de

Bei mehreren richtigen Lösungen entscheidet
das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Der Gewinner wird in der Mai-Ausgabe
veröffentlicht.

Lösung der Januar Ausgabe: „BENZINKANISTER“

**Zwei Freikarten für den Kabarettabend
mit Stefan Kröll hat gewonnen:
Gisela Kelling**

*Herzlichen
Glückwunsch!*

Lösung Fehlerbild:



Fehlerbild

Finde die Fehler! Das obere Bild unterscheidet sich jeweils durch acht Veränderungen von dem Bild darunter. Welche sind es?



© Tophoven/DEIKE

Stadtmagazin auch zu Hause lesen!

Wollen Sie auch nach Ihrem Aufenthalt in Bad Griesbach nicht darauf verzichten, über Ihren Kurort informiert zu werden? **Senden Sie den ausgefüllten Abschnitt an Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach, Kurallee 8, 94086 Bad Griesbach** und jeden Monat kommt die neueste Ausgabe des Stadtmagazins zu einem Jahresabpreis von € 22,80 zu Ihnen ins Haus.

Senden Sie mir das »Stadtmagazin« regelmäßig per Post zum Preis von € 22,80 an nachstehende Adresse. Eine Kündigung ist ohne Angabe von Gründen zum Jahresende möglich. Hierzu genügt eine schriftliche Mitteilung an den Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach per Post oder E-Mail an info@badgriesbach.de

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Datum, Unterschrift

Zahlungsweise (Gewünschtes bitte ankreuzen)

durch Bankeinzug

Kreditinstitut

BIC

IBAN

gegen Rechnung

Hinweis: Diese Bestellung kann ich innerhalb von 14 Tagen gegenüber dem Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach, Kurallee 8, 94086 Bad Griesbach i. Rottal widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung. Dies bestätige ich hier durch meine zweite Unterschrift.

Datum, Unterschrift



Ansichtssache

Das Leser-Interview

Halten Sie sich an die Fastenzeit?

Am Aschermittwoch hat für Christen die 40-tägige Fastenzeit begonnen. Sie dauert bis Ostersonntag, der in diesem Jahr auf den 30. März fällt. Früher ging es recht streng zu in punkto Enthaltensamkeit sowie Verzicht auf Fleisch, Milch und Eier, stattdessen sollte man beten und sich der Buße widmen. Doch heute nehmen es viele nicht mehr so streng. So haben wir uns mal auf dem Stadtplatz umgehört und Passanten gefragt, welchen Stellenwert die Fastenzeit für sie hat.

Franz-Paul Wimmer (76)
Pensionist, Bad Griesbach

Ich faste nicht mehr, aber früher war alles ziemlich streng: Als Kind gab es jeden Freitag Fisch oder eine Mehlspeise. Alle vier Wochen mussten wir am Samstag in die Kirche zur Beichte. Damals wurde uns viel abverlangt – nicht nur am Aschermittwoch, Karfreitag und generell in der Fastenzeit. Heutzutage hat sich das überholt, wir essen am Aschermittwoch durchaus auch mal Fleisch. Fisch ist ohnehin recht teuer geworden. Aber dennoch versuche ich, in der Fastenzeit etwas bewusster zu leben.



Holger Pinnow (64)
Rentner, Bad Griesbach

Da ich herz- und lungenkranke bin, ernähre ich mich generell ganz bewusst – sonst ist Feierabend! Ich esse fettarm, vor allem Geflügel, Fisch, Milchprodukte und auch mal Fleisch. Statt Schokolade wähle ich Pfefferminzbonbons. Wegen meiner Medikamente trinke ich null Alkohol. In der Fastenzeit bin ich aber noch viel konsequenter als sonst. Das hilft mir, mich wohler zu fühlen und ich kann besser atmen. Mehr Bewegung wäre angebracht. Das klappt hoffentlich, wenn es draußen wärmer ist.



Marion Schleich (77)
Rentnerin, Bad Griesbach

Die Fastenzeit ist mir wichtig. Generell gibt es bei mir unter der Woche ein Essen pro Tag und zwar nur am Abend. Am Wochenende gibt es ein verspätetes Frühstück (Brunch) und Abendessen. Den ganzen Tag lang zu fasten, ist zwar ziemlich hart – ich mache es aber trotzdem gerne, weil es mir hilft, auf Dauer mein Gewicht zu halten. An Karfreitag und Aschermittwoch esse ich aus Tradition kein Fleisch. Daher hoffe ich, wieder einen guten, frischen Fisch zu erwischen, den ich dann selbst zubereite.



Renate Derr (73)
Rentnerin, Fürstenfeldbruck

An die Fastenzeit halte ich mich schon lange nicht mehr. Die Tradition, am Karfreitag Fisch oder eine Mehlspeise zu essen, ist aber geblieben. Ansonsten überlege ich mir das ganze Jahr, wie ich mich selbst optimieren könnte. Ich möchte bewusster leben, denn jeder Tag könnte der letzte sein. Anregungen hole ich mir aus einem Tageskalender mit Bibelziten. Früher als Kind, als es noch nicht so viel Überfluss gab, wurde auf Süßigkeiten verzichtet – nun wäre zum Beispiel weniger Medienkonsum gut.



BLUMEN KAUFEN RUND UM DIE UHR



STRÄUSSE UND GESTECKE AUS DEM AUTOMATEN!

Die Öffnungszeiten unseres Geschäfts finden Sie unter www.blumen-bruckmeier.de



Start in den Frühling

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserer bunten Auswahl begeistern. **BLUMEN BRUCKMEIER** * Passauer Str. 26 * Bad Birnbach * Tel. 0 85 63 / 23 30






MEISTER BETRIEB



WICHTIGE TELEFONNUMMERN UND INFORMATIONEN

Vorwahl: 08532

NOTFALLDIENSTE

Integrierte Leitstelle Rettungsdienst, Notarzt, Feuerwehr (vorwahlfrei aus Festnetz und Mobilfunknetz)	112
Polizei Bad Griesbach	9606-0
Überfall, Verkehrsunfall	110
Ärztl. + kinderärztl. Bereitschaftsdienst	116117
Giftnotrufzentrale Berlin	030 19240
Krisendienst Psychiatrie Ndb.	0800 6553000
Frauenhaus, Frauennotruf	0851 89272
Sperr-Notruf EC-Karte	116 116

STÖRUNGSDIENSTE

Gas	08531 93400
Wasser	08531 31770
Strom	08541 9160

ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN

Stadtverwaltung mit Fundbüro Schlossberg 18, tel. Terminvereinbarung	792-0
Gäste- & Kur-Service Kurallee 8, Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr, Sa. 9.30 - 13 Uhr Feiertage geschlossen	792-40
Zulassungsstelle Pocking	0851 397-730
Zulassungsstelle Vilshofen	0851 397-740
Recyclinghof mit Grüngutannahme Jahnstr. 5, www.awg.de	920338

MOBILITÄT & SERVICE

Buspläne

Unsere Buspläne finden Sie hier



Südostbayernbahn 08531 21908

DB-Verkaufsstelle, Kurallee 15, 94072 Bad Füssing
Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr

Mobilitätszentrale Passau 0851 7 56 37 - 0

(Bus und Bahn im Landkreis Passau)

Postfiliale Spielwaren Weinfurter 926391

Brief-/Paketversand u. -abholung, Postbank
Haagstr. 34, Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr + 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Postfiliale REWE 923290

Brief-/Paketversand
Karpfhamer Str. 15, Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

GESUNDHEIT, FREIZEIT & KULTUR

Wohlfühl-Therme 9615-0

Thermalbadstr. 4, Mo. - So. 8 - 21 Uhr

KUSS - Kunst im Schloss 0170 8419 563

Schlosshof 1, Do. + Sa. 10 - 15 Uhr

Stadtbücherei 3743

Stadtplatz 16
Mo. + Fr. 16 - 18 Uhr, Mi. 9 - 11 Uhr + 16 - 18 Uhr

Volkshochschule & Städtische Galerie 3300

Stadtplatz 3, Mo. + Do. 8.30 - 13 Uhr + 14 - 16 Uhr,
Di. + Mi. 8.30 - 13 Uhr, nur telefonisch!



mühlberger

... macht's möglich - seit 1875.

Ihre Druckerei im Rottal.

Haagstraße 40 | 94086 Bad Griesbach | Tel. 08532 1001 | Fax 8815
info@druckerei-muehlberger.de | www.druckerei-muehlberger.de

Wir sind einfach für Sie da...

Herzlich willkommen in der ALDI SÜD Filiale in
94086 Bad Griesbach, Weghofstraße 2.

Filialeleiterin Manuela Salatmeier und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Frische, Qualität und ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis – dafür steht ALDI SÜD auch in Bad Griesbach. Hier finden Sie ca. 1650 Basisartikel (mehr als 90% Anteil Eigenmarken am Sortiment) des täglichen Bedarfs und dreimal wöchentlich montags, donnerstags und samstags wechselnde Aktionsartikel. Pro Woche bieten wir Ihnen ca. 130 Aktionsartikel von Heimwerker- und Gartenbedarf über Textilien aller Art bis hin zu hochwertigen technischen Geräten. Dazu kommen verschiedene Serviceangebote wie ALDI TALK, ALDI Reisen oder ALDI Blumen. Der übersichtliche Warenaufbau und der freundliche Service garantieren einen rundum bequemen und einfachen Einkauf.

Regionale Produkte

Für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung gibt es bei ALDI SÜD täglich frisches Obst und Ge-

müse, aber auch Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau sowie fair gehandelte, laktosefreie und vegetarische Produkte. Liebhaber von regionalen Produkten kommen bei ALDI SÜD in Bad Griesbach und Umgebung auf ihre Kosten. So bieten wir unseren Kundinnen und



Kunden zum Beispiel Milfina „meine bayrische Bauernmilch“. Sie steht für Qualität, tierartgerechte Hal- tungsbedingungen, gentechnikfreie Fütterung sowie kurze Transport- wege und Nähe zu den Erzeugern. Angeboten werden außerdem

Wurstspezialitäten wie Münchener Weißwurst und Krustenschinken oder nach Verfügbarkeit regionale Obst- und Gemüseerzeugnisse.

Verantwortlich handeln

Ein verantwortungsbewusster Um- gang mit der Umwelt und den natür-

lichen Ressourcen der Erde ist für ALDI SÜD selbstverständlich. Dazu gehört zum Beispiel der Einsatz von energiesparenden Kühlmöbeln und klimaverträglichen Kältemitteln sowie die Verwendung von Mehr- wegtransportkisten im Obst- und

Gemüsebereich. Bei Fotovoltaik- anlagen auf Gebäuden gehört ALDI SÜD mit zu den größten privaten Betreibern in Deutschland.

Verstärkung gesucht

Mit insgesamt mehr als 50.600 Mitarbeitern – davon mehr als 4.350 Auszubildende – betreibt ALDI SÜD in Deutschland rund 2.000 Filialen. Die ALDI SÜD Regionalgesellschaft Regenstau- ern und Oberpfalz und ist damit auch für die Filiale in Bad Gries- bach zuständig. Als bedeutender Arbeitgeber in der Region sucht die Regionalgesellschaft Regenstau- regelmäßig neue Mitarbeiter in den unterschiedlichsten Bereichen. Schulabsolventen bietet ALDI SÜD übertariflich vergütete Aus- bildungen in den Filialen und der Verwaltung an. Stellenangebote, Bewerbungen und weitere Infos unter karriere.aldi-sued.de.

WIR SIND EINFACH FÜR DICH DA.



Gutes für alle.

Zuverlässig, schnell und unkompliziert.

Einfach einkaufen.

Das kannst du bei ALDI SÜD – dem zuverlässigen Partner auch in deiner Nähe. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche, damit du keinen Stress hast.

Frische, Qualität und ein ausgezeichnetes Preis- Leistungs-Verhältnis sind dabei selbstverständlich. Finde stets das Richtige für jeden Anlass und lass dich von laufend tollen Angeboten inspirieren.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Weghofstr. 2,
94086
Bad Griesbach