

Startgebühr und Anmeldung:

Startgebühr für die 5 Hauptstrecken: 8 €, Kinder bis 12 Jahren frei.
Voranmeldeschluss: 28. April 2024. Nachmeldungen plus 2 €.

Der Schülerlauf ist ein Spendenlauf für die Leukämiehilfe Passau e.V., gesponsert durch die VR-Bank Vilshofen-Pocking eG und die Sparkasse Passau.

Überweisung:

Überweisung der Anmeldegebühr auf folgendes Konto:

IBAN: DE61 7406 2490 0007 5017 81
BIC: GENODEF1VIR [VR Bank Vilshofen eG]
Kontoinhaber: Stadt Bad Griesbach i. Rottal

Anmeldung:

über www.bad-griesbach.de/anmeldung-volksmarathon
oder dieses Formular: *(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)*

Name _____

Vorname _____

Straße, Nr. _____

Land/PLZ/Ort _____

Telefon _____

Verein (optional) _____

Alter _____ E-Mail _____

Schülerlauf

5 km 12 km 21 km 42,195 km 50 km

Läufer Nordic Walker Wanderer

Meine Zeitmessung darf veröffentlicht werden.

Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews dürfen vom Gäste- und Kur-Service ohne Vergütungsanspruch vervielfältigt, genutzt und an Dritte weitergegeben werden. Bei Stornierung ab dem 29. April 2024 fallen Stornokosten in Höhe der Startgebühr an. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und vorsätzliches Verhalten. Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen aktuell vorgeschriebenen coronabedingten Infektionsschutzmaßnahmen gemäß BayIfSMV.

Datum

Unterschrift

Veranstaltungsprogramm: Samstag, 04.05.2024

- 05.00 Uhr Beginn Startnummernausgabe auf dem Kurplatz (bis ca. 20 Minuten vor dem jeweiligen Start)
- 05.45 Uhr Einweisung in die Wegstrecke **MEGA-Walk 50**
- 06.00 Uhr Start **MEGA-Walk 50**
- 06.45 Uhr Einweisung in die Wegstrecke **Marathon**
- 07.00 Uhr Start **Marathon** 42,195 km
- 09.00 Uhr Treffpunkt am Kurplatz für den Bustransfer zum Start des **Halbmarathons**
- 09.30 Uhr Start **Halbmarathon** 21 km
- 10.30 Uhr Start **12-km-Runde**
- 11.00 Uhr Start **5-km BVS-Runde** (begleitet)
- 11.30 Uhr Start Schülerlauf**
- 18.00 Uhr Zielschluss für alle Strecken

Leistungen:

- Streckenverpflegung (Erfrischungsgetränke, Obst, usw.)
- Aufwärmgymnastik vor den einzelnen Starts
- Zeitnahme (auf Wunsch Veröffentlichung)
- Bustransfer zum Startpunkt des Halbmarathons
- Urkunde für jeden Teilnehmer
- Freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
- Kostenlose Parkmöglichkeiten
- IVV-Wertung

Strecken-Info:

- Die Marathonstrecke ist ein Rundkurs ohne Wiederholung
- Start für die Marathonstrecke, die 12-km-Runde und die BVS-Strecke ist auf dem Kurplatz
- kostenloser Bustransfer zum Startplatz des Halbmarathons am Waldkindergarten
- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung außer Warnwetter statt
- Jausenverkauf in Reutern bei Station 6 für (Halb-)Marathon und **MEGA-Walk 50**

Weitere Infos und Unterkunftsmöglichkeiten:

www.badgriesbach.de

Veranstalter:

Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach
Thermalbadstraße 4 • 94086 Bad Griesbach-Therme
ruth.stidl@badgriesbach.de • Tel.: 08532 792-53
www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon

unterstützt durch: BVS Bayern/Bezirk Niederbayern,
TSV Bad Griesbach, Skiclub Bad Griesbach,
Dreiburgen Wanderer Fürstenstein e.V./Thomas Hinterholzer



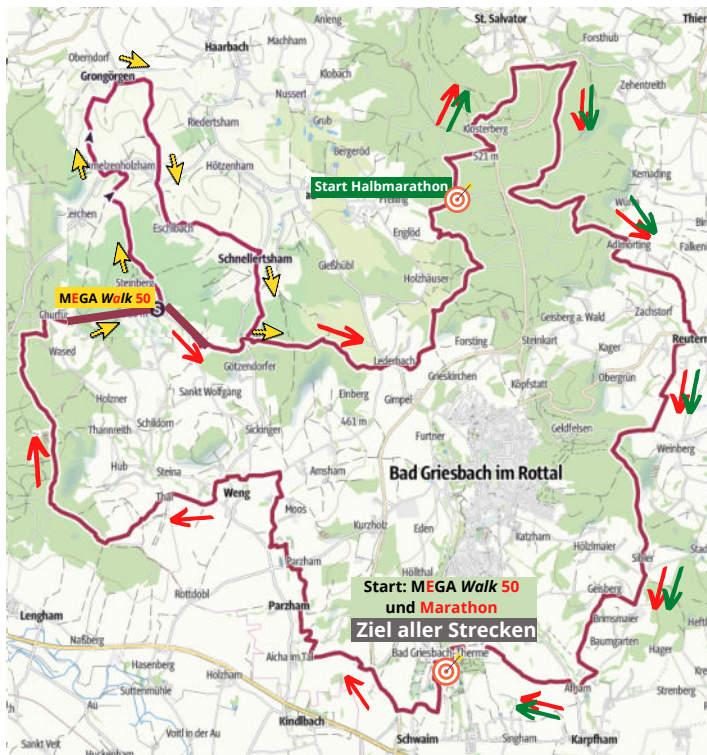
21. Rottaler Volksmarathon

Samstag, 04. Mai 2024



5 km - 12 km - 21 km -
42,195 km - MEGA-Walk 50

In diesem Jahr neu:
Schülerlauf



MEGA-Walk 50:

6.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den dunkelroten Richtungspfeilen.
 wie Marathon + gelbe Pfeile für MEGA-Walk 50

Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 522 Meter
 Gesamtanstieg: 861 Meter - 8 Versorgungsstationen
 + 1 Versorgerstation auf MEGA-Walk 50 Strecke



Marathon:

7.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den roten Richtungspfeilen.

Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 522 Meter
 Gesamtanstieg: 760 Meter - 8 Versorgungsstationen
 Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten Pfeilen
 auf der Teerstraße markiert!



Halbmarathon:

9.00 Uhr - Treffpunkt am Kurplatz, anschließend gemeinsamer
 Bustransfer ab Haltestelle "Holzhäusl" zum Startpunkt
 9.30 Uhr - Start am Waldkindergarten
 Folge der Marathonbeschilderung mit den roten Richtungs-
 Pfeilen (die Strecke entspricht der zweiten Marathonhälfte).

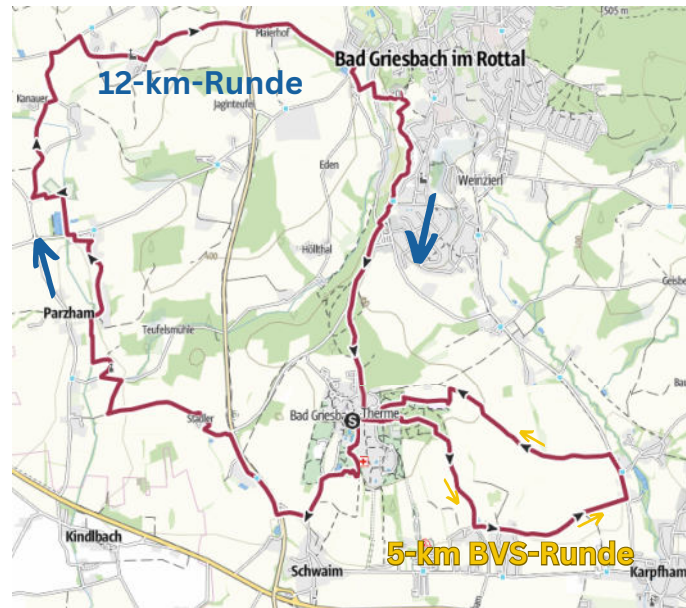


Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 523 Meter
 Gesamtanstieg: 410 m - 4 Versorgungsstationen
 Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten
 Pfeilen auf der Teerstraße markiert!

12-km-Runde:

10.30 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den blauen Richtungspfeilen.

Niedrigster Punkt: 347 Meter - Höchster Punkt: 434 Meter
 Gesamtanstieg: 204 m - 2 Versorgungsstationen
 Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit blauen Pfeilen
 auf der Teerstraße markiert!



5-km BVS-Runde:

11.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Die BVS-Strecke ist gesondert ausgeschildert und wird
 zusätzlich begleitet.

Niedrigster Punkt: 348 Meter - Höchster Punkt: 422 Meter



Schülerlauf - Rundkurs mit 1,7 km:

11.30 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Der Schülerlauf für Teilnehmer von 6 bis 15 Jahren ist ein
 gesondert ausgeschilderter Rundkurs mit 1.7 km durch den
 Kurpark. Dabei müssen verschiedene Streckenposten
 angelaufen werden.
 Für jede gelaufene Runde gibt es einen Stempel und damit eine
 entsprechende Belohnung.



Niedrigster Punkt: 392 Meter - Höchster Punkt: 420 Meter

Die QR-Codes bringen euch zu Outdooractive, wo wir
 die einzelnen Strecken für euch hinterlegt haben.

Vielen Dank unseren Sponsoren:



Bayerisches Staatsministerium für
 Familie, Arbeit und Soziales

Der „21. Rottaler Volksmarathon in Bad Griesbach“
 wird aus Mitteln des Bayerischen
 Staatsministerium für Arbeit, Soziales, Familie
 und Integration und des BVS Bayern e.V. gefördert.